

## 講座・講演会

### 家庭でできるイタリアン! 食肉料理セミナー

- 対象** 市内在住の方  
**日時** 2月12日(火) 10:00～13:00  
**場所** 市民文化会館4-8(昭和町1)  
**講師** オーベルジユ飛驒の森  
シェフ 中安 俊之さん  
**参加料** 無料 **持ち物** エプロン、三角布  
**定員** 24人(超えた場合は抽選)  
**申込** 2月1日(金)までにTEL・FAX・HP  
(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記)  
**問合せ** 畜産課  
☎35-3142 FAX35-3166



### 地域農産物とジビエを使った 料理講習会

- 日時** 2月7日(木)  
第1部 10:00～12:30  
第2部 14:00～16:30  
**場所** フレッシュ・ラボ高山(松之木町)  
**講師** 飛驒猟友会  
猟師 上屋 薫里さん  
**定員** 各部15人程度  
**参加料** 1,000円  
**申込** 1月31日(木)までにTEL  
**問合せ** 飛驒農林事務所 森のごちそう  
の里コミュニーテ飛驒事務局  
☎33-1111(内線239)

広報たかやまをあなたの  
スマホにお届けします

無料広報アプリ「マチイロ」で配信中

ダウンロードはこちらから



**問合せ**  
広報情報課  
☎35-3134  
広報ID 1008366

### 国保健康講座

- 申込** 2月12日(火)までにTEL・HP  
**問合せ** 市民課 ☎35-3003  
広報ID 1006708

#### ●筋トレ講座

メタボ対策や予防の  
ための運動講座です。

- 対象** 市在住の岐阜県  
国民健康保険被  
保険者で保険料  
に未納のない方  
**日時** 2月23日(土)  
11:00～12:30  
**場所** 市役所(花岡町2)  
**講師** 加圧+プライベートジム  
Unlimited  
代表 越智 奈緒子さん



- 参加料** 無料  
**定員** 20人(超えた場合は抽選)

#### ●ヨガ講座

**対象** 市在住の岐阜  
県国民健康保険被  
保険者で保険料に未納  
のない方

- 日時**  
Aコース 2月25日、3月4日、11日  
(各月曜日) 14:00～15:00  
Bコース 2月26日、3月5日、12日  
(各火曜日) 10:30～11:30  
**場所** 市保健センター(花岡町2)  
**講師** りゅよがすたじお インストラクター  
**定員** 各15人(超えた場合は抽選)  
**参加料** 無料



#### ●メンズヨガ講座

- 対象** 市在住の岐阜県国民健康保険  
被保険者で保険料に未納のな  
い男性  
**日時** 2月16日、23日、3月2日  
(各土曜日) 18:00～19:00  
**場所** 市保健センター(花岡町2)  
**講師** りゅよがすたじお インストラクター  
**参加料** 無料



### 第2回飛驒高山ものづくり 実践塾

一流バイヤーによるワークショップ  
を通じて、消費者の共感を呼ぶものづ  
くりや販売の仕組みづくりを学んでみ  
ませんか。

- 日時** 2月7日(木) 19:00～21:00  
**場所** 市役所3階行政委員会室(花岡町2)  
**講師** (株)メソッド  
代表取締役 山田 遊さん  
**定員** 30人程度 **参加料** 無料  
**申込** 2月1日(金)までにTEL・MAIL  
**問合せ** ブランド戦略課  
☎35-3001  
Mail: brand@city.takayama.lg.jp

### 女性青少年会館講座

- 対象** 市内在住・在勤の方  
**場所** 女性青少年会館(花里町1)  
**申込** 1月27日(日)までにTEL・FAX・MAIL  
(講座名、氏名、住所、電話番号、  
を明記)  
**問合せ** 女性青少年会館  
☎32-0394 FAX35-2394  
Mail: info@takayama-home.jp

### ●はじめてのWord・Excel講座

- 期日**  
はじめてのWord講座  
2月14日～3月14日までの毎週木曜日  
はじめてのExcel講座  
2月15日～3月15日までの毎週金曜日  
**時間** 10:00～12:00  
**定員** 各8人(超えた場合は抽選)  
**参加料** 2,500円(テキスト代)  
**●手作りパン講座**  
**日時** 2月13日(水) 9:30～12:00  
**参加料** 1,400円  
**定員** 12人(超えた場合は抽選)

### 成年後見制度講演会

成年後見制度は、認知症や障がいな  
どにより判断能力が不十分な方の財産  
や権利を守る制度です。講演会では、制  
度の基礎知識や事例などを学びます。

- 期日** 1月25日(金) 13:30～  
**場所** 市図書館「煥草館」(馬場町2)  
**講師** ひだ法律事務所  
弁護士 漆原 由香さん  
**参加料** 無料 **申込** 不要  
**問合せ** 高年介護課 ☎35-3178