

健康ポイント
対象

特定健診会場・健診日一覧

各会場での受付実施時間は、午前8:00～10:30です。

高山地域

健診日	健診会場
7月8日 月	久美愛厚生病院(中切町)
7月9日 火	
7月10日 水	
7月18日 木	森下ふれあい会館(森下町)
7月19日 金	
7月22日 月	久美愛厚生病院(中切町)
7月23日 火	
7月24日 水	
7月25日 木	桐生会館(桐生町)
7月26日 金	
7月31日 水	新宮町公民館(新宮町)

清見地域

健診日	健診会場
7月18日 木	きよみ館(清見支所:三日町)
7月19日 金	

一之宮地域

健診日	健診会場
7月8日 月	一之宮支所(一之宮町)
7月9日 火	
7月31日 水	

朝日地域

健診日	健診会場
7月10日 水	燦燦朝日館(朝日支所:万石)
7月12日 金	秋神研修センター(桑之島)

国府地域

健診日	健診会場
7月22日 月	こくふ交流センター (国府支所:広瀬町)
7月23日 火	
7月24日 水	

7月 こころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	7月3日(水)	市保健センター	13:30～15:30	飛騨保健所 ☎33-1111(内311)
	7月10日(水)	一之宮保健センター		
	7月31日(水)	高根支所		
精神保健福祉士による相談	7月23日(火)	市保健センター	13:30～15:30	健康推進課 ☎35-3160(※)

※7月19日金までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

健康ポイントの景品交換を実施しています

広報たかやま5月15日号の折込チラシでお知らせした「健康ポイント事業」の景品交換を行っています。

必須項目の「健康診査ポイント」と「自主的な健康づくりへの取り組みポイント」の取得を含め6ポイント以上貯めた方は、景品と交換してください。

交換期限 令和2年2月27日(木)まで

交換場所 健康推進課(保健センター)

および各支所窓口



上宝・奥飛騨温泉郷地域

健診日	健診会場
7月11日 木	長倉多目的研修館(上宝町長倉)

- ◆肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(39歳以下)も受けられます。
- ◆駐車場が少ない場所もありますのでご注意ください。
- ◆市国保以外の社会保険でも、左記会場で健診を受けられる場合があります。詳しくはご加入の健康保険にお尋ねください。

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	8	13:15～13:30	妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター (☎35-3160)
		22			
妊婦教室(第1回)	出産予定が令和元年12月の妊婦	11	13:15～13:30	母子健康手帳 おかあさんと子どものファイルまたは妊婦ファイル 必要なのは飲み物	
妊婦教室(第2回)	出産予定が令和元年11月の妊婦	16	13:15～13:30		
妊婦教室(第3回)	出産予定が令和元年10月の妊婦	17	13:15～13:30		
妊婦教室(第4回)	出産予定が令和元年9月の妊婦と夫	29	9:15～9:30		
4カ月児健診	平成31年2月21日～3月5日生まれ	9	12:30～13:00	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイルまたは子どもノート・バスタオル	
	平成31年3月6日～3月14日生まれ	18			
	平成31年3月15日～3月20日生まれ	25			
1歳6カ月児健診	平成29年12月1日～12月13日生まれ	2	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル	
	平成29年12月14日～12月31日生まれ	19			
2歳児相談	平成29年6月1日～6月10日生まれ	5	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
	平成29年6月11日～6月20日生まれ	12			
	平成29年6月21日～6月30日生まれ	19			
3歳児健診	平成28年6月1日～6月18日生まれ	10	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ	
	平成28年6月19日～6月30日生まれ	26			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)	9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター
		毎週木曜日(祝日を除く)	9:00～12:00		各支所
赤ちゃん教室	平成31年4月生まれ	30	9:30～11:30 ※出入り自由	母子健康手帳 バスタオル	市保健センター (☎35-3160)
	平成31年2月生まれ	16			
	平成30年12月生まれ	11			
	平成30年10月生まれ	8			
	平成30年8月生まれ	4			

2019.7.1 ●各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

- ※①から③のいずれかの書類 ①個人番号カード ②通知カード+顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)
③通知カード+顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)を2つ以上