

特定健診会場(高山市国保)

各会場での受付実施時間は、午前8:00~10:30です。

高山地域

健診日	健診会場
9月5日 水	久美愛厚生病院(中切町)
9月6日 木	
9月12日 水	市保健センター(花岡町2)
9月13日 木	
9月14日 金	
9月18日 火	山田町公民館(山田町)
9月19日 水	
9月20日 木	
9月21日 金	

清見地域

健診日	健診会場
9月7日 金	大原ふれあい会館(大原)
9月12日 水	小鳥体育館(清見町夏威)

丹生川地域

健診日	健診会場
9月5日 水	旗鉾集会所(旗鉾)
9月6日 木	丹生川支所(坊方)

国府地域

健診日	健診会場
9月3日 月	宇津江2区公民館(宇津江)
9月4日 火	
9月25日 火	国府福祉センター(木曾垣内)
9月26日 水	
9月27日 木	

- ◆受付時間は午前8時から午前10時30分までです。
- ◆肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(39歳以下)も受けられます。
- ◆駐車場が少ない場所もありますのでご注意ください。
- ◆市国保以外の健康保険でも、市国保特定健診会場にて健診を受けられる場合があります。詳しくはご加入の健康保険にお尋ねください。



9月のこころの健康相談

予約が必要です。(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ
精神科医師による相談	9月5日(水)	市保健センター	13:30~15:30	飛騨保健所 ☎33-1111(内311)
	9月12日(水)	荘川福祉センター		
精神保健福祉士による相談	9月25日(火)	市保健センター	13:30~15:30	健康推進課 ☎35-3160(※)

※9月21日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

もし、あなた自身が悩んでいたら…ひとりで悩むより、まず相談を 9月10日から16日は「自殺予防週間」です

ことばの相談会

ことばの育ちが心配、友達との関わりが心配、なんだか落ちつきがない…など、ことばの育ちに関するご相談に、専門のスタッフ(言語聴覚士)が応じます。



日時 10月20日(土) 午前8時30分~正午
場所 市保健センター(花岡町2)
定員 16人 **相談料** 無料
対象 年少から年長までのお子さん
と保護者で、医療リハビリや療育施設に通っていない方
申込方法 9月10日(月)までにTEL
(土日を除く午前8時30分~午後5時15分)

申込 健康推進課
問合せ ☎35-3160

法律とこころの相談会

~弁護士、臨床心理士による相談会~

多重債務や解雇、生活苦、病苦、家族関係の悩みなどが原因で、心の健康に支障をきたしてしまうことがあります。ひとりで悩まないで、相談してみませんか。

開催日	場所・時間	予約・問合せ
9月6日(木)	飛騨総合庁舎 全日とも 午後1時~4時 (1人45分・予約制)	飛騨保健所 健康増進課 33-1111 (内線328)
9月27日(木)		
平成31年 3月7日(木)		

※前日までに予約をしてください。
なお、相談は無料で秘密は厳守します。

健康の教室と相談	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
健康の教室と相談	母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	10 26	13:15~13:30	妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター (☎35-3160)
	妊婦教室(第1回)	出産予定が31年2月の妊婦	3	13:15~13:30	母子健康手帳 おかあさんと子どものファイル 必要な方は飲み物	
	妊婦教室(第2回)	出産予定が31年1月の妊婦	11	13:15~13:30		
	妊婦教室(第3回)	出産予定が30年12月の妊婦	18	13:15~13:30		
	妊婦教室(第4回)	出産予定が30年11月の妊婦と夫	19	9:15~9:30		
	4カ月児健診	30年4月21日~5月2日生まれ 30年5月3日~5月11日生まれ 30年5月12日~5月20日生まれ	6 12 28	13:00~13:30	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル・バスタオル	
	1歳6カ月児健診	29年2月1日~2月15日生まれ 29年2月16日~2月28日生まれ	4 20	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル	
	2歳児相談	28年8月1日~8月15日生まれ 28年8月16日~8月31日生まれ	21 28	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
	3歳児健診	27年8月1日~8月13日生まれ 27年8月14日~8月31日生まれ	7 27	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ	
	市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金(祝日を除く) 毎週木曜日(祝日を除く)	9:00~12:00 9:00~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	
赤ちゃん教室	30年6月1日~6月30日生まれ ※この回のみ申込みが必要 30年4月1日~4月30日生まれ 30年2月1日~2月28日生まれ 29年12月1日~12月31日生まれ 29年10月1日~10月31日生まれ	20 18 4 10 3	9:30~10:00 9:30~11:30 ※出入り自由	母子健康手帳・バスタオル おかあさんと子どものファイル 母子健康手帳 バスタオル	市保健センター (☎35-3160)	

●各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。
※①から③のいずれかの書類 ①個人番号カード ②通知カード+顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)
③通知カード+顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)を2つ以上