

## 第29回 市民健康まつり



「こころとからだの健康づくりを習慣に!」をテーマに、健康に関わる団体の協力により、健康づくりに関する各種検査や体験、健康について楽しく考えるコーナーがたくさんあります(一部、整理券が必要なコーナーがあります)。

小さなお子さんから、どなたでも楽しく過ごしていただけますので、ご家族そろってお気軽にご来場ください。

**日時** 9月23日(日・祝) 午前9時30分～午後2時

**場所** 市役所、保健センター(花岡町2)

**内容** 各コーナーの詳細は、広報たかやま9月15日号に折り込むチラシをご覧ください。

**持ち物** 体を使った体験コーナーもありますので、動きやすい服装でのご来場をおすすめします。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

## 健康ポイントの景品交換が始まります

広報たかやま6月15日号の折込チラシでお知らせした「高山市健康ポイント事業」のポイント景品交換が9月から始まります。

必須項目の「健康診査ポイント」と「自主的な健康づくりへの取り組みポイント」取得を含め、6ポイント以上貯めた方は、お早めに景品と交換してください。

**交換期間** 9月3日(月)～平成31年2月28日(木)

**交換場所** 健康推進課(保健センター内)、各支所  
※さらに、ポイントカードの裏面に必要事項を記入し、応募された方の中から健康に関する賞品を贈呈します(抽選は平成31年3月)。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

## 9月の献血

問合せ 福祉課 ☎35-3356

●駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。  
※印の会場は400ml限定の献血です。

期日	配車先および配車時間	住所	時間
23日	市役所(市民健康まつり)※	花岡町2	10:00～16:00
24日	ピュア高山※	西之一色町3	10:00～16:00
25日	山王福祉センター	森下町1	9:00～11:30
	駿河屋 アスモ店※	岡本町2	13:30～16:00

## 介護のための「ほっとする談話室」

### ①ほっとする介護・健康談話室

介護や健康に関する相談ができます。

**日時** 9月13日(木)、14日(金) 午前10時～午後3時

**場所** ファミリーストアさとう桐生店(桐生町2)

### ②ほっとする談話室

**期日** 9月20日(木)

**時間** 午前10時～午後3時

**場所** まちスポ飛騨高山(天満町1・フレスポ飛騨高山内)



※事前申込不要、参加無料です。

時間内は出入り自由ですので、都合のいい時にお越しください。

問合せ NPO法人まちづくりスポット ☎62-8550

## 今月のオレンジカフェ

9月15日(土) 正午～午後2時

オレンジカフェは、認知症の人を介護している人や認知症に関心がある人などが交流する場です。本人や家族も一緒にお越しください。

今回は、「おしゃべりランチ会」を予定しています。

**場所** 認知症の人と家族の会 岐阜県支部

(昭和町1・旧綿屋の清水ふとん店)

**参加料** 1人500円(昼食代込み)

**申込方法** 9月13日(木)までにTEL



問合せ 飛騨地区認知症カフェ実行委員会 ☎62-9482

## 9月 休日診療などのお知らせ

問合せ | 医療課 ☎35-3177

診療名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
内科診療	休日に急病になった方	2・9・16・17・23・24・30	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証(受給者のみ)	高山市休日診療所 (市保健センター内) ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	2・9・16・23・30	8:30～11:30	フッ素塗布: 1,080円	

●休日・夜間などの急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域救急医療情報センターまで電話してください(☎0577-34-3799)

●高山市民の方は、看護師や医師などに24時間365日、電話で医療相談ができます(通話料・相談料無料、携帯電話使用可)(☎0120-54-7830)