

市民健康まつり

申込 健康推進課
問合せ ☎35-3160

今年度開催予定の市民健康まつりへの参加団体を募集します。

期日 9月23日(日)

時間 午前9時30分～午後2時(予定)

対象 日頃から健康保持・増進を目的に活動している団体・グループ

参加内容 活動内容の紹介、体験会など
※営利目的の活動はできません。

申込方法 6月22日(金)までにTEL

飛まわり会 シルバー健康料理教室

申込 健康推進課 ☎35-3160
問合せ 広報ID 1009431

体を良い状態に保つバランスの良い食事について学習します。

期日 6月19日(火)

時間 午前10時～午後1時

場所 市保健センター(花岡町2)

対象 市内在住60歳以上の方

定員 20人(多数の場合は抽選)

参加料 300円

申込方法 6月12日(火)までにTEL・HP

「笑いヨガ」体験

問合せ | ひだ笑いヨガクラブ ☎33-0064

●市総合福祉センター(昭和町2)

日時 6月8日(金)・22日(金)は午前10時から
6月2日(土)・10日(日)は午後1時30分から

●きりん保育園(新宮町)

日時 6月4日(月) 午前10時から

持ち物 飲み物(水分補給用)、動きやすい服装、タオル、

参加料 100円

はじめての方の太極拳体験教室

問合せ | 高山市太極拳協会 ☎33-9196

毎日元気で暮らせるために始めてみませんか。

●市民文化会館2-6(昭和町1)

日時 6月5日(火) 午後7時30分から

●総合福祉センター(昭和町2)

日時 6月6日(水) 午後1時30分から

持ち物 運動できる服装、底の低い靴、飲み物

※事前申込不要、参加無料です。直接ご来場ください。

ふるさとの美しさを保護・継承 美しいふるさと認証制度

目的 ふるさとの有形無形の伝統文化や文化財の保存活用、または美しい景観の保全などを目的とした団体や個人の活動を認証することで、住民の郷土愛の醸成や地域の持続的な維持発展ならびに今後の活動の活性化を目指します。

応募内容等 ・高山固有の伝統文化、文化財、景観等を守る活動を行っている団体や個人を募集します(自薦他薦は問いません)。
・応募いただいた団体等を審査のうえ、認証します。
・市制記念日に認証章を授与します。

申込方法 文化財課(本庁3階)または各支所地域振興課にある申込書に必要事項を記入のうえ、8月31日(金)までに窓口・MAIL
※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

申込 文化財課 ☎35-3156
問合せ bunkazai@city.takayama.lg.jp 広報ID 1005251

三日里親を 募集します

県内の児童養護施設に生活している子どもたちの中で、夏の帰省時に帰省先(家庭)のない子どもや家庭の事情で帰省できない子どもが、温かい家庭の雰囲気を経験できるよう、3日間子どもを預かっていただける方を募集します。

参加資格 里父母がおおむね65歳未満の心身ともに健康なご家庭

お願いする3日間 8月4日(土)～6日(月)

申込方法 専用の申込用紙に必要事項を記入のうえ、6月15日(金)までに子育て支援課(本庁1階)、各支所地域振興課へ提出(申込用紙は窓口にあります。なお、申込時に印鑑が必要です)

申込 子育て支援課
問合せ ☎35-3179

水中歩行運動

～関節に負担のかからない健康づくりしませんか～

対象 市内在住で下記のいずれかに該当する方

- ①膝や腰などに痛みがあり、陸上でのウォーキングが困難な、今年度65歳以上になる方
- ②足の機能の衰えにより、身体障害者手帳の交付を受けている方(年齢制限なし)

※主治医より運動制限をされている方や自力歩行が困難な方は申込できません。

期間 7月1日(日)～9月30日(日)(施設の実施可能日)

場所 ・スポーツクラブアクトス高山(岡本町3-117-1)
・ヒーローズスイミングスクール(花岡町2-60)

定員 100人(抽選により決定します。場所の指定はできません)

内容 ・水中歩行講習会(1回) ・水中歩行運動(24回)
・水中歩行開始前及び最終回の筋力測定

※上記の内容、全てに参加できることが申し込みの条件となります。

申込方法 印鑑及び対象②に該当する方は身体障害者手帳を持参のうえ、6月15日(金)までに健康推進課(保健センター)、各支所地域振興課の窓口にお越しください。

申込 健康推進課 ☎35-3160
問合せ 広報ID 1009547