

さん まる いち まる

# 3010運動

3010（さんまるいちまる）運動とは、宴会時の食べ残しを減らすため、最初の30分 最後の10分 皆で食べる時間を設けましょう というものです。

この取り組みは姉妹都市である長野県松本市で2011年に始まり、全国に広がりつつあります。



- ◆ 大量の食品ロスが重大な問題になっています。
- ◆ 日本における食品ロスは年間約600万トンです。
- ◆ 国民一人あたりが毎日お茶碗一杯分を捨てている量に匹敵します。
- ◆ 食品ロスの削減は地球の資源も大切にできます。
- ◆ 食べきることは作り手の愛を大切にすることです。
- ◆ 食べきることは食べ物のいのちを大切にすることです。
- ◆ 消費期限は安全に、賞味期限はおいしく食べられる目安です。
- ◆ 冷蔵庫の在庫チェックで無駄な買い物をなくしましょう。



一人一人の心がけと取り組みで食品ロスを減らしましょう。



食べものに、  
もったいないを、  
もういちど。  
NO-FOODLOSS PROJECT

環境省 食品リサイクル関連ホームページ  
<http://www.env.go.jp/recycle/food/index.html>

高山市役所 生活環境課 電話 0577-35-3138  
E-mail : seikatsukankyou@city.takayama.lg.jp