

募集

乳児、小児向け救命講習会

申込 高山消防署救急課
 問合せ先 ☎32-0119
 広報ID 1009658

—自分の子どもが目の前で倒れたら、あなたは何をしてあげられますか—

今回の講習会では、乳児・小児用心肺蘇生法を学びます。いざというときに備えて受講しませんか。

対象 中学生以上の市民の方

日時 9月16日(日) 午前9時～正午

場所 高山消防署(桐生町3)

定員 20人(超えた場合は、日程変更を願います)

参加料 無料

申込方法 9月15日(土)までにTEL・HP

高齢者・障がい者陶芸教室

対象 市内在住の高齢者および障がい者の方

期日 10月2日(火)、5日(金)、25日(木)、11月1日(木)(全4回)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 市総合福祉センター(昭和町2)

定員 15人(超えた場合は抽選)

参加料 500円(材料代)

申込方法 9月25日(火)までに窓口・TEL・FAX

申込 社会福祉協議会
 問合せ先 ☎35-0294 FAX34-6736

高齢者囲碁大会

対象 市内在住の60歳以上の方

期日 9月21日(金)

時間 午前9時30分～午後5時

場所 市総合福祉センター(昭和町2)

参加料 1,500円(昼食代含む)

申込方法 9月14日(金)までに窓口・TEL・FAX



申込 社会福祉協議会
 問合せ先 ☎35-0294 FAX34-6736

女性青少年会館講座

申込 女性青少年会館 ☎32-0394 FAX35-2394
 問合せ先 Mail:info@takayama-home.jp

●はじめてのWord・Excel講座

対象 市内在住・在勤の方

期間 「はじめてのWord講座」10月4日～11月1日までの毎週木曜日

「はじめてのExcel講座」10月5日～11月2日までの毎週金曜日

時間 午前10時～正午場所女性青少年会館(花里町1)

定員 各8人(超えた場合は抽選) **参加料** 各2,500円(テキスト代)

申込方法 9月13日(木)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名、氏名、住所、電話番号を明記)

●体にやさしいクッキング

対象 市内在住・在勤の方

日時 10月3日(水) 午前10時～午後1時

場所 女性青少年会館(花里町1)

定員 16人(超えた場合は抽選)

参加料 1,300円

申込方法 9月16日(日)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名、氏名、住所、電話番号を明記)

●ピラティス講座

対象 市内在住・在勤の方

期間 10月9日～11月27日までの毎週火曜日(全8回)

時間 午前10時～11時

場所 女性青少年会館(花里町1)

定員 20人(超えた場合は抽選)

参加料 3,500円(保険料含む)

申込方法 9月16日(日)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名、氏名、住所、電話番号、生年月日を明記)

パソコン訓練受講者募集

障がいのある方の就職支援のため、パソコンのアプリケーションソフト技能や知識の習得を目的として、パソコン訓練を実施します。

対象 障がいのある方で、就労意欲があり、公共職業安定所に求職申込を行っていて、訓練会場への通所が可能な方

期間 10月5日(金)～12月18日(火)(土日祝日、11月26日、12月10日を除く)

時間 午前9時15分～午後2時45分

場所 ラーニングスクール「エニウェイ」(岡本町4)

定員 5人 **参加料** 12,096円(教材費)

申込方法 ハローワークで相談のうえ、9月13日(木)までに申し込む
 内容説明会・選考会(申込された方は必ず参加してください)

日時 9月21日(金) 午後1時30分～3時

場所 市民文化会館(昭和町1)

申込 株式会社ディックナレッジテクノ
 問合せ先 ☎37-7636

元気で長生きするために 太極拳体験教室

●市総合福祉センター(昭和町2)

日時 9月4日(火) 午後7時30分から

●市民文化会館4-7(昭和町1)

日時 9月5日(水) 午後1時30分から

持ち物 運動できる服装、底の低い靴、飲み物

※事前申込不要、参加無料です。

直接ご来場ください。

問合せ先 高山市太極拳協会
 ☎33-9196

「笑いヨガ」体験

●市総合福祉センター(昭和町2)

日時 9月14日(金)・28日(金)は

午前10時から

9月2日(日)・30日(日)は

午後1時30分から

持ち物 飲み物(水分補給用)、動きやすい服装、タオル

参加料 100円

問合せ先 ひだ笑いヨガクラブ
 ☎33-0064