

# 5月子育て広場通信



**育児相談**  
 毎週月～金(祝日を除く)  
 午前8時30分～午後5時  
 直接・電話どちらでもOK!



高山市岡本町3丁目53-10(岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

## 子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
		1 お休み	2 お休み	3 憲法記念日	4 みどりの日 5 こどもの日
6 振替休日	7 ほっこり絵本タイム	8 親子 de わくわくリズム おしゃべりサロン	9 向陽園交流 (じゃがいも植え)	10 おしゃべりサロン	11・12 お休み
13	14 講演会(防災について学びましょう)	15 すくすくランド おしゃべりサロン	16	17 おしゃべりサロン	18・19 お休み
20	21 ほっこり絵本タイム	22 すくすくランド おしゃべりサロン	23 移動支援センター (荘川)	24 おしゃべりサロン	25 お休み 26 ベビーマッサージ
27	28 ほっこり絵本タイム	29 すくすくランド (中学生と遊ぼう) おしゃべりサロン	30 離乳食実習(初期)	31 離乳食実習 (完了期)	

すくすくランドに中学生が遊びに来てくれます。ふれあって、沢山あそんでもらいましょね!! 日程は  
 5月29日、6月5日、19日、26日→中山中  
 9月11日、18日、10月30日、11月6日→東山中  
 10月2日、9日、16日、23日→松倉中の予定です。



## 各地域のつどいの広場

- 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- 高山 ピュア高山チャイルドランド 毎週月・水・金
- 丹生川 丹生川産業会館(子ども館) 年末年始を除く毎日
- 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- 荘川 荘川総合センター 毎週月～金
- 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- 一之宮 保健センター 毎週月～金
- 久々野 多目的センター 毎日
- 朝日 支所 年末年始を除く毎日
- 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- 国府 保健センター 毎週水曜日
- 高根 福祉センター 毎週火曜日
- 上宝 支所 毎週月～金
- 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木

## 各地域の予定

月	火	水	木	金	土・日
		1	2	3	4・5
6	7	8	9	10	11・12
13	14	15	16	17	18・19
20	21	22	23 親子 de ふれあいリトミック (丹生川) 虫歯予防を学びましょう(上宝)	24	25・26
27	28	29	30 中学生と遊びましょう(荘川) 虫歯予防を学びましょう(朝日) 救命講習(一之宮)	31	





## ママの ひとごと



夫の転勤で高山に引っ越して来ました。

慣れない土地での初めての妊娠、出産、子育てとなりました。夫の仕事は忙しく、帰宅するのはいつも子どもが寝たあと。周りに友人もおらず、孤独で寂しい育児をしていました。

最初に支援センターに行った時は少し緊張しました。ですが、先生方はみなさんととても優しく、他のお母さん方もとても良い方ばかりで、もっと早く来ればよかったと思いました。

ちょっとした悩みや相談事にも、先生方はなんでも受けとめてくださいますし、他のお母さん方と悩みを共有したりして、すごく気持ちが楽になったり、とても助かりました。いつの間にか子どものために行っているのか、自分が行きたいだけなのかわからないくらい大好きな場所になりました。ほんとうにお世話になりました。ありがとうございました。

Sちゃんのママ(2歳4ヶ月)



今年も 各地域で乳幼児家庭教育事業のいろいろな行事が始まります。行事については、子育て広場通信の予定に掲載しています。高山市ホームページや高山市メール配信サービス、子育て関連施設でのポスター掲示、チラシ配布等で詳しい内容の情報提供をしています。

これらの行事は、お住まいの地域に関係なく参加していただけます。子育て支援センターを利用したことのない方の参加も大歓迎です。

新緑の季節、ドライブを兼ねて少し遠い支所地域へ出かけてみませんか？  
たくさんの親子の皆さんのご参加をお待ちしています。



子育てをしていると、思うようにいかないことがいっぱい。周りの同じくらいの月齢の子と比べて心配になったり、子育ては休むことが出来なくて、何でもない事で涙が出てしまう。そんな事は有りませんか？この子が生まれたとき、あんなに嬉しかったのに…なんて思う事はありませんか？

そんな気持ちを他人にちょっと話してみるだけで、心が軽くなる場合があります。ちょっと愚痴るだけでも大丈夫。おしゃべりサロン(個別相談)を利用してみてください。秘密は厳守します。

おしゃべりサロンでは支援センターにいいみたいけど・・・初めてで心配な方などもご利用ください。詳しくは子育て支援センターまで問い合わせ下さいね。支援センターはねんね期やハイハイ期、ヨチヨチ期の方でも安心してあそべます。いつでもお待ちしております。



・パパも一緒に参加しやすいように日曜日開催行事を年に4回開催します。

5月26日(日)、10月27日(日)ベビーマッサージ  
～6ヶ月くらいまでの乳児親子対象～

11月17日(日)、3月8日(日)パパママとあそぼう  
～1歳位から3歳までの

幼児親子対象～

詳細は支援センターまでお問合せ下さい

