

健康
ポイント
対象

がん検診などを受けましたか

- 肺がん・胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス(40歳以上)
- 前立腺がん(50～65歳)
- 子宮頸がん(20歳以上)
- 乳がん(30歳以上)
- 骨粗しょう症・歯周疾患検診(年齢基準あり)



～検診種類により、対象となる年齢が異なりますので詳細はお問い合わせ下さい～

市では、市民の方を対象に各種がん検診などを4月から12月の予定で実施しています。今年度、お申し込みがまだの方や転入などで新たに市民になられた方、予約日に受診できなかった方は、ぜひ検診を受けてください。

申込方法と検診日程をご案内しますので、お気軽にお問い合わせください。(検診日程の案内は、一部未発送の地域もあります。)

今年度、下記の方を対象に一部のがん検診の自己負担金を無料としています。この機会にぜひお申し込みください。

◎大腸がん検診：2日分の便を採取して検査します。

- 昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの方

◎子宮頸がん検診：子宮頸部の細胞を採取して検査します。

- 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

◎乳がん検診：乳房のマンモグラフィ(レントゲン)検査をします。

- 昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの方

問合せ先 健康推進課 ☎35-3160

健康
ポイント
対象

高校生や大学生など 学生の方も年に一度は 健康診査を受けましょう

市では、中学3年生から39歳までの方を対象に健康診査を実施しています。

学校で行う健診とは検査項目も異なり、血糖やコレステロール、腎臓の働きをみる検査や血圧測定などによって、からだの状態を知ることができます。

高校生や大学生など学生の方は夏休みを利用して健康診査を受けましょう。

25歳以下の方は無料で健診が受けられます。

中学3年生以外の年齢の方は申込みが必要です。ご希望の方は電話またはオンラインでお申込みください。

オンラインで申込みの方はこちらのQRコードを読み込んで入力してください。



健診日程は高山市ホームページでもご覧いただけます。

申込 健康推進課 ☎35-3160
問合せ先 広報ID 1000469

介護のための「ほっとする談話室」

①介護に関する何でも相談

期日 8月20日(月)

時間 午前10時～午後3時

場所 まちスポ飛騨高山(天満町1・フレスポ飛騨高山内)



②お出かけ企画！ほっとする談話室

熱中症予防と対策について相談できます。熱中症、夏バテに関するミニ講話もあります(午前10時30分～、午後1時30分～)

日時 8月21日(火)、22日(水)午前10時～午後3時

場所 駿河屋エブリ東山店(松之木町)

※事前申込不要、参加無料です。時間内は出入り自由ですので、都合のいい時にお越しください。

問合せ先 NPO法人まちづくりスポット ☎62-8550

8月の献血

問合せ先 福祉課 ☎35-3356

●駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。
※印の会場は400ml限定の献血です。

期日	時間	配車先及び配車時間	住所
9	9:00～11:30	市民文化会館(毘城ライオンズクラブ)	昭和町1
	13:30～16:00	高山赤十字病院※	天満町3
18	10:00～16:00	ピュア高山※	西之一色町3
19	8:00～16:00	飛騨総合庁舎(配置薬協会)※	上岡本町7
20	9:00～12:00	高山市役所(理容師組合)	花岡町2
	14:00～16:30	駿河屋 アスモ店※	岡本町2
21	9:00～11:30	株式会社 和井田製作所	片野町
	13:30～16:00	飛騨信用組合 本店	花岡町1

8月 休日診療などのお知らせ

問合せ先 | 医療課 ☎35-3177

診療名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
医科診療	休日に急病になった方	5・11・12・19・26	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証(受給者のみ)	高山市休日診療所 (市保健センター内) ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	5・12・19・26	8:30～11:30	フッ素塗布：1,080円	

- 休日・夜間などの急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域救急医療情報センターまで電話してください(☎0577-34-3799)
- 高山市民の方は、看護師や医師などに24時間365日、電話で医療相談ができます(通話料・相談料無料、携帯電話使用可)(☎0120-54-7830)

オレンジカフェ(認知症カフェ)を毎月15日に開催していますが、8月15日(水)は都合によりお休みします。

問合せ先飛騨地区認知症カフェ実行委員会 ☎62-9482