

あたまの健康チェック

認知症予防の一環として、簡易な認知機能チェックと個別相談を行います。ぜひご利用ください。

対象

- ①市内在住の65歳～79歳の方
- ②認知症の診断や治療を受けていない方
- ③介護保険で要支援・要介護に該当していない方

日時 6月12日(水) 8:50～12:00
1人あたり30分程度

場所 市役所3階301会議室(花岡町2)

定員 10人

申込 前日までにTEL

※認知症などの診断をするものではありません。

※初めての方を優先させていただきます。

問合せ 市地域包括支援センター
☎35-2940

歯とお口の健康チェックをしましょう

市では、6月から12月までの間、今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる市民の方を対象に、歯と口の状態を検査する「歯周疾患検診」を行います。ぜひ、この機会にお申し込みください。

※妊婦の方は、妊婦歯科検診が受けられます。母子健康手帳交付時にお渡しした検診票で無料受診できます。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

6月の献血

駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。

※印の会場は400ml限定の献血です。

問合せ 福祉課
☎35-3356



期日	時間	場所
4日(火)	12:30～16:30	高山信用金庫本店(下一之町)
5日(水)	9:30～11:00	高山信用金庫丹生川支店(丹生川町坊方)
	13:30～16:30	平和メディック株式会社(下切町)
6日(木)	9:00～12:00	中部電力株式会社高山営業所(七日町3)
	14:00～16:00	高山信用金庫岡本支店(岡本町3)
10日(月)	14:30～16:30	高山警察署(大新町5)※
12日(水)	9:00～16:00	株式会社打江精機(匠ヶ丘町)
19日(水)	14:30～16:30	飛驒信用組合本店(花岡町1)
20日(木)	9:00～11:30	高山信用金庫三福寺支店(三福寺町)
	13:30～16:30	高山市役所(花岡町2)※

オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の人を介護している人や認知症に関心がある人などが交流する場です。本人や家族も一緒にどうぞしてください。

今回は、「おしゃべりランチ会」を予定しています。

日時 6月15日(土) 12:00～14:00

場所 認知症の人と家族の会岐阜県支部(昭和町1・旧綿屋の清水ふとん店)

参加料 1人500円(昼食代込み)

申込 6月10日(月)までにTEL

問合せ 飛驒地区認知症カフェ実行委員会
☎62-9482

介護者のための

「ほっとする談話室」

介護に関する悩み事や困りごとの相談ができます。

日時 6月20日(木) 10:00～15:00

内容 介護についての相談

場所 まちスポ飛驒高山(天満町1・フレスポ飛驒高山内)

※事前申込不要、参加無料です。時間内は出入り自由ですので、都合のいいときにお越しください。

問合せ NPO法人まちづくりスポット
☎62-8550

満75歳以上のみなさんへ

体すこやか・お口さわやか

健康ポイント対象

問合せ 市民課
☎35-3003
広報ID 1000615

2つの健診を受けて、健康寿命を延ばしましょう!

満75歳以上の方(一定の障がいのある方は65歳以上)を対象とした2つの健診を行います。

定期的を受診されている方も、健康で病院に行かれない方も、ご自分の体を見直すためにも健診を受けましょう。

また、健康で長生きするためには、口の健康も大切です。入れ歯の方も、ぜひ受診しましょう。

受診方法 後期高齢者医療制度の被保険者全員に案内を順次お送りします。

案内が届きましたら、実施医療機関に直接予約してください。なお、休診日を除きます。

●すこやか健診

期間 6月1日(土)～10月31日(休)

検査項目 身体計測、血圧測定、問診、診察、血液、尿検査、
該当者のみ心電図検査

自己負担 500円

※受診票の桃色部分(問診)を必ずご記入のうえ、受診時に持参してください。

●さわやか口腔健診

期間 6月1日(土)～12月26日(休)

検査項目 問診、歯の状態、咬合の状態、咀嚼機能評価、舌・口唇機能評価、
嚥下機能評価、口腔乾燥、粘膜異常、口腔衛生状態、歯周組織の
状況

自己負担 300円



ご家族のみなさんへ

75歳以上の方のご家族におかれましては、ご家族が「すこやか健診」「さわやか口腔健診」の2つを受診できるよう「予約した?」「受診した?」の声かけや、すこやか健診受診票の桃色部分(問診)へのご記入など、健康寿命延伸サポートをお願いします。