

## 秋の東山寺社巡り

まもなく紅葉の見ごろを迎える東山寺院群で「秋の東山寺社巡りスタンプラリー」が11月3日、4日に開催されます。当日は各寺社にいるガイドの方から、寺社の話を聞くことができます。

秋の深まりを感じながら、飛驒の歴史に思いを馳せてみませんか

【10月25日撮影 天照寺】

# 平成30年 高山市表彰式

11月1日の市制記念日に、名誉市民の顕彰および市政の発展に貢献された89人・2団体を表彰します。

また、ふるさとの有形無形の伝統文化や文化財の保存と活用、美しい景観の保全などの活動に取り組む団体や個人を市が認証する「美しいふるさと認証制度」に8団体を認証します。さらに、今年度新たに、飛騨高山の風土と飛騨人の暮らしから生み出された独自性や信頼性の高い産品を市が認証する「メイド・バイ飛騨高山認証制度」に18産品を認証します。

## 名誉市民に金子一義さん



永年にわたる、国政ならびに市政の発展に尽力された元衆議院議員の金子一義さんに名誉市民の称号を贈呈します。

金子さんは昭和61年から平成29年までの31年間、国会議員を務められ、国政の発展に尽力されました。安房トンネルや東海北陸自動車道など交通基盤の整備に力を注がれ、当市においても観光客の誘客や農産物の販路拡大、市民生活の向上など計り知れない恩恵がありました。また高山祭屋台保存会の会長として伝統文化の継承にもご尽力いただいています。

問合せ 広報情報課 ☎35-3134

## 自治功労章 6人

「敬称略・順不同」  
元仲しのぶ、中切眞吾、清水浩治、中谷久治、野内宗隆、桐山利孝

## 社会福祉功労 3人

小林孝明、大保木寿美代、砂田茂登子

## 公共事務功労 66人

小瀬和人、島田和明、田邊重敏、中谷省悟、平塚光明、林順一、中野壽夫、上田清克、下山哲正、清水克敏、小倉輝穂、北村英己、木戸口裕二、原田真也、尾崎寿志、反中剛、坂西博己、江原利樹、小倉治彦、谷口直也、藤井直人、板端幸司、石崎和徳、池本秀樹、近藤敏則、下島誠、長瀬浩一、横川洋平、水口康太郎、田中康行、田中雅彦、水梨寛士、荒木政人、原智幸、中島忍、松葉滋、新井一史、廣田伸太郎、上牧史佳、田中誠、敷妙淳、田之上雅明、田中学、山本大輔、中垣寿広、横谷和仁、小田直哉、樋口信次、和仁剛、石原正裕、中本武志、清水孝幸、加藤辰也、屋貝将照、森本卓、下野昭紀、中野卓也、後謙治、白田雅人、菊田昌克、三島洋平、荒木紀昭、和仁功治、中垣内直人、長岡一男、高桑薫

## 栄誉功労 14人・2団体

和田あすか、垣内康介、高野恵、白野光、杉山功起、大坪暖、島田侑弥、保木

平桐馬、嶋田桃子、三木翔永、坂土只徹、塩屋結基、齋藤ちひろ、狭間頼吾、岐阜県立飛騨高山高等学校、有限会社吉野ジープファーム

問合せ 広報情報課 ☎35-3134

## 美しいふるさと認証制度

### 史跡保存 1団体

義民善十郎の墓をもりする会

## メイド・バイ飛騨高山認証制度

市では、「飛騨の匠のDNAを受け継ぐものづくりのまち」として飛騨高山のブランドイングを進めることで、文化の継承・発展と経済の活性化を図るため、「飛騨高山の風土と飛騨人の暮らしが生み出す本物、それが飛騨高山ブランド」(飛騨高山ブランドコンセプト)に合致する独自性と信頼性の高い地場産品を認証する制度を創設しました。

市内事業者の皆様より24件の申請をいただき、市内外の有識者で構成されるメイド・バイ飛騨高山認証委員会による厳正なる審査を経て、18産品を認証しました。今後は、認証を受けた皆様や市内の販売事業者の皆様と連携して、積極的な販売促進に取り組んでいきます。

## メイド・バイ飛騨高山認証委員会委員

◎委員長、◎副委員長(敬称略)  
◎高橋俊宏(Discover Japan統括編集長)、◎六角裕治(飛騨高山ブランド戦略会議会長・飛騨高山大学連携センター)

## 景観保全 3団体

塚越の松保存会、西洞町内会(久々野町)、中組町内会

## 民俗文化保存 3団体

西洞獅子保存会(朝日町)、蔵柱の民謡を育てる会、長淀子ども会

## 伝統文化啓発 1団体

柳島こどもキャンプ実行委員会

問合せ 文化財課 ☎35-3156

センター長、小川宣子(中部大学 応用生物学部教授)、広瀬美央(TEGNETS EOPマーチャンダイザー)、洲岬孝雄(一般社団法人高山市文化協会 理事)、打江記代(高山市教育委員会 教育委員)、鴻巣明久(高山市農業委員会会長)、加留祥行(飛騨農林事務所 農業普及課長)、伏見七夫(一般財団法人飛騨地域地場産業振興センター 専務理事)、柴田義孝(高山商工会議所 特産品部会長)、本母雅博(協同組合飛騨木工連合会 ブランド化推進委員会顧問)

## 認証ロゴ

認証産品には左記のロゴが表示されます。制作者は高木香菜子さん(東京都在住)です。全国236点の応募の中から厳正なる審査の結果、選ばれました。



商標登録出願中

問合せ ブランド戦略課 ☎35-3001

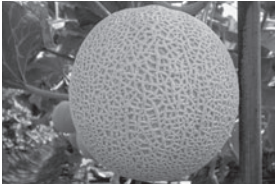
# メイド・バイ飛驒高山認証制度 第1回認証産品

## 農林水産物(4品)



### 宿儺かぼちゃ 丹生川宿儺かぼちゃ研究会

丹生川地域発祥の甘くてホクホクとした食感を持つ長かぼちゃです。



### 飛驒メロン 飛驒メロン研究会

長年の研究が生み出した手間隙かけた山国の高級メロンです。



### タカネコーン タカネコーン生産組合

標高1,200メートルの高冷地で育った甘くて実のつまった逸品です。



### たかねの蜂蜜 たかねの秘蜜の会

日本蜜蜂によって御岳山麓から集められた純度100%の天然蜂蜜です。

## 加工食品(8品)



### 飛驒高山の酒 高山蔵元会

飛驒山脈からの伏流水を使った厳しい寒さの中で造る寒仕込のお酒です。



### 飛驒高山荘川そば 荘川そば推進協議会

白山の麓、荘川高原の厳しい寒暖差を活かした風味あふれるそばです。



### 火畑そば NPO法人ワイ・アイ・ケー

地元の在来種を霜に打たせて収穫される強い香りが特徴のそばです。



### 飛驒高山のエゴマオイル 飛驒えごま普及推進協会

飛驒人に「あぶらえ」として親しまれてきたエゴマを使ったオイルです。



### 飛驒牛乳 飛驒酪農農業協同組合

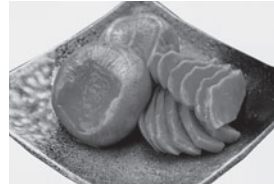
飛驒人なら誰もが飲んだことがある飛驒の生乳にこだわった牛乳です。

## 加工食品(続き)



### 栗よせ 高山菓子組合

飛驒高山に秋の到来を感じさせる栗いっぱい銘菓です。



### 赤かぶら漬 高山漬物組合

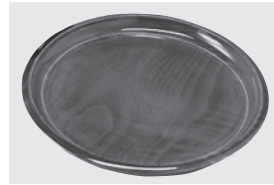
植物性乳酸発酵による旨みと酸味は飛驒人の知恵の結晶です。



### 朴葉みそ 高山味噌組合

山仕事から生まれたといわれる飛驒ならではの郷土料理です。

## 工芸品(6品)



### 飛驒春慶 飛驒春慶連合協同組合

茶人・金森宗和の美意識と職人技が生んだ伝統工芸品です。



### 飛驒一位一刀彫 飛驒一位一刀彫協同組合

木の特性を存分に生かした職人技が光る伝統工芸品です。



### 渋草焼(芳国舎) 株式会社芳国舎渋草製陶所

伝統の製陶所で製造される強くて優美な工芸品です。



### 渋草焼(柳造窯) 有限会社渋草柳造窯

「伝統は革新の連続」との意識から生み出される工芸品です。



### 宮笠 宮笠保存会

独特の意匠を持つ美しく機能的な伝統工芸品です。



### 飛驒のさるぼぼ 飛驒のさるぼぼ製造協同組合

顔のない独特の形状を持つ飛驒高山の代表的な土産品です。

## 豪雨災害義援金に対するお礼

7月豪雨災害義援金を募りましたところ、14件823,501円寄せられました。

この義援金は、住家全壊および重傷の被害を受けられた方に配分させていただきました。

ご協力ありがとうございました。

☎ 35-3139 福祉課

## 「高山市平和都市宣言の碑」を設置



「高山市平和都市宣言」をより多くの方に広めるため、「高山市平和都市宣言の碑」を市役所庁舎前に続き、高山駅東口駅前広場（南側植栽内）に設置しました。

宣言文は、日本語のほか英語、中国語簡体字・繁体字、韓国語および点字で表示してあります。

☎ 35-3412 協働推進課

## 高齢者叙勲

受章おめでとうございます。



旭日単光章（地方自治功労）  
稲尾 重雄 さん（88）

丹生川町日面



旭日単光章（地方自治功労）  
洞田 秋夫 さん（88）

国府町瓜巢

☎ 35-3134 広報情報課

## 大学と連携した中小企業の研究・開発を支援します ～産官学連携等促進事業補助金～



ご活用ください！

大学などと共同で実施、または異業種グループを組織して実施する新製品・新技術などの研究・開発に対して助成します。

☎ 対象 市内の中小企業者などで、

- ①1年以上同一事業を営んでいる
- ②市税の未納がない方

☎ 対象経費

- ▶ 新製品または新技術に関する研究開発にかかる費用
  - ▶ 製造または生産方法に関する研究開発にかかる費用
- ※詳しくはお気軽にお問い合わせください。

☎ 補助額 補助対象経費の1/2以内で200万円を限度

☎ 申込 事前に申請書や大学などの契約書の写しなどの必要書類を商工課（本庁2階）に提出いただく必要がありますので、お考えの際は事前にご相談ください。

☎ 35-3144 商工課 広報ID 1002811

## 観光客の受入環境の整備にご活用ください おもてなし環境整備事業補助金

国内外から訪れる観光客の多様なニーズに対応し、地域の魅力ある観光地づくりを促進するため、市では、市内の小売業や飲食業などの皆さんが行う受入環境の整備事業に対して支援します。

☎ 対象 ・市内に本店を有し、市税などの滞納のない方  
・市内で小売業、飲食業、サービス業などを営んでいる方、またはこれから営もうとする方

☎ 対象事業

- ・ハラルや食物アレルギーなど、特別な調理を必要とする方の受け入れのために、調理施設（内装や給排気ダクトを含む）を新設・改修するための工事費や備品購入費
- ・外国人観光客やペット同伴者の受け入れのために、施設を新設・改修するための工事費や備品購入費

☎ 補助額 補助対象経費の1/2以内の額。ただし、同一事業目的について1店舗につき、1回5万円以上75万円以内

☎ 申込 工事着手前に申請書や必要書類を商工課（本庁2階）に提出いただく必要がありますので、お考えの際は事前にご相談ください。

☎ 35-3144 商工課 広報ID 1008596

# 新ルートを整備中です

# 乗鞍山麓五色ヶ原の森

乗鞍山麓五色ヶ原の森では、久手御越滝や青垂滝などを巡る「カモシカコース」と、雌池や雄池、布引滝などを巡る「シラビソコース」の2つのコースがあります。

市では現在、乗鞍山麓に広がる国内有数の原生林や旧乗鞍登山道の痕跡などを巡ることでヒトと乗鞍岳の繋がりを学び、雄大な自然に触れることができる新たなコースの整備を行っています。

新コースは、来年6月ごろのオープンを予定しています。

問合 環境政策推進課 ☎35-3533



人の影響をほとんど受けていない最高評価の原生林



新ルートの景観(黒川)



新ルートにある無名の滝(白川)

## 第63回 高山市美術展覧会

今年で63回を数える高山市美術展覧会は10月21日に審査があり、応募総数348点の中から、入賞97点、入選229点が決まりました。みなさんお誘いあわせのうえご来場ください(入場無料です)。

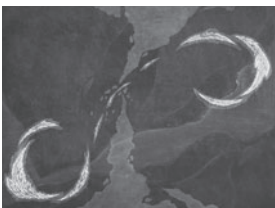
【期日】 11月2日(金)～4日(日)

【時間】 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

【場所】 市民文化会館(昭和町1)

【問合】 生涯学習課 ☎35-3155

### 市展賞(一般の部)



版画「哀切皿」  
上屋 美千弘さん



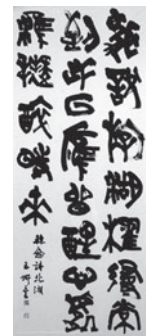
洋画「ひととき」  
長沢 悦子さん



日本画「臥龍の響き」  
今井 一雄さん

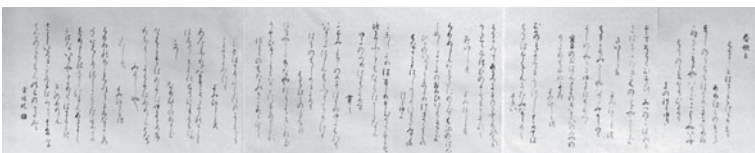


写真「雨二モマクス」  
宇井 隆さん



書「韓愈詩 北湖」 清水 愛さん

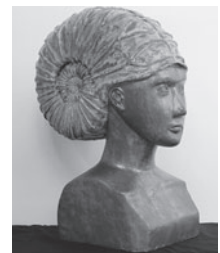
### 市展賞(青年の部)



書「臨高野切第一種」  
下屋 実佳さん



洋画「井の中の蛙、大海を知らず」  
新谷 うららさん



彫刻「時代の螺旋」  
内木 春菜さん

# 11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は社会全体で解決すべき問題で、早期発見・早期対応が大変重要です。児童虐待かもと思ったら、出産や子育てに悩んだら、すぐにご連絡をお願いします。

## 児童虐待とは…

### ● 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、家の外に締めだす など

### ● 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

### ● ネグレクト(育児放棄)

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気でも受診をさせない など

### ● 心理的虐待

言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの前で夫婦間の暴力など

**子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか**

**【子どもが泣き叫ぶ声や…】**

## 「しつけ」が行き過ぎると虐待にあたることもあります

子育てにおいて、「しつけ」と称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。

以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合いたしましょう。

- 子育てに体罰や暴言を使わない
- 子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- 爆発寸前のイライラをクールダウン
- 親自身がSOSを出そう
- 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

### 連絡先・相談窓口

市子ども発達支援センター

☎ 35-3179

(夜間・休日は市役所 ☎ 32-3333)

児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189

保護者の怒鳴り声がある  
不自然な傷や打撲のあとがある

衣類やからだがいとも汚れている  
落ち着きがなく乱暴である

表情が乏しい、活気がない  
夜遅くまで一人で家の外に

いる  
抱えている

【保護者について】  
地域などと交流が少なく孤立している

小さい子どもを家においたまま外出している

子育てに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている

子どものけがについて不自然な説明をする

## 委員会・審議会を公開しています 公開予定の委員会・審議会

開催日	会議名ほか	担当課
11月5日 (月)	庁議(幹部会) 8:30~ 市役所 4階特別会議室	企画課 ☎35-3131
11月15日 (木)	協働のまちづくり推進会議 13:30~ 市役所 地下市民ホール	協働推進課 ☎35-3412
11月19日 (月)	庁議(幹部会) 8:30~ 市役所 4階特別会議室	企画課 ☎35-3131
11月28日 (水)	教育委員会 13:30~ 市役所 3階行政委員会室	教育総務課 ☎35-3153
	農業委員会 14:00~ こくふ交流センター 2階多目的室	農業委員会 事務局 ☎35-3141

- 傍聴は先着順となります。
- 開催日時や場所が変更となる場合があります。また、議題など詳細についても担当課へお問い合わせください。

高山市市民  
便利帳を  
お届けします

## タウンページとの合冊本を、11月中に各世帯へ

市は昨年度に引き続き、NTTタウンページ株式会社と共同で、「高山市市民便利帳」と「タウンページ(高山市版)」の合冊本を制作しました。

今年度は新たに、避難所マップなどを掲載したカレンダー型の「防災×医療タウンページ高山市版」も合わせて各ご家庭・事業所にお届けします。

※NTTタウンページ株式会社が編集などを担当し、市は経費を負担することなく、市政情報をお届けします。

**配布方法** 11月中旬から下旬にかけて、市内の各ご家庭・事業所へお届けします。12月以降の転入者には、市民課・各支所地域振興課で配布します。

**問合せ** 市政情報について／広報情報課 ☎35-3134  
電話帳のお届けについて／タウンページセンター  
☎0120-114707 平日 9:00~17:00  
土日祝日・年末年始(12/29~1/3)除く



# イベント情報

## 飛驒の里 合掌家屋の放水訓練

**期日** 11月3日(土)  
**時間** 午後1時30分～2時30分  
**場所** 飛驒の里(上岡本町1)  
**問合せ** 飛驒民俗村  
☎34-4711

## 福祉のお仕事フェスタ 2018

介護・介助の疑似体験や車椅子体験のほか、福祉施設で製造したパンの販売など、ご家族で福祉や介護について楽しく学んでいただけます。  
**期日** 11月10日(土)  
**時間** 午前10時30分～午後3時  
**場所** 飛驒・世界生活文化センター(千島町)  
**問合せ** 岐阜県福祉人材総合支援センター  
☎058-276-2510

## 高山陣屋特別展関連イベント 「真綿をつくろう」

蚕の繭から真綿をとる、昔ながらの製作方法を体験します。飛驒の養蚕の歴史と絹糸の利用を楽しく学びましょう。  
**期日** 11月10日(土)  
**時間** 午後1時30分～4時

**場所** 高山陣屋(八軒町1)  
**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

**定員** 20人(先着順)  
**参加料** 無料

**申込** 11月9日(金)までに  
**問合せ** 高山陣屋管理事務所  
☎32-10643

## 飛驒高山まちの博物館 秋季特別展関連講座

**期日** 11月11日(日)  
**時間** 午後1時30分～3時  
**場所** 飛驒高山まちの博物館(上二之町)

**演題** 幕領時代の始まりと最終章 伊奈代官、山岡鉄舟  
**講師** 田中 彰さん  
(高山市史編纂専門員)

**問合せ** 飛驒高山まちの博物館  
☎32-1205

## 市民文化芸術鑑賞事業 桃源郷寄席 「なつかしの昭和時代」

歌まねあり、昭和歌謡落語ありの懐かしのひと時をお楽しみください。

**期日** 11月29日(木)  
**時間** 午後6時45分～  
**場所** 久々野公民館(久々野町久々野)

**料金** 一般2,000円、メセナメイト1,500円、ジュニア(18歳以下)500円

チケットは、市民文化会館と久々野公民館で販売しています。  
**問合せ** (一社)高山市文化協会  
☎34-6550

## 飛驒春慶弦楽器秋の演奏会

バイオリン製作で世界的に有名なイタリアのクレモナ市で製作された弦楽器に、高山市に伝わる飛驒春慶塗を施した、「飛驒春慶弦楽器」による四重奏コンサートです。

- 日時** 11月20日(火) 13:00～13:45
  - 場所** 燦燦朝日館(朝日町万石)
  - 日時** 11月20日(火) 15:00～15:45
  - 場所** 虹流館くぐの(久々野町無数河)
  - 日時** 11月20日(火) 19:00～19:30
  - 場所** 市図書館「煥章館」(馬場町2)
- 参加料無料、事前申込不要です。  
**問合せ** 生涯学習課 ☎35-3155



## 飛驒山脈ジオパーク構想 ジオサイト(第11章)

### 槍ヶ岳の播隆上人と岩石

槍ヶ岳は穂高連峰の北端にその名の通り鋭く上がった峰を天に向けています。その穂先に登ろうと考え、最初に実行した人はどのような人だったのでしょうか。

それは江戸時代後期の浄土宗の山岳修行僧、播隆上人です。上人は笠ヶ岳に何度も登るうちに、槍ヶ岳に映るご来迎を見て槍ヶ岳登頂を決意したとされています。ご来迎は今ではプロッケン現象だと考えられています。太陽の反対側の雲に自分の影が投影される時、影のまわりに円状の虹模様ができる現象です。

上人は初登頂の後、村人たちが安全に登頂できるよう鉄



鎖を常設することを考え、何度も登りました。上人が病に倒れ現在の美濃太田市で亡くなる年に鎖は設置されました。この槍ヶ岳の穂先の岩石は穂高連峰の岩稜と同じ溶結凝灰岩の仲間、凝灰角礫岩という灰色の岩石です。この岩石は熱い火山噴出物が周囲の岩石のかげらを巻き込み火山灰とともに堆積したものでとても硬い性質を持ちます。

穂先の約200メートル下の槍ヶ岳山荘付近の岩石は槍ヶ岳結晶片岩という別の岩石です。その年代は穂先の岩石に比べずっと古い2億年以上前です。槍ヶ岳結晶片岩は海底に堆積した砂岩や海底に噴出した溶岩(玄武岩)が大きな圧力で押し続けられて変質したものです。押し続けられるうちに含まれていた鉱物が別の鉱物になり、鉱物は一定方向に並ぶため岩石の表面は縞模様です。

2億年前と言えば恐竜の時代です。そんな古い海底起源の岩石が、今では3,000メートルの雲上にあるのが、改めて不思議に感じられます。(飛驒地学研究会 鷲見 浩)

**問合せ** 飛驒山脈ジオパーク推進協議会  
☎0578-840038

# 健康長寿の秘訣！フレイル予防講座(栄養編・頭と体の体操編)

【問合せ】市民課 ☎35-3003

フレイルとは、健康と介護の中間の弱っている状態のことで、多くの高齢者がフレイルを経て要介護状態になると言われています。

若いときはメタボ対策、高齢になったらフレイル対策と、いつまでも健康であるために、世代に応じた対策が必要です。いつまでも元気であるためにフレイル予防は始めましょう。

【申込】事前にTEL

タイトル	内容	講師	定員	日時	場所
65歳からの ギアチェンジ ～栄養・男性編～	・フレイルを予防する食事について、簡単な時短料理の調理実習を交えて学ぶ ・フレイルチェック	公益社団法人 岐阜県栄養士会 会員 (飛騨圏域栄養ケア・ステーション)	16人	11月16日(金) 10:00～13:00	女性青少年会館 (花里町1)
65歳からの ギアチェンジ ～栄養編～			16人	11月28日(水) 10:00～13:00	
65歳からの ギアチェンジ ～頭と体の体操編～	・フレイルを予防する頭と体の体操について学ぶ ・転倒・寝たきり予防のための筋肉トレーニング ・フレイルチェック	ひだ地域 リハビリプロジェクト	40人	11月20日(火) 10:00～11:30	一之宮公民館 (一之宮町)
75歳からの ギアチェンジ ～頭と体の体操編～			40人	11月29日(木) 10:00～11:30	市役所 地下市民ホール (花岡町2)

## 今月のオレンジカフェ

11月15日(木) 午後1時30分～3時

オレンジカフェは、認知症の人を介護している人や認知症に関心がある人などが交流する場です。時間内は出入り自由ですので、都合のいい時に本人や家族も一緒にお越しください。

今回は、「回想法～昔を思い出して語り合いましょう～」

【場所】認知症の人と家族の会岐阜県支部  
(昭和町1・旧綿屋の清水ふとん店)

【参加料】1人200円

【問合せ】飛騨地区認知症カフェ実行委員会  
☎62-9482



## 認知症予防教室

心も体もいつまでも元気でいきいきと暮らすために、楽しく頭と体を使う認知症予防メニューの体験を試してみませんか。

【日時・内容】

11月19日(月)

午前10時～11時30分

認知症予防プログラム

「コグニサイズ」

～脳と体を同時に使う脳トレ～

【場所】市役所地下市民ホール(花岡町2)

【対象】認知症の診断や治療を受けていない方(年齢制限はありません)

【参加料】無料

【定員】50人

【申込】前日までにTEL

【持ち物】筆記用具、水分



【問合せ】福祉サービス公社 ☎36-2940

## 介護のための「ほっとする談話室」

### ◆ほっとする談話室(まちスポ飛騨高山)

【日時】11月11日(日) 10:00～15:00

【内容】介護の日特別企画：オムツの相談、  
整膚、介護・健康相談など

【日時】11月20日(火) 10:00～15:00

【内容】介護についての相談

### ◆認知症相談会

【日時】11月28日(水)、29日(木) 10:00～15:00

【場所】市図書館「煥章館」(馬場町2)

※事前申込不要、参加無料です。時間内は出入り自由ですので、都合のいいときにお越しください。

【問合せ】NPO法人まちづくりスポット ☎62-8550



## 11月 休日診療などのお知らせ

【問合せ】医療課 ☎35-3177

診療名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
内科診療	休日に急病になった方	3・4・11・ 18・23・25	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証(受給者のみ)	高山市休日診療所 (市保健センター内) ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	4・11・18・ 25	8:30～11:30	フッ素塗布：1,080円	

- 休日・夜間などの急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域救急医療情報センターまで電話してください(☎0577-34-3799)
- 高山市民の方は、看護師や医師などに24時間365日、電話で医療相談ができます(通話料・相談料無料、携帯電話使用可)(☎0120-54-7830)



## 12月28日まで受付 インフルエンザ予防接種

抵抗力の弱い小児や高齢者のインフルエンザは重症化しやすいことから、市では予防接種費用の助成を行います。

- 小児(生後6カ月～中学3年生)  
1回2,200円の助成
- 高齢者(65歳以上・一部60歳～64歳)  
1回1,600円の自己負担

## 喀痰細胞診検査

(痰による肺がんの検査)

喀痰検査は肺がんの早期発見のため胸部レントゲン検査とともに有効な検査です。この機会に受診してみませんか。

**対象** 50歳以上で下記のいずれかに該当する市民の方

- ①喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方
- ②6カ月以内に痰に血が混ざったり、咳や痰が増えたりした方

**検査内容** 起床時の痰を3日間容器に採取します。※痰の出ない方は検査ができません。

**容器をお渡しする日** 11月27日(火)または30日(金)のいずれも午前9時～10時

**容器回収日** 12月11日(火)、12日(水)、13日(木)のいずれも午前9時～正午

**場所** 市保健センター(花岡町2)

**料金** 510円(70歳以上は300円、生活保護世帯は無料)

**申込** 11月19日(月)までにTEL

## 11月のこころの健康相談

予約が必要です。(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ
精神科医師による相談	11月7日(水)	市保健センター	13:30～15:30	飛驒保健所 ☎33-1111(内311)
	11月14日(水)	きよみ館(清見支所)		
精神保健福祉士による相談	11月27日(火)	市保健センター	13:30～15:30	健康推進課 ☎35-3160(※)

※11月22日(木)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聞いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

## 世界糖尿病デー 全国糖尿病週間

11月14日は「世界糖尿病デー」、11月12日～18日は「全国糖尿病週間」です。身近な病気「糖尿病」について考えましょう。

「世界糖尿病デー」啓発活動として、ブルーライトアップと記念講演を開催します。

### ●ブルーライトアップ

**期間** 11月11日(日)～18日(日) 17:00～21:00

**場所** 市役所正面 ガラス面および6階屋外通路壁面  
市役所西側 吹き抜け上の三角窓(内側から)

### ●記念講演 ①

**日時** 11月11日(日) 14:00～15:00

**場所** 市役所2階201・202会議室(花岡町2)

**講師** 芥川 かおりさん(高山赤十字病院看護師)  
和仁 寿彦さん(高山市薬剤師会会長)

### ●記念講演 ②

**日時** 11月18日(日) 14:00～16:00

**場所** 市図書館「煥章館」(馬場町2)

**講師** CDE(糖尿病療養指導士)岐阜担当者

**問合せ** ブルーライトアップ実行委員会事務局 ☎35-3655

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	12	13:15～13:30	妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター (☎35-3160)
		26			
妊婦教室(第1回)	出産予定が31年4月の妊婦	5	13:15～13:30	母子健康手帳 おかあさんと子どものファイル	
妊婦教室(第2回)	出産予定が31年3月の妊婦	19	13:15～13:30		
妊婦教室(第3回)	出産予定が31年2月の妊婦	21	13:15～13:30	必要な方は飲み物	
妊婦教室(第4回)	出産予定が31年1月の妊婦と夫	26	9:15～9:30		
4カ月児健診	30年6月21日～6月30日生まれ 30年7月1日～7月10日生まれ 30年7月11日～7月20日生まれ	1	13:00～13:30	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル・バスタオル	
		14			
		30			
1歳6カ月児健診	29年4月1日～4月12日生まれ 29年4月13日～4月30日生まれ	6	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル	
		22			
2歳児相談	28年10月1日～10月10日生まれ 28年10月11日～10月20日生まれ 28年10月21日～10月31日生まれ	9	9:15～9:45	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
		16			
		30			
3歳児健診	27年10月1日～10月15日生まれ 27年10月16日～10月31日生まれ	2	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ	
		15			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)	9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	
		毎週木曜日(祝日を除く)	9:00～12:00		
赤ちゃん教室	30年8月1日～8月31日生まれ ※この回のみ申込みが必要	19	9:30～10:00	母子健康手帳・バスタオル おかあさんと子どものファイル	
	30年6月1日～6月30日生まれ	13	9:30～11:30 ※出入り自由		
	30年4月1日～4月30日生まれ	7			
	30年2月1日～2月28日生まれ	5			
	29年12月1日～12月31日生まれ	1			

●各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

※①から③のいずれかの書類 ①個人番号カード ②通知カード+顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)

③通知カード+顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)を2つ以上

## 募 集

### 市営墓地使用者

#### 募集区画

- ・宗猷寺墓地(宗猷寺町): 2区画
- ・素玄寺墓地(天性寺町): 5区画
- ・大隆寺墓地(春日町): 3区画
- ・大雄寺墓地(愛宕町): 1区画
- ・北ヶ洞墓地(左京町): 4区画
- ・宇津江墓地(国府町): 75区画

※お申し込みは1人(世帯)につき1区画(希望区画が重複した場合は抽選)

永代使用料 1㎡あたり30,000円(市内に住所を有しない方は60,000円)

※宇津江墓地のみ維持管理費(1区画あたり年460円)が必要です。

**申込** 窓口・**HP**にある「市営墓地使用申込書」および「誓約書」に記入・押印し、11月20日(火)までに管財課(本庁4階)または国府支所地域振興課へ提出

### 「保育士ねっと」に登録を

市内の保育園(公立・私立)では、入園児の増加により、常時、保育士を募集しています。出産などで保育現場から離れた方や子育てがひと段落して時間ができた方など、この機会にぜひ登録してください。

市内保育園で保育士の欠員が生じた際や保育士研修情報などをご案内します。

**登録方法** 子育て支援課(本庁1階)、各支所、市内保育園にある「登録カード」に記入し提出。

※様式は、市**HP**からもダウンロードできます。

**問合せ** 子育て支援課 ☎35-3140

### 子ども夢創造事業 「科学ひろば」

今年の夏に100人を超える参加をいただいた「科学ひろば」の第2回目を開催します。

**日時** 12月15日(土) 8:50~12:10

**場所** 高山工業高等学校(千島町)

#### 内容

- ①工業高校の先生や生徒によるものづくり体験4つ 写真立て作り ほか
- ②科学実験の会による科学ものづくり体験2つ 電池の話 ~11円電池作り~ ほか

**対象** 市内の小学3年生~中学3年生

**定員** 180人(申込多数の場合は抽選)

**申込** 各学校を通じて配布する参加申込書に必要事項を記入のうえ、11月22日(木)までに**FAX**・**郵送**・窓口

※参加申込書は市**HP**からもダウンロードできます。

**問合せ** 生涯学習課 ☎35-3155  
広報ID 1010314

### 高山生活学校フリーマーケット 出店者募集

衣料品や日常雑貨などの再利用を目的としたフリーマーケットの出店者を募集します。

**日時** 11月11日(日) 9:30~14:00

**場所** 市民文化会館3-11(昭和町1)

**対象** 市内在住の方

**定員** 25人(超えた場合は抽選)

**参加料** 協力金として1シート(約1坪)300円

**申込** 11月7日(水)までに**TEL**・**FAX**

**問合せ** 生涯学習課 ☎35-3155 FAX35-3414

### リフォーム製品フェア

リフォーム製品の販売と修理したおもちの無償提供があります。

**応募資格** 市民の方(分類ごと1人1点応募できます)

**応募期間** 11月12日(月)~17日(土)  
8:30~16:00  
11月18日(日)  
10:00~12:00

**抽選会** 11月18日(日) 13:00

※当選者には電話連絡するほか、市**HP**に当選者の整理番号を掲載します。

**場所** 資源リサイクルセンター内  
リフォームセンター(三福寺町)

**問合せ** 資源リサイクルセンター  
☎35-1244  
広報ID 1001250

### 学校給食センター調理員 募集

学校給食センターで働く臨時職員を募集しています。

健やかな子どもの成長のため、給食センターで活躍してみませんか。

詳しくは、学校給食センターやハローワークの求人情報でご確認ください。

**問合せ** 学校給食センター  
☎32-6218

### 歳末たすけあい義援金配分

#### ■対象となる世帯

- ①障がい児・者の世帯(障がい者の方を含む世帯)
  - ②ひとり親世帯
  - ③高齢者のみの世帯ほか
- ※生活保護世帯は対象になりません。  
※それぞれの区分には制限がありますのでご注意ください。

#### ■申込方法

市社会福祉協議会の窓口で申請書を受け取り、11月30日(金)午後5時までに市社会福祉協議会へ申し込む。

※12月中旬に決定通知を発送し、12月下旬に指定口座に振り込みます。

**問合せ** 市社会福祉協議会  
☎35-0294  
FAX34-6736

### 来春、東京近郊の大学・大学院に入学予定の方へ「入寮者募集」

	(公財)濃飛会・岐阜県学生会館	(公財)岐阜県学寮
初回面接日	平成31年2月10日(日)	12月16日(日)
時間	10:30~	14:00~
会場	じゅうろくプラザ	市民文化会館
申込・問合せ先	岐阜県学生会館(八王子市子安町) ☎042-646-6561 FAX042-646-6562 http://www.nohikai.com/	岐阜県学寮(文京区小日向) ☎03-3947-1958 FAX03-3947-4436 http://www.gifukengakuryo.org/

詳しくは各ホームページをご覧ください

## 講座・講習会

### 荒城農業体験交流館体験教室

- 〔対象〕 市内在住・在勤の方  
 〔場所〕 荒城農業体験交流館  
 (国府町八日町)  
 〔申込〕 TEL・FAX(超えた場合は抽選)  
 〔問合せ〕 荒城農業体験交流館  
 ☎72-1066 FAX72-1067

### ○シルエットアート教室

- 〔期日〕 11月15日(木)  
 〔時間〕 ①13:00～15:00、  
 ②19:00～21:00  
 〔定員〕 各10人  
 〔参加料〕 1,000円  
 〔申込期限〕 11月15日(木)

### ○お菓子づくり教室

- 今回は、アップルパイを作ります。  
 〔日時〕 11月22日(木) 13:00～15:30  
 〔定員〕 8人  
 〔参加料〕 1,300円  
 〔申込期限〕 11月15日(木)

### ○飾り巻き寿司教室

- 〔日時〕 11月28日(水) 13:30～15:30  
 〔定員〕 12人  
 〔参加料〕 1,300円  
 〔申込期限〕 11月21日(水)

### 高山税務署説明会

- 場所はいずれも市民文化会館です。  
 〔問合せ〕 高山税務署 ☎32-1020  
 ●青色申告決算等説明会  
 〔対象〕 青色申告を行う個人事業者  
 〔日時〕 11月22日(木) 10:00～  
 ●消費税軽減税率制度等説明会  
 〔対象〕 法人および個人事業者  
 〔日時〕 11月22日(木) 13:00～  
 ●年末調整等説明会  
 〔対象〕 給与の支払いをする法人および個人事業者  
 〔日時〕 11月22日(木) 14:45～

### 「笑いヨガ」体験

- ・市総合福祉センター(昭和町2)  
 〔日時〕 11月9日(金)・16日(金)・17日(土)  
 は10:00～11月4日(日)は13:30～  
 〔持ち物〕 飲み物(水分補給用)、動きやすい服装、タオル  
 〔参加料〕 100円  
 〔問合せ〕 ひだ笑いヨガクラブ  
 ☎33-0064

### 太極拳体験教室

- ・北小学校第二体育館(桐生町2)  
 〔日時〕 11月6日(火) 19:30～  
 ・総合福祉センター(昭和町2)  
 〔日時〕 11月14日(水) 13:30～  
 〔持ち物〕 運動できる服装、底の低い靴、飲み物  
 ※事前申込不要、参加無料  
 〔問合せ〕 高山市太極拳協会 ☎33-9196

### 市長と子育てママたちの語る会

- 國島市長と子育てママさんたちの語る会を開催します。お子さんと一緒に、ママ友同士はもとよりお一人の参加も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。  
 〔日時〕 11月16日(金) 10:30～11:30  
 〔場所〕 飛驒・世界生活文化センター企画展示室(千島町)  
 〔申込〕 事前にMAIL(氏名、電話番号、お子さんの氏名・年齢を明記)  
 〔問合せ〕 ママファースト代表 大溝  
 ☎090-7857-2297  
 Mail:mamafirst2018@gmail.com

### 飛驒高山観光大学 観光ゼミ

- 講演会を通して、地元が元気になる観光振興や地域活性化のためのさまざまな方策を学びます。  
 〔日時〕 11月29日(木) 13:30～16:00  
 〔場所〕 ひだホテルプラザ(花岡町2)  
 〔内容〕 「東京ディズニーリゾート ユニバーサルデザイン」の取り組み  
 講師:野口 浩一さん  
 (株式会社オリエンタルランド・バリアフリープロデューサー)  
 〔内容〕 「語学が苦手でも大丈夫!外国人観光客へのおもてなし術」  
 講師:馬場 千恵さん(英語接客コンサルタント)  
 〔申込〕 11月26日(月)までに、市観光HPから申し込めば、観光課(本庁2階)や各支所にある申込書に必要事項を記入のうえ、窓口・郵送・FAX  
 〔問合せ〕 観光課  
 ☎35-3145 FAX35-3167  
 広報ID 2001325

### 郷土料理教室

- 講師に和田 邦彦さん(飛驒調理技能士会副会長)をお迎えし、飛驒の正月料理を学ぶ料理教室を開催します。  
 〔日時〕 12月12日(水) 18:00～21:00  
 12月15日(土) 11:00～14:00  
 〔場所〕 市民文化会館4-8(昭和町1)  
 〔対象〕 市内在住、在学、在勤の方  
 〔定員〕 各20人(超えた場合は抽選)  
 〔参加料〕 500円(材料費)  
 〔持ち物〕 エプロン、三角巾、マスク  
 〔申込〕 11月19日(月)までにTEL・FAX・MAIL(住所、氏名、電話番号を明記)  
 〔問合せ〕 生涯学習課  
 ☎35-3155 FAX35-3414  
 Mail:shougaiakushuu@city.takayama.lg.jp

## 岐阜県福祉友愛プールを体験しませんか

岐阜県福祉友愛プールとは、さまざまな障がいなどに配慮した設備を備える障がい者用の屋内温水プールのことです。

- 〔場所〕 岐阜市鷺山向井2563-18  
 〔時間〕 5月～9月…午前9時～午後9時 / 10月～4月…午前10時～午後9時  
 〔休館日〕 毎週火曜日、祝日の翌日、年末年始など  
 〔対象〕 障がい者とその介助者および60歳以上の方  
 〔入館料〕 障がい者200円(高校生以下の障がい者100円)、介助者100円、60歳以上400円

### ●飛驒圏域(3市1村)にお住いの障がい者と介助者を対象とした無料バスツアー

- 入館料は負担いただきますが、バス代は無料です。  
 〔日時〕 11月17日(土) 飛驒総合庁舎9:30→清流園12:30(昼食)→プール13:30～15:30→飛驒総合庁舎19:00  
 〔申込方法〕 11月5日(月)までに郵送・FAX  
 〔問合せ〕 岐阜県福祉友愛プール ☎058-295-1100 FAX058-295-1020

## 秋の火災予防運動は11月9日から11月15日まで 『忘れてない? サイフにスマホに 火の確認』

火災が発生しやすい季節を迎えることから、火の取り扱いには十分注意しなければなりません。

家庭や地域ぐるみで防火に努めましょう。

### 住宅防火7つのポイント

- ①寝たばこは絶対やめる。
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れる時は必ず火を消す。
- ④逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤寝具やカーテンからの火災を防ぐため防災品を使用する。
- ⑥火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置する。
- ⑦お年寄りや身体の不自由な方を守るために隣近所の協力体制をつくる。

たんぼぼ保育園の皆さんが旧バロー高山ショッピングセンター(岡本町3丁目)で、火災予防啓発キャンペーンを行います。

**日時** 11月12日(月) 10:00～11:30  
(うち30分程度・荒天中止)

**問合せ** 消防本部予防課 ☎32-3027



高山市教育長賞  
田中志保さん(松倉中2年生)

## 講座・講習会

### 市民の方を対象とした普通救命講習会

いざというときに備えて応急手当の知識・技術の向上のために受講しませんか。

**対象** 中学生以上の市民の方

**日時** 12月6日(休) 9:00～12:00

**場所** 高山消防署(桐生町3)

**定員** 20人(超えた場合は、日程変更をお願いすることがあります)

**参加料** 無料

**申込** 12月4日(火)までにTEL・HP

※団体申込も随時受け付けていますので、最寄りの消防署にお気軽にお問い合わせください。

**問合せ** 高山消防署上宝分署

☎0578-89-0119

広報ID 1009658

## おむつまたはストマ用装具使用者(要介護高齢者および障がい者世帯、子育て世帯)のみなさんへ

### 無料可燃ごみ処理券を追加配付

紙おむつが必要な高齢者や障がい者を介護していたり、紙おむつを使用している子どもを養育する世帯などで「可燃ごみ処理券」が不足する世帯を対象に追加配付しています。希望される方は窓口で手続きしてください。

支援区分 内容	高齢者	障がい者		子ども
<b>対象世帯</b>	紙おむつを常時使用している高齢者がいる世帯	紙おむつを使用している65歳未満の障がい者がいる世帯	ストマ用装具を使用している方がいる世帯	紙おむつを使用している子どもがいる世帯
<b>配付条件</b>	年度初めに配付された一般家庭用の可燃ごみ処理券を使いきっていること			
<b>配付回数</b> ※紙おむつ使用者1人につき	年間2回を限度 ※2回目の追加配付には、1回目の追加配付のごみ処理券を使いきっていることが条件			年間1回
<b>配付数量</b>	1回につき20枚(2シート) ※年間2回で40枚が限度			20枚(2シート)
<b>必要書類</b>	申請書(※おむつを使用していることの証明が必要)		申請書、身体障害者手帳	申請書
	※申請書は下記の窓口にあります			
<b>手続き</b>	申請書におむつを使用していることの証明(民生児童委員、ケアマネジャーまたは、地域包括支援センター職員の署名・押印)のほか、必要事項を記入のうえ提出	申請書におむつを使用していることの証明(市職員、関係機関の署名・押印)のほか、必要事項を記入のうえ提出	申請書に必要事項を記入のうえ、身体障害者手帳を提示して提出	申請書に必要事項を記入のうえ提出
<b>申込・問合せ先</b>	高年介護課 ☎35-3178	福祉課 ☎35-3356		子育て支援課 ☎35-3140
※各支所地域振興課でも申し込みいただけます				

## お知らせ

### 大規模開発構想届の縦覧

〔開発事業者〕株式会社 アルト  
代表取締役 坂下 明義

〔事業名〕六蔵クリーンセンター・産業廃棄物処理施設(管理型最終処分場)

〔内容〕産業廃棄物の最終処分場の設置(土地区画形質の変更等)

〔場所〕荘川町六蔵813番1外2筆

〔開発面積〕617,000㎡

〔縦覧場所〕建築住宅課(本庁3階)、荘川支所基盤産業課

〔縦覧期間〕11月15日(木)まで

〔意見書提出期限〕11月22日(木)

〔問合せ〕建築住宅課 ☎35-3159

### 労働保険の手続きはお済ですか

一人でも労働者を雇用する事業主は、必ず労働保険(労災保険と雇用保険)に加入しなければなりません。

加入手続きを行っていない事業主は速やかに手続きをしましょう。

詳しくは岐阜労働局または最寄りの労働基準監督署、ハローワークなどにお問合せください。

〔問合せ〕岐阜労働局労働保険徴収室  
☎058-245-8115

### 11月の献血

●市役所(花岡町2)※

〔日時〕11月14日(水) 9:00～12:00

●飛驒総合庁舎(上岡本町7)※

〔日時〕11月21日(水) 9:00～11:30

●平和メディック株式会社(下切町)

〔日時〕11月21日(水) 13:30～16:30

●ウエディングパーク高山フローラ(桐生町8)

〔日時〕11月22日(木) 9:00～11:30

●市民文化会館(昭和町1)

〔日時〕11月22日(木) 13:30～16:00

※400ml限定の献血です。

〔問合せ〕福祉課 ☎35-3356

### 税金パネル展

11月11日～17日「税を考える週間」

〔期間〕11月11日(日)～17日(土)

〔時間〕10:00～21:00

〔場所〕旧バロー高山ショッピングセンター(岡本町3)

〔問合せ〕高山税務署 ☎32-1021

### 男女共同参画パネル展

ひとりで悩まないで

ドメスティック・バイオレンス

女性に対する暴力をなくす運動(11月12日～25日)の期間に合わせ、女性に対する暴力防止をテーマにパネル展を開催します。

〔期間〕11月12日(月)～26日(月)

〔時間〕市役所1階ロビー(花岡町2)

〔問合せ〕協働推進課 ☎35-3412

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

☎0570-070-810

〔期間〕11月12日(月)～18日(日)

平日は8:30～19:00

土日は10:00～17:00

※上記以外の日でも平日の8:30～17:15まで受け付けています。

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

※ネットからも受け付けます。

<http://www.jinken.go.jp/>

### 「旧国府町有線テレビ放送」の映像資料をご覧いただけます

旧国府町の懐かしい様子を記録した映像(昭和53年頃～平成17年2月)をご覧いただけます。

〔時間〕市図書館国府分館が開館している平日の9:30～17:15

〔場所〕市図書館国府分館(国府町広瀬町)

〔申込〕国府支所地域振興課(☎72-3111)へお越しください。



## 図書館からのお知らせ

〔問合せ〕市図書館「煥章館」 ☎32-3096 FAX32-3098

### 朗読・民謡の語り

「八百萬神」第2回

〔日時〕11月11日(日) 14:00～15:00

〔場所〕市図書館「煥章館」(馬場町2)

### 市民の健康講座シリーズ 第7回

〔日時〕11月12日(月) 19:00～20:50

〔場所〕市図書館「煥章館」(馬場町2)

〔内容〕①そんなこともしてくれる?!  
調剤薬局のいろいろ

講師: 前田 達朗さん(市薬剤師会理事・ひだ薬局西店)

②口臭の原因は?～あなたのお口は大丈夫ですか～

講師: 表 武典さん(おもて歯科口腔外科クリニック院長)

〔定員〕100人(入場無料、申込不要)

### 市民の健康講座 生活習慣病

〔日時〕11月18日(日) 14:00～16:00

〔場所〕市図書館煥章館(馬場町2)

〔内容〕糖尿病予防は万病予防

糖尿病療養指導士の方を講師に迎えます

講師: 加賀美 千津さん(高山赤十字病院看護師)

池田 美菜子さん(みなこデンタルクリニック院長)

大澤 正史さん(ひだ薬局取締役)

〔定員〕100人(入場無料、申込不要)

### 第8回 上映会

「そして父になる」(2013年日本・121分)

〔日時〕11月10日(土) 14:30～、19:00～

〔場所〕市図書館「煥章館」(馬場町2)

〔定員〕100人(入場無料、申込不要)

### ブックスタートin図書館上宝分館

〔日時〕11月17日(土) 10:30～11:00

〔場所〕市図書館上宝分館(上宝町本郷)

1歳6カ月児を対象としたブックスタート絵本の引き換えを行います。

絵本の引き換えには、母子手帳と引換券が必要です。

### おはなし会スペシャル(国府分館)

〔日時〕11月17日(土) 10:30～11:30

〔場所〕市図書館国府分館(国府町広瀬町)

### 図書館フェスティバル

錦秋図書館寄席 ～秋の落語会～

〔期日〕11月10日(土)

〔時間〕13:00～14:00

〔日時〕市図書館「煥章館」(馬場町2)

## ハローワーク巡回職業相談

〔問合せ〕 ハローワーク高山 ☎32-1144  
〔申込〕 不要(高根地域を除く)

### ●高山地域

〔日時〕 平日常設 8:30～17:15  
〔場所〕 市役所ワークサロンたかやま  
(花岡町2)

### ●丹生川地域

〔日時〕 11月1日(木) 13:00～15:00  
〔場所〕 丹生川支所(丹生川町坊方)

### ●清見地域

〔日時〕 11月2日(金) 13:00～15:00  
〔場所〕 きよみ館(清見町三日町)

### ●荘川地域

〔日時〕 11月20日(火) 13:00～15:00  
〔場所〕 荘川総合センター(荘川町新洲)

### ●一之宮地域

〔日時〕 11月8日(木) 13:00～15:00  
〔場所〕 一之宮支所(一之宮町)

### ●久々野地域

〔日時〕 11月9日(金) 13:00～15:00  
〔場所〕 虹流館くぐの(久々野町無数河)

### ●朝日地域

〔日時〕 11月15日(木) 13:00～15:00  
〔場所〕 燦燦朝日館(朝日町万石)

### ●高根地域

〔日時〕 11月16日(金) 13:00～15:00  
〔場所〕 高根支所(高根町上ケ洞)  
〔申込〕 予約制 11月14日(水)までにTEL  
(高根支所 ☎59-2211)

### ●国府地域

〔日時〕 11月7日(水) 10:30～12:00、  
13:00～15:30  
〔場所〕 こくふ交流センター  
(国府町広瀬町)

### ●上宝・奥飛騨温泉郷地域

〔日時〕 11月22日(木) 13:00～15:00  
〔場所〕 上宝支所(上宝町本郷)

## 福祉に関する相談

福祉サービス総合相談支援センター、地域包括支援センター、子ども発達支援センターでは、福祉に関するさまざまなご相談をお受けします。

〔日時〕 平日 8:30～17:15  
〔場所〕 市役所(花岡町2)



## 講演会・セミナー

### 高山市民憲章推進協議会文化講演会

講師に根尾実喜子さん(飛騨市河合診療所所長)をお招きし、「健康寿命について」と題して講演いただきます。冒頭にフラワーコンクールの表彰式を行います。

〔日時〕 11月29日(木) 18:00開場  
18:30 表彰式  
19:00 講演会

〔場所〕 市民文化会館(昭和町1)

〔申込〕 不要

〔問合せ〕 市民憲章推進協議会事務局  
(協働推進課内) ☎35-3412

### 第43回 市社会福祉大会

日本初の義手看護師で北京・ロンドンパラリンピック競泳日本代表の伊藤真波さん(まなみ)を講師にお招きし「あきらめない心」と題して講演いただきます。

〔日時〕 11月24日(土) 13:00開場  
〔場所〕 市民文化会館(昭和町1)

〔申込〕 不要

〔問合せ〕 社会福祉協議会 ☎35-0294

### 魅力的な求人情報の作り方実践セミナー

飛騨地域創生連携協議会では、飛騨地域の3市1村が連携して移住定住促進事業を行っています。その一環として飛騨地域求人特集ページを立ち上げ、飛騨地域の仕事情報を全国の求職者に発信することで、移住者と求人者のマッチングを図ります。

本セミナーでは、採用市場の現状や採用の秘訣を学び、魅力的な求人情報の作成に取り組むことができます。

●11月13日(火) 古川町公民館(飛騨市)

●11月14日(水) 市役所(花岡町2)

●11月15日(木) 下呂市交流会館(下呂市)  
時間はいずれも 13:30～16:30

〔定員〕 各30人(1社2人まで)

〔申込〕 11月8日(木)までにMAIL・FAX(企業名、住所、役職・氏名、電話番号、参加会場、PC貸出の要否を明記)

〔問合せ〕 認定NPO法人まちづくりスポット  
☎62-8550 FAX62-8580  
Mail:info@machispo.org

### 就職支援セミナー

講師に北平修子さん(飛騨古川「蕪水亭」女将)をお招きし、「女将さんに学ぶマナー～楽しく自信を持ち働くための心得～」と題して講演いただきます。

〔日時〕 11月12日(月) 13:30～15:30

〔場所〕 市民文化会館4-9(昭和町1)

〔対象〕 ひとり親家庭の父母

〔定員〕 20人

〔申込〕 11月7日(水)までにTEL・MAIL(住所、氏名、電話番号を明記)

〔問合せ〕 岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎058-268-2569  
Mail:shien-seminar@vega.ocn.ne.jp

### 発達障がいの理解を深める学習会

就労を見据えた児童期からの支援について学ぶ講演会を開催します。

〔日時〕 11月18日(日) 10:00～12:00

〔場所〕 飛騨総合庁舎大会議室  
(上岡本町7)

〔講師〕 井川典克さん(いかわクリニック)  
院長・児童精神科医)

〔申込〕 不要

〔問合せ〕 飛騨県事務所福祉課  
☎33-1111(内線274)

### 岐阜県青少年健全育成県民大会

市青少年育成市民会議主催の少年野外活動や市内在住の2家族から家庭教育の取り組み発表などがあります。

〔日時〕 11月11日(日) 13:00～16:00

〔場所〕 市民文化会館(昭和町1)

〔申込〕 不要

〔問合せ〕 生涯学習課 ☎35-3155

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。

青少年の健全育成、社会環境浄化、非行防止、さらに、心豊かで明るい家庭づくりについて考えてみませんか。

## 相談ごと

### 司法書士無料法律相談

〔日時〕 11月10日(土) 13:00～17:00  
 〔場所〕 市民文化会館(昭和町1)  
 〔申込〕 11月8日(木)までにTEL  
 〔問合せ〕 岐阜県司法書士会事務所  
 ☎058-248-1715

### 不動産無料相談

〔日時〕 11月13日(火)13:00～15:00  
 〔場所〕 宅建協会飛驒支部事務所  
 (昭和町2)  
 〔申込〕 不要。直接会場へ  
 〔問合せ〕 岐阜県宅地建物取引業協会  
 飛驒支部 ☎36-1396

### 行政書士無料相談

〔日時〕 11月21日(水) 13:00～16:00  
 〔場所〕 市役所3階301会議室(花岡町2)  
 〔申込〕 事前にTELまたは直接会場へ  
 〔問合せ〕 岐阜県行政書士会  
 ☎058-263-6580

### 身体障がい者補装具巡回相談

身体に障がいがあり補装具を必要とする方を対象とした相談会を開催します。

〔日時〕 11月19日(月) 13:30～15:30  
 〔場所〕 保健センター(花岡町2)  
 〔申込〕 事前にTEL  
 〔持ち物〕 身体障害者手帳、印鑑、個人番号が分かるもの  
 〔問合せ〕 福祉課 ☎35-3356

### 行政相談

〔問合せ〕 総務課 ☎35-3133・各支所  
 〔申込〕 不要。直接会場へ

●高山地域  
 〔日時〕 毎週(水)金 13:00～16:00  
 23日(金)は休館日のため休み  
 〔場所〕 総合福祉センター(昭和町2)

●丹生川地域  
 〔日時〕 11月21日(水) 18:00～21:00  
 〔場所〕 丹生川支所(丹生川町坊方)

●清見地域  
 〔日時〕 11月10日(土) 9:00～12:00  
 〔場所〕 きよみ館(清見町三日町)

### 人権相談

〔問合せ〕 協働推進課 ☎35-3412・各支所  
 〔申込〕 不要。直接会場へ

●一之宮地域  
 〔日時〕 11月30日(金) 13:00～16:00  
 〔場所〕 飛驒位山文化交流館(一之宮町)

●荘川地域  
 〔日時〕 11月30日(金) 10:00～12:00  
 〔場所〕 荘川福祉センター(荘川町新洲)

### 就職面談会

UIJターン就職希望者や障がい者を含む一般求職者を対象とした求人者を予定している飛驒地域の企業47社が参加予定です。

入場無料、事前申込不要、入退場自由です。

〔日時〕 11月21日(水) 13:30～15:30  
 〔場所〕 市民文化会館3-11(昭和町1)  
 〔問合せ〕 ハローワーク高山 ☎32-5126

### 心配ごと相談

〔日時〕 毎週(水)金 13:00～16:00  
 (祝日除く)  
 〔場所〕 総合福祉センター(昭和町1)

### 結婚相談

ご利用に当たっては、事前登録をお願いいたします。

〔問合せ〕 協働推進課 ☎35-3412  
 広報ID 1001399

●高山地域  
 〔日時〕 11月6日(火)、20日(火)  
 12:30～15:30  
 11月13日(火)、27日(火)  
 17:30～20:30  
 〔場所〕 総合福祉センター(昭和町2)

●丹生川地域  
 〔日時〕 11月14日(水) 9:00～12:00  
 〔場所〕 丹生川支所(丹生川町坊方)

●清見地域  
 〔日時〕 11月14日(水) 13:30～16:30  
 〔場所〕 きよみ館(清見町三日町)

●荘川地域  
 〔日時〕 11月13日(火) 9:30～12:30  
 〔場所〕 荘川福祉センター(荘川町新洲)

●一之宮地域  
 〔日時〕 11月7日(水) 13:00～16:00  
 〔場所〕 飛驒位山文化交流館(一之宮町)

●久々野地域  
 〔日時〕 11月21日(水) 13:30～16:30  
 〔場所〕 虹流館くぐの(久々野町無数河)

●朝日地域  
 〔日時〕 11月21日(水) 9:00～12:00  
 〔場所〕 燦燦朝日館(朝日町万石)

●高根地域  
 〔日時〕 11月28日(水) 14:00～17:00  
 〔場所〕 高根福祉センター  
 (高根町上ヶ洞)

●国府地域  
 〔日時〕 11月7日(水) 17:30～20:30  
 〔場所〕 こくふ交流センター  
 (国府町広瀬町)

●上宝・奥飛驒温泉郷地域  
 〔日時〕 11月27日(火) 9:30～12:30  
 〔場所〕 上宝支所(上宝町本郷)

## ● 11月のこよみ ●

11月1日(土) 市表彰式(市民文化会館)

2日(金) 高山市美術展覧会(～4日・市民文化会館)

3日(土) 飛驒にゆうかわ宿儺まつり(丹生川支所前)

10日(土) リサイクル資源回収(久々野社教)

11日(日) リサイクル資源回収(清見中PTA)

17日(土) リサイクル資源回収(中山中PTA、宮小中PTA合同)

18日(日) リサイクル資源回収(丹生川中PTA)

23日(金) 市民健康マラソン(飛驒高山ビッグアリーナ)

### 《今後の予定》

市議会定例会(12月3日～21日予定)



シリーズ  
第15章

## 高山の子どもたちを 楽しく豊かに育てる

みずの ちえこさん  
**水野 千恵子**さん

高山市子ども会育成連絡協議会会長

## かがや 輝く女性と 高山で活躍する みなさんの今

県は県内で活躍する女性や子育てを応援する企業を平成26年から認定。うち、市内には21人の女性と3つの企業があります。高山で活躍する“みなさんの今”を連載で紹介します。



### 子ども会大会を 開催します

子ども会活動実践発表や  
ジュニアリーダーによるレクリ  
エーションなどが行われます。

**期日** 12月2日(日)

**時間** 14:30~16:30

**場所** 市役所地下市民ホール  
(花岡町2)

※事前申込不要です。

**問合** 市子ども会育成連絡協  
議会事務局(生涯学習課内)

☎35-3155

高山市子ども会育成連絡協議会の会長を務める水野千恵子さん。  
協議会の活動を始めたのは17年前のことでした。子どもの卒業とともにPTA活動が終わり始めていたところ、「活動で培った経験や知識を活かしてほしい」と誘われ、役員を受けました。  
協議会では、町内会長や青少年育成推進員、子ども会役員を新たに務める方を対象とした育成者研修を開催し、市内全20地区それぞれに、円滑な子ども会運営のための研修を実施するなど各地区の子ども会活動をバックアップしています。  
また、その他にも、車いすの乗り方や障がい児(者)とも楽しめるゲームなどを学ぶボランティア講座や、中学生のボランティア団体「ジュニアリーダークラブ」の育成にも携わっています。  
「小学生の頃、ジュニアリーダーと肝試ししたのが楽しかった。忘れられない思い出です」  
子ども会は、年齢・学年を超えた交流ができ、学校とは違う良さがあります。中学生が小学生の面倒をみて、小学生は中学生のお兄ちゃんお姉ちゃんに憧れる。その繰り返しで成り立っているといえます。  
「主役は子ども。楽しいと思える子ども会にしたいですね」  
来年、創立60周年を迎える高山市子ども会育成連絡協議会。今後は、子ども会でも防災学習を取り入れるなど、時代の変化に対応しながら、次代を担う子どもたちを楽しく豊かに育てます。

### 広報 市長だより 81

かぼちゃに秘めた想い  
高山市長 國島芳明

10月13日、道の駅ひだ朝日村を会場に、「ハロウィンin朝日」が開催されました。  
会場内は、参加者によって制作されたジャックオーランタンが灯され、幻想的な風景が浮かび上がりました。  
今年で4回目となる本イベントを主催するのは、朝日町の農業者有志でつくる「朝日ばんぶきんず」のみなさんです。

以前、代表の長瀬豊和さんとお話しさせていた機会がありました。長瀬さんは、過疎化の進む地域を憂い、自分たちでも何か出来ることがあるのではないかと考え始められたそうです。休耕田を有効活用し、仕事の合間を見てかぼちゃを育てます。近年では、イベントを楽しみにしている地域の方や小中学校、保育園でもかぼちゃを育てて提供して下さるとのこと。これらのかぼちゃはイベント後は牛の飼料となるそうです。  
「仕事後の夜に集まり、火を灯したときの感動が忘れられない。種と綿をくり抜く作業は大変ですが、みなさんの笑顔が見ればそれだけで十分です」と語る長瀬さん。

地域を思い、労をいとわず開催されるこの催しは、朝日町のみならず、高山市の秋の風物詩となることでしょう。



### 市長室へ ようこそ

●市民と市長の面談日



**11月28日(水)**

午前9時~11時45分

※事前にご予約ください

市長室直通FAXもご利用ください  
FAX☎32-7000

問合先 秘書課 ☎35-3130

ケーブルテレビの番組「ハイ、市役所です」はインターネットでもご覧いただけます。  
市ホームページ「行政情報」の動画コーナー

高山市公式YouTubeチャンネル

編集・発行/高山市総務部広報情報課  
〒506-8555 岐阜県高山市花岡町2丁目18番地  
TEL/0577-32-3333(代)  
FAX/0577-32-7000 (市長室直通)  
FAX/0577-35-3174 (広報情報課直通)

E-mail/kouhou@city.takayama.lg.jp  
HP/http://www.city.takayama.lg.jp/  
携帯用HP/http://mobile.city.takayama.lg.jp/  
防災行政無線の内容は電話でも確認できます  
☎0577-35-6000

印刷/高山印刷株式会社



古紙・パルプ配合率  
70%再生紙を使用