

健康
ポイント
対象

特定健診会場・健診日一覧

各会場での受付実施時間は、午前8:00～10:30です。

(注)※の日は8:30～10:30の受付実施時間です。

高山地域

健診日	健診会場
6月3日 月	高山別院(鉄砲町)
6月4日 火	
6月5日 水	
6月6日 木	
6月7日 金	
※6月19日 水	市民文化会館(昭和町1)
※6月20日 木	
※6月21日 金	
※6月24日 月	
※6月25日 火	
※6月26日 水	
※6月27日 木	

丹生川地域

健診日	健診会場
6月11日 火	丹生川支所(坊方)
6月24日 月	折敷地集会所(折敷地)

清見地域

健診日	健診会場
6月7日 金	七郷会館(牧ヶ洞)
6月25日 火	三ツ谷会館(三ツ谷)

久々野地域

健診日	健診会場
6月12日 水	久々野公民館(久々野)
6月13日 木	
6月14日 金	
6月26日 水	大西体育館(大西)
6月27日 木	

国府地域

健診日	健診会場
6月19日 水	金桶集会所(金桶)
6月20日 木	
6月21日 金	

6月 こころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	6月12日(水)	市保健センター	13:30～15:30	飛驒保健所 ☎33-1111(内311)
	6月5日(水)	上宝保健センター		
精神保健福祉士による相談	6月25日(火)	市保健センター	13:30～15:30	健康推進課 ☎35-3160(※)

※6月21日金までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

中学3年生から39歳の方は 年に一度は健康診査を受けましょう

市の健康診査の結果では、10代や20代の若い方の中にも、コレステロールや尿酸値で正常値を超える方が多いことがわかってきました。市では、中学3年生から39歳までの方を対象に、加入している医療保険に関係なく高山市健康診査を実施しています。

さらに、25歳以下の方は健診の自己負担金が無料になります。

年に一度は健康診査を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

※希望される方は、健康推進課にご連絡ください。なお、中学3年生は学校を通じて案内を配布しますので、申し込みは不要です。

上宝・奥飛驒温泉郷地域

健診日	健診会場
6月5日 水	平湯公民館(平湯)
6月6日 木	蔵柱公民館(蔵柱)

◆肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(39歳以下)も受けられます。

◆駐車場が少ない場所もありますのでご注意ください。

◆市国保以外の社会保険でも、左記会場で健診を受けられる場合があります。

詳しくはご加入の健康保険にお尋ねください。

健康の教室と相談

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	10	13:15～13:30	妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター (☎35-3160)
		24			
妊婦教室(第1回)	出産予定が31年11月の妊婦	13	13:15～13:30	母子健康手帳 おかあさんと子どものファイルまたは妊婦ファイル 必要な方は飲み物	
妊婦教室(第2回)	出産予定が31年10月の妊婦	17	13:15～13:30		
妊婦教室(第3回)	出産予定が31年9月の妊婦	18	13:15～13:30		
妊婦教室(第4回)	出産予定が31年8月の妊婦と夫	24	9:15～9:30		
4カ月児健診	31年1月21日～1月28日生まれ	11	12:30～13:00	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイルまたは子どもノート・バスタオル	
	31年1月29日～2月12日生まれ	20			
	31年2月13日～2月20日生まれ	27			
1歳6カ月児健診	29年11月1日～11月15日生まれ	4	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル	
	29年11月16日～11月30日生まれ	21			
	29年5月1日～5月8日生まれ	7			
2歳児相談	29年5月9日～5月17日生まれ	14	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
	29年5月18日～5月31日生まれ	21			
	28年5月1日～5月15日生まれ	5			
3歳児健診	28年5月16日～5月31日生まれ	28	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ	
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)	9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター
		毎週木曜日(祝日を除く)	9:00～12:00		各支所
赤ちゃん教室	31年3月生まれ	19	9:30～11:30 ※出入り自由	母子健康手帳 バスタオル	市保健センター (☎35-3160)
	31年1月生まれ	17			
	30年11月生まれ	10			
	30年9月生まれ	6			
	30年7月生まれ	3			

2019.6.1 ●各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

※①から③のいずれかの書類 ①個人番号カード ②通知カード+顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)

③通知カード+顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)を2つ以上