

## 12月28日まで受付 インフルエンザ予防接種

抵抗力の弱い小児や高齢者のインフルエンザは重症化しやすいことから、市では予防接種費用の助成を行います。

- 小児(生後6カ月～中学3年生)  
1回2,200円の助成
- 高齢者(65歳以上・一部60歳～64歳)  
1回1,600円の自己負担

## 喀痰細胞診検査

(痰による肺がんの検査)

喀痰検査は肺がんの早期発見のため胸部レントゲン検査とともに有効な検査です。この機会に受診してみませんか。

**対象** 50歳以上で下記のいずれかに該当する市民の方

- ①喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方
- ②6カ月以内に痰に血が混ざったり、咳や痰が増えたりした方

**検査内容** 起床時の痰を3日間容器に採取します。※痰の出ない方は検査ができません。

**容器をお渡しする日** 11月27日(火)または30日(金)のいずれも午前9時～10時

**容器回収日** 12月11日(火)、12日(水)、13日(木)のいずれも午前9時～正午

**場所** 市保健センター(花岡町2)

**料金** 510円(70歳以上は300円、生活保護世帯は無料)

**申込** 11月19日(月)までにTEL

## 11月のこころの健康相談

予約が必要です。  
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	11月7日(水)	市保健センター	13:30～15:30	飛驒保健所 ☎33-1111(内311)
	11月14日(水)	きよみ館(清見支所)		
精神保健福祉士による相談	11月27日(火)	市保健センター	13:30～15:30	健康推進課 ☎35-3160(※)

※11月22日(木)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聞いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

## 世界糖尿病デー 全国糖尿病週間

11月14日は「世界糖尿病デー」、11月12日～18日は「全国糖尿病週間」です。身近な病気「糖尿病」について考えましょう。

「世界糖尿病デー」啓発活動として、ブルーライトアップと記念講演を開催します。

### ●ブルーライトアップ

**期間** 11月11日(日)～18日(日) 17:00～21:00

**場所** 市役所正面 ガラス面および6階屋外通路壁面  
市役所西側 吹き抜け上の三角窓(内側から)

### ●記念講演 ①

**日時** 11月11日(日) 14:00～15:00

**場所** 市役所2階201・202会議室(花岡町2)

**講師** 芥川 かおりさん(高山赤十字病院看護師)  
和仁 寿彦さん(高山市薬剤師会会長)

### ●記念講演 ②

**日時** 11月18日(日) 14:00～16:00

**場所** 市図書館「煥章館」(馬場町2)

**講師** CDE(糖尿病療養指導士)岐阜担当者

**問合せ** ブルーライトアップ実行委員会事務局 ☎35-3655

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	12	13:15～13:30	妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター (☎35-3160)
		26			
妊婦教室(第1回)	出産予定が31年4月の妊婦	5	13:15～13:30	母子健康手帳 おかあさんと子どものファイル 必要な方は飲み物	
妊婦教室(第2回)	出産予定が31年3月の妊婦	19	13:15～13:30		
妊婦教室(第3回)	出産予定が31年2月の妊婦	21	13:15～13:30		
妊婦教室(第4回)	出産予定が31年1月の妊婦と夫	26	9:15～9:30		
4カ月児健診	30年6月21日～6月30日生まれ 30年7月1日～7月10日生まれ 30年7月11日～7月20日生まれ	1	13:00～13:30	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル・バスタオル	
		14			
		30			
1歳6カ月児健診	29年4月1日～4月12日生まれ 29年4月13日～4月30日生まれ	6	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル	
		22			
2歳児相談	28年10月1日～10月10日生まれ 28年10月11日～10月20日生まれ 28年10月21日～10月31日生まれ	9	9:15～9:45	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
		16			
		30			
3歳児健診	27年10月1日～10月15日生まれ 27年10月16日～10月31日生まれ	2	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ	
		15			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)	9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	
		毎週木曜日(祝日を除く)	9:00～12:00		
赤ちゃん教室	30年8月1日～8月31日生まれ ※この回のみ申込みが必要	19	9:30～10:00	母子健康手帳・バスタオル おかあさんと子どものファイル	
	30年6月1日～6月30日生まれ	13	9:30～11:30 ※出入り自由		
	30年4月1日～4月30日生まれ	7			
	30年2月1日～2月28日生まれ	5			
	29年12月1日～12月31日生まれ	1			

●各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

※①から③のいずれかの書類 ①個人番号カード ②通知カード+顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)  
③通知カード+顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)を2つ以上