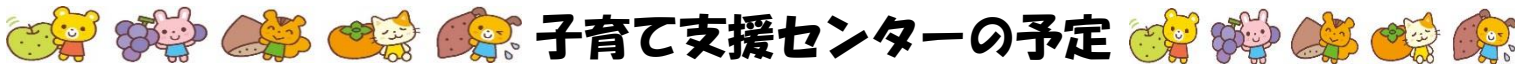




9月子育て広場通信



高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963



子育て支援センターの予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土・日 |
|-----------------|--------------|---------------------|--------------|-----------------------|------------|
| | | | | | 1 おやすみ |
| 2 | 3 ほっこり絵本タイム | 4 すくすくランド おしゃべりサロン | 5 | 6 おしゃべりサロン | 7・8 おやすみ |
| 9 | 10 ほっこり絵本タイム | 11 すくすくランド おしゃべりサロン | 12 離乳食実習(初期) | 13 離乳食実習(完了期)おしゃべりサロン | 14・15 おやすみ |
| 16 おやすみ 敬老の日 | 17 ほっこり絵本タイム | 18 すくすくランド おしゃべりサロン | 19 | 20 おしゃべりサロン | 21・22 おやすみ |
| 23 おやすみ 秋分の日 | 24 ほっこり絵本タイム | 25 おしゃべりサロン | 26 | 27 おしゃべりサロン | 28・29 おやすみ |
| 30 | | | | | |

育児相談

毎週月～金 (祝日を除く)
午前8時30分～午後5時
直接・電話どちらでもOK!

各地域のつどいの広場

- ① 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ② 高山 ピュア高山チャイルドランド 毎週月・水・金
- ③ 丹生川 丹生川産業会館(子ども館) 年末年始を除く毎日
- ④ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ⑤ 荘川 荘川総合センター 毎週月～金
- ⑥ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ⑦ 一之宮 保健センター 毎週月～金
- ⑧ 久々野 多目的センター 毎日
- ⑨ 朝日 支所 年末年始を除く毎日
- ⑩ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ⑪ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ⑫ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ⑬ 上宝 支所 毎週月～金
- ⑭ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木



各地域の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土・日 |
|---------|------------------|---------------|---------------------------|----------------------|--------------------|
| | | | | | 1 |
| 2 | 3 移動支援センター(高根) | 4 音楽を楽しもう(国府) | 5 虫歯予防&発達フキ講座(奥飛騨) | 6 | 7・8 |
| 9 | 10 親子でクッキング(久々野) | 11 | 12 | 13 | 14・15 |
| 16 敬老の日 | 17 | 18 子どもの栄養(高根) | 19 虫歯予防(清見) 移動支援センター(奥飛騨) | 20 発達フキ&伝達講習会(一之宮) | 21・22 |
| 23 秋分の日 | 24 | 25 | 26 | 27 中学生と遊びましょ(朝日&久々野) | 28・29 パパママと遊ぼう(清見) |
| 30 | | | | | |



ママのひとりごと Hくん(1歳4ヶ月)のママ

初めての子育て中で、高山市内のアパートに住んでいます。夫は仕事で家にいない事が多く、1歳4ヶ月の息子と、ほぼ二人で暮らしています。息子はハイハイなどで、だんだん動けるようになってくると、家の中で遊ぶことも何か物足りなくなりました。でも、外でハイハイさせる場所もないし、どこへ連れて行こうかと考えていたとき、支援センターという場所があると知り、思いきって連れて行ってみました。すると、息子と同じ年齢や、ひとつ下の学年の子たちがたくさんいて、毎日顔を合わせる子もいて、人見知りで、お母さん、お母さんとくっついてばかりいた息子も、今では顔見知りのお友だちと少しずつ遊べるようになりました。家で息子と二人で遊んでいては身につかない他の子とのコミュニケーションも出来てとても良かったと思います。私自身も、その日あった事など誰か大人に聞いてもらいたい時、先生に聞いてもらったり、育児の悩みを聞いてもらう事も多いです。時には、遊びに来ているお母さんと話をする事ができて、子育ての参考にさせてもらっています。そんな支援センターでの出会いにいつも感謝しています。息子は1歳4ヶ月にしてヨチヨチ歩くようになりました。外で遊べるようになって来ましたが、雨の日や暑い日、寒い日などもまだまだ支援センターで遊ばせたいと思います。

9月4日(水)からすくすくランドを再開します！！

開催日: 9/4、11、18 10/2、9、16、23、30
11/6、13、20、27 12/4、11、18

場所: 飛騨高山ビッグアリーナ武道場(冷房がありませんのでご了承下さい)

時間: 10:00~11:30

※ 松倉中学生と東山中学生在がすくすくランドに遊びに来てくれます。お兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒に遊びませんか？

ふれあい交流の予定日は

東山中学→9/11、18 11/6

松倉中学→10/2、9、16、23

普段触れあう事の少ない学生さんと沢山遊んでもらいましょう!!

申し込みの必要はありません。

(*9/25はお休みです)

Mama's フレンド

子育て支援センター・各支所地域では、子育ての知識やヒントを学び、親同士の交流などを目的とした行事を毎月開催しています。子育てひろば通信や市HP、高山市メール配信サービス、さるほほタッチ、ポスター、チラシなどをごらんの上、是非たくさんご参加ください。どの行事もこの地域でもご参加いただけます。一人で申込まれて、一人で参加される方も沢山みえるので、ご安心下さい。また土・日曜日の開催も計画しておりますので、パパもママもみなさんでお出かけください。

高山市メール配信サービスやさるほほタッチ(電子母子手帳アプリ)にご登録いただくと、子育て支援センターの行事などのお知らせだけでなく、子育てに関係した各種情報を受け取れます。

去年7月から利用開始になった「さるほほタッチ」の登録の仕方は、「母子モ」で検索して登録してください。

高山市メール配信サービスの携帯電話からの登録は

<http://www.city.takayama.lg.jp/i/mail/index.html>

携帯のQRコードは

