

特定健診会場（高山市国保）



各会場での受付実施時間は、午前8:00～10:30です。

高山地域

健診日	健診会場
8月1日 水	新宮町公民館（新宮町2274: 八日町寄り、太平橋の東）
8月2日 木	
8月8日 水	市保健センター（花岡町2）
8月9日 木	
8月10日 金	
8月22日 水	辻ヶ森公民館（岡本町2）
8月23日 木	
8月24日 金	
8月27日 月	富士会館（下岡本町1610: 富士神社の向かって右上）
8月28日 火	
8月29日 水	
8月30日 木	高山厚生病院（山口町1280）
8月31日 金	

国府地域

健診日	健診会場
8月30日 木	宇津江公民館（宇津江）

一之宮地域

健診日	健診会場
8月1日 水	一之宮支所（一之宮町）
8月2日 木	

荘川地域

健診日	健診会場
8月21日 火	荘川総合センター（新淵）

上宝・奥飛驒温泉郷地域

健診日	健診会場
8月22日 水	上宝保健センター （上宝町本郷）
8月23日 木	
8月24日 金	

朝日地域

健診日	健診会場
8月28日 火	燦燦朝日館（朝日支所:万石）
8月29日 水	



- ◆ 受付時間は午前8時から午前10時30分までです。
- ◆ 肺がん検診（胸部レントゲン検査）および健康診査（39歳以下）も受けられます。
- ◆ 駐車場が少ない場所もありますのでご注意ください。
- ◆ 市国保以外の健康保険でも、市国保特定健診会場で健診を受けられる場合があります。詳しくはご加入の健康保険にお尋ねください。

8月のこころの健康相談

予約が必要です。
（相談は無料で、秘密は厳守します）

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ
精神科医師による相談	8月1日(水)	市保健センター	13:30～15:30	飛驒保健所 ☎33-1111（内311）
	8月22日(水)	高根支所		
精神保健福祉士による相談	8月21日(火)	市保健センター	13:30～15:30	健康推進課 ☎35-3160（※）

※8月17日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

健康の教室と相談

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	6	13:15～13:30	妊娠証明書（妊娠届出書）・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター （☎35-3160）
		20			
妊婦教室（第1回）	出産予定が31年1月の妊婦	1	13:15～13:30	母子健康手帳 おかあさんと子どものファイル 必要な方は飲み物	
妊婦教室（第2回）	出産予定が30年12月の妊婦	13	13:15～13:30		
妊婦教室（第3回）	出産予定が30年11月の妊婦	27	13:15～13:30		
妊婦教室（第4回）	出産予定が30年10月の妊婦と夫	20	9:15～9:30		
4カ月児健診	30年3月21日～3月29日生まれ	2	13:00～13:30	母子健康手帳 問診票（お子さんの成長の記録） おかあさんと子どものファイル バスタオル	
	30年3月30日～4月10日生まれ	22			
	30年4月11日～4月20日生まれ	31			
1歳6カ月児健診	29年1月1日～1月15日生まれ	7	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票（お子さんの成長の記録） おかあさんと赤ちゃん（子ども）のファイル	
	29年1月16日～1月31日生まれ	23			
2歳児相談	28年7月1日～7月20日生まれ	17	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票（お子さんの成長の記録） おかあさんと赤ちゃん（子ども）のファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
	28年7月21日～7月31日生まれ	31			
3歳児健診	27年7月1日～7月20日生まれ	3	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票（お子さんの成長の記録） おかあさんと赤ちゃん（子ども）のファイル 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ	
	27年7月21日～7月31日生まれ	30			
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金（祝日を除く）	9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	
		毎週木曜日（祝日を除く）	9:00～12:00		
赤ちゃん教室	30年5月1日～5月31日生まれ ※この回のみ申込みが必要	30	9:30～10:00	母子健康手帳 バスタオル おかあさんと子どものファイル	
	30年3月1日～3月31日生まれ	23	9:30～11:30 ※出入り自由		
	30年1月1日～1月31日生まれ	6			
	29年11月1日～11月30日生まれ	2			
	29年9月1日～9月30日生まれ	1			

●各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

※①から③のいずれかの書類 ① 個人番号カード ② 通知カード＋顔写真付き本人確認書類（運転免許証など） ③ 通知カード＋顔写真のない公的書類（健康保険証、年金手帳など）を2つ以上