

満75歳以上の  
みなさんへ

# 体すこやか・お口さわやか

2つの健診を受けて、健康寿命を延ばしましょう！

問合せ先 市民課 ☎35-3003  
広報ID 1000615

満75才以上の方(一定の障がいのある方は65歳以上)を対象とした2つの健診を行います。

普段、定期的に受診されている方も健康で病院に行かれない方も、ご自分の体を見直すためにも、健診を受けましょう。

また、健康で長生きするためには、口の健康も大切です。入れ歯の方も、ぜひ受診しましょう。

**受診方法** 後期高齢者医療制度の被保険者全員に受診票を順次お送りします。

受診票が届きましたら、市内の実施医療機関に直接予約してください。なお、休診日を除きます。

## ●すこやか健診

**期間** 6月1日(金)～10月31日(水)

**検査項目** 身体計測、血圧測定、問診、診察、血液、尿検査、該当者のみ心電図検査

**負担金** 500円

※受診票は例年のものから大きく変更しています。受診票の桃色部分(問診)は、受診前に必ずご記入のうえ、実施医療機関へ持参してください。

## ●さわやか口腔健診

**期間** 6月1日(金)～12月26日(水)

**検査項目** 問診、歯の状態、咀嚼<sup>そしゃく</sup>能力評価、舌<sup>ぜつ</sup>機能評価、嚥下<sup>えんげ</sup>機能評価、口腔乾燥、粘膜異常、口腔衛生状況、歯周組織の状況

**負担金** 200円



## ご家族のみなさんへ

75歳以上の方のご家族におかれましては、ご家族が「すこやか健診」「さわやか口腔健診」の2つを受診できるよう「予約した?」「受診した?」の声かけや、すこやか健診受診票の桃色部分(問診)へのご記入など、ご家族の健康寿命延伸サポートをお願いします。

## 介護のための「ほっとする談話室」

### ①お出かけ企画! ほっとする談話室

整膚で心もからだも癒し、日ごろの疲れを解消しませんか

**期日** 6月4日(月)～5日(火)

**時間** 午前10時～午後3時

**場所** ファミリーストアさとう石浦店しゃべり場(石浦町2)

### ②介護に関する何でも相談

**期日** 6月20日(水)

**時間** 午前10時～午後3時

**場所** まちスポ飛驒高山(天満町1・フレスポ飛驒高山内)



※事前申込不要、参加無料です。時間内は出入り自由ですので、都合のいい時にお越しください。

問合せ先 NPO法人まちづくりスポット ☎62-8550

## 今月のオレンジカフェ

6月15日(金) 午後1時30分～3時

オレンジカフェは、認知症の人を介護している人や認知症に関心がある人などが交流する場です。時間内は出入り自由ですので、都合のいい時に本人や家族も一緒にお越しください。

今回は、「なつかしい昔の遊び」を予定しています。

**場所** 認知症の人と家族の会岐阜県支部(昭和町1・旧綿屋の清水ふとん店)

**参加料** 1人200円



問合せ先 飛驒地区認知症カフェ実行委員会 ☎62-9482

## 6月 休日診療などのお知らせ

問合せ先 | 医療課 ☎35-3177

診療名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
内科診療	休日に急病になった方	3・10・17・24	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証(受給者のみ)	高山市休日診療所 (市保健センター内) ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	3・10・17・24	8:30～11:30	フッ素塗布: 1,080円	

●休日・夜間などの急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域救急医療情報センターまで電話してください(☎0577-34-3799)

●高山市民の方は、看護師や医師などに24時間365日、電話で医療相談ができます(通話料・相談料無料、携帯電話使用可)(☎0120-54-7830)