

ぎふ食べきり運動実施中!

おいしく  
食べきろう!

食べきりの  
促進

## ① 宴会時は食べきり運動を呼びかけよう!

- 乾杯後30分間は席を立たず料理を楽しみましょう。
  - 終了前10分間は、自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう。
- ※食べ残しをしないよう、幹事さんから参加される方へのアナウンスをお願いします。

## ② 料理は参加者に合わせた適切な量を注文しよう!

それでも  
食べきれ  
なかったら...

食べ残し料理の  
「持ち帰り」は自己責任の範囲で

### 持ち帰り注意7箇条

- ① 持ち帰りは、刺身などの生ものや半生など加熱が不十分なものは避け、帰宅後に加熱が可能なものにし、食べきれる量を考えて、行いましょう。
- ② 自ら料理を詰める場合は、手を清潔に洗ってから、清潔な容器に、清潔な箸などを使って入れましょう。また、水分はできるだけ切り、早く冷えるように浅い容器に小分けしましょう。
- ③ 料理は暖かい所に置かないようにしましょう。
- ④ 時間が経過することにより、食中毒のリスクが高まるので、寄り道をしないようにしましょう。また、帰宅までに時間がかかる場合は、持ち帰りはやめましょう。
- ⑤ 持ち帰った料理は帰宅後できるだけ速やかに食べるようにしましょう。
- ⑥ 中心部まで十分に再加熱してから食べましょう。
- ⑦ 少しでも怪しいと思ったら、口に入れるのはやめましょう。

