

11 月子育て広場通信



高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
				1 おしゃべりサロン	2 子育て親育ち講演会 3 文化の日
4 振替休日	5 ほっこり絵本タイム	6 すくすくランド おしゃべりサロン	7	8 ハッピーヨガ おしゃべりサロン	9・10 おやすみ
11	12 ほっこり絵本タイム	13 すくすくランド おしゃべりサロン	14	15 おしゃべりサロン	16 おやすみ 17 パパママと遊ぼう
18	19 ほっこり絵本タイム	20 すくすくランド おしゃべりサロン	21 親子 de ふれあい遊び (ハイハイ期～ヨチヨチ期)	22 おしゃべりサロン	23 勤労感謝の日 24 おやすみ
25	26 ほっこり絵本タイム	27 すくすくランド おしゃべりサロン	28	29 おしゃべりサロン	30

育児相談
 毎週月～金 (祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時
 直接・電話どちらでもOK!

各地域のつどいの広場



各地域の予定

月	火	水	木	金	土・日
				1	2・3
4 振替休日	5	6 親子でクッキング (久々野)	7 幼児食実習(荘川) ピンクスコンサート(一之宮) 虫歯予防(国府) 移動支援センター(清見)	8	9・10
11	12	13 発達7千講座 (荘川)	14	15	16・17
18	19 発達7千講座 (清見・久々野)	20	21 幼児食実習 (丹生川)	22 発達7千講座 (上宝)	23・24
25	26 発達7千&伝達講習会 (高根)	27	28	29	30

- ① 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ② 高山 ピュア高山チャイルドランド 毎週月・水・金
- ③ 丹生川 丹生川産業会館(子ども館) 年末年始を除く毎日
- ④ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ⑤ 荘川 荘川総合センター 毎週月～金
- ⑥ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ⑦ 一之宮 保健センター 毎週月～金
- ⑧ 久々野 多目的センター 毎日
- ⑨ 朝日 支所 年末年始を除く毎日
- ⑩ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ⑪ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ⑫ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ⑬ 上宝 支所 毎週月～金
- ⑭ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木

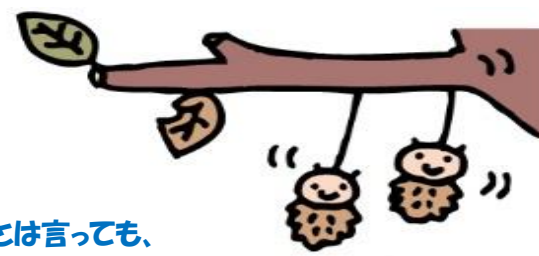




ママのひとりごと

娘も1歳4ヶ月。ついに断乳を決意しました。とは言っても、朝起きてはパク、食後にパク、転んではパク、眠くなるとはパク……暇さえあれば飲んで、おっぱい大好きな娘。もはやフリードリンクバー状態になっていたおっぱい。やめられるかどうか心配でしたが、ついに実行、成功しました。一生懸命我慢している娘の姿はじらしくて、愛おしかったです。おっぱいをやめた娘は、よく寝て、よく食べるようになりました。母としては、少し楽になりました。支援センターでは、他のお母さんや先生方に話を聞いたり、聞いてもらったりして気持ちが楽になりました。参加にさせていただいたこともたくさんあります。気軽に話せる場所があることはほんとうにありがたいことだと思います。これからも娘共々よろしくお願いします。

Rちゃん(1歳4ヶ月)のママ



親子ふれあい遊びパパママと遊ぼう
親子 de ふれあい遊び(ハイハイ期～ヨチヨチ期)に参加しませんか。

親子で体をいっぱい使って遊びましょう!!
たくさん体を動かして遊ぶことは心身の発達にとっても大切です。この機会に是非!!

11/17(日)親子ふれあい遊びパパママと遊ぼう

11/21(木)親子 de ふれあい遊び

(ハイハイ期～ヨチヨチ期2歳くらいまでのおこさんが対象です)

両日とも

時間:午前10時～11時30分

場所:飛騨高山ビッグアリーナ 2F 武道場

当日は運動できる服装でお越しください。17日はパパも参加出来るよう日曜日の開催となっています。たくさんのご参加お待ちしております。



感染症が流行する季節になりました。体調が悪い時は、なるべく外出を控え、ゆっくり休養しましょう。なお、子育て支援センターでは、電話(33-7963)での相談も受け付けていますので、ご利用下さい。



・小児救急電話相談

夜間や休日、子どもの急な病気などで、どうしたらよいか悩んだ場合には看護師または小児科医が相談に応じてくれます。

<受付時間> 月～金 18:00～翌朝 8:00

土・日・祝・年末年始 24時間

<電話番号> 携帯電話・フッシュ回線 #8000 その他の電話 058-240-4199



すくすくランドに遊びに来てみませんか?

すくすくランドは飛騨高山ビッグアリーナにて
毎週水曜日 午前10時～11時半まで、開いています。

今月6日は、東山中学生在が遊びに来てくれます。交流の時間は10時30分～11時30分くらいを予定しています。ご協力お願いします。なお、すくすくランドは10時から開いていますので、たくさん遊びましょう。

