



登山シーズンの幕開け ～播隆祭で安全祈願～

登山シーズンの幕開けを告げる播隆祭(北アルプス飛騨側開山祭)が5月10日、新平湯温泉にある村上神社境内で行われました。

開山祭では、槍ヶ岳・笠ヶ岳を開山した播隆上人の偉業をたたえるとともに、北アルプス登山者の安全を祈願。また、神事終了後には、福地若連中による「鶏芸」の舞や福地民芸同好会による獅子舞「へんべとり」が奉納披露され、笛や太鼓の音が北アルプスの山々に響き渡りました。

これからの季節は特にご注意を

早めの避難が 身を守る

—6月は土砂災害防止月間—

問合せ先 危機管理課 ☎35-3345



土砂災害は降雨や地震により突然発生し、生命や財産を一瞬にして奪ってしまう非常に恐ろしい災害の一つです。近年は地球温暖化に伴う気候変動の影響により、熱帯低気圧の勢力が増したり、ゲリラ豪雨と呼ばれる局地的な大雨が多くなり、土砂災害への備えが一層重要になっていきます。また、梅雨入りや台風の襲来など、これからの季節はますます警戒が必要です。

国では今月を土砂災害防止月間と定め、市でも毎年、6月に土砂災害防災訓練を実施しています。もしもの時に安全が確保できるよう、平常時から対応などを再確認しましょう。

土砂災害とは

土砂災害とは、降雨などにより、山やがけが突然崩れることをいいます。

日本の国土は、傾斜が急な地形や流れの急な河川、雨の多い気候など、土砂災害が発生しやすい自然条件にありますので、特に注意が必要です。

注意すべき気象情報

◆大雨注意報

◆大雨警報

◆土砂災害警戒情報

※大雨警報発表後、さらに土砂災害の危険性が高まった場合に、市町村単位で発表します。

こんな時は特に注意を 土砂災害の前兆現象

- ・ 急に川が濁る。
- ・ 山鳴りがする。
- ・ がけに割れ目ができたり、小石などがパラパラと落ちてくる。
- ・ 地面がひび割れる。
- ・ 斜面から水が噴き出す。
- ・ 池や沼の水量が急変する。
- ・ 雨が降り続けているのに、川の水が減っている。

※普段と違う現象があった際は、特に注意しましょう。

避難情報の種類

◆避難準備・高齢者等避難開始

・ 避難に時間を要する人（高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は、避難を開始しましょう。

・ その他の人は、避難の準備を整えましょう。

◆避難勧告

・ 速やかに避難所へ避難をしましょう。

◆避難指示（緊急）

・ まだ避難をしていない人は、緊急に避難所へ避難をしましょう。

・ 外出することがかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。

避難情報の入手方法

・ 避難情報は、次の方法で入手できます。

・ 防災行政無線

※内容は電話0577-3516000でも確認することができます。

- ・ 高山防災ラジオ
- ・ 高山市メール配信サービス
- ・ 高山市ホームページ
- ・ 高山市公式SNS（フェイスブック、ツイッター）

国府地区で訓練実施

市では平成20年度から、土砂災害警戒区域に指定されている地区を対象に、土砂災害を想定した防災訓練を行ってきました。

今年度の訓練

は国府地区で行います。

日時 6月24日(日) 午前9時～正午

場所 西門前公民館(国府町西門前)

主な訓練 避難情報の入手、防災

行政無線の屋外拡声器を使った避

難の呼びかけ、避難所への避難、

安否確認、消防団広報訓練、炊き

出しや救命講習ほか当日は国府地

域限定で放送・配信しますので、

ご承知おきください。

◎高山防災ラジオ(ヒッツFM)の

自動起動放送

◎メール配信サービス「安全安心」

情報の配信

◎消防車両のサイレン吹鳴



普段から活用しましょう

①ハザードマップ



ハザードマップには、発生が予想されるさまざまな災害（土砂災害や洪水など）に対して、危険区域や避難に関する情報がまとめてあり、お住いの地区ごとに冊子となっています。

町内会を通じて配布しましたが、お持ちでない方は危機管理課（本庁4階）または各支所でお取りします。

②高山防災ラジオ



普通のラジオとしても使えて、緊急時には自動で電源スイッチが入り、緊急地震速報や災害に関する緊急情報を受信できます。

お求めは、最寄りの高山電機商業組合加盟店の取扱店までお願いします。

ラジオ利用料:1台あたり300円/月(高山市が100円/月を補助)

65歳以上の方のみで構成される世帯で、要介護認定または要支援認定を受けている方を対象に、高山防災ラジオの無償貸与を実施中です。

問合せ先 危機管理課 ☎35-3345

Topic

ヒッツFM(76.5MHz)はスマホ・PCから聴けます！

地元コミュニティFMラジオ局「ヒッツFM」ではインターネット上に番組を配信する「サイマルラジオ放送」のサービスを行っています。インターネットに接続できる環境でしたら、パソコンやスマートフォンなどで、世界中で聴くことができます。また、豪雪などの停電時にラジオが聴けなくなっても、スマートフォンなどを通じてサイマルラジオ放送により情報を取得することができます。ぜひお聴き下さい。

問合せ先 (株)飛騨高山テレ・エフエム ☎34-8080

携帯電話を使ったメール配信サービス

地震情報や気象情報など暮らしに役立つ11項目

市では、携帯電話を使って地震情報や気象情報、市からのお知らせを配信する「メール配信サービス」を行っています。

配信サービスの内容

- ①地震情報 気象庁が観測し発表した高山市内の最大震度(1以上)
- ②気象情報 気象庁が発令した高山市の警報(大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪)
- ③安全安心 避難情報や不審者情報、クマの目撃情報、食中毒警報ほか

その他にも、観光・イベント情報や健康・福祉・医療情報など全11項目を配信しています(配信項目は選択できます)。

登録方法 携帯電話から下記アドレスを入力し、手順に従って登録します。

<https://service.sugumail.com/takayama/>
また、右のQRコードを読み取ることにより、登録画面に進むこともできます。



申込 広報情報課 ☎35-3134
問合せ 広報 ID 1004047

積極的な情報入手と早めの避難

普段から最新の気象情報をテレビやラジオ、インターネットなどで把握しましょう。特に雨が降り続く時などは積極的な情報入手が大切です。

また、土砂災害の前兆を確認した時は、付近へは絶対に近づかず、早めの避難を心がけるとともに、市役所本庁または最寄りの支所まで連絡してください。

日ごろからの備えと確認を忘れずに

土砂災害から命を守るために、日ごろから備えられることがあります。さまざまな準備を個人や家庭、地域ぐるみで行いましょう。

危険箇所や避難所の確認

普段から危険箇所や避難所を確認しておきましょう。危険箇所や避難所は、高山市ハザードマップで確認できます。また、高山市ホームページから確認、ダウンロードすることができまます。

実際に避難訓練を

地域ぐるみで避難訓練を行ってみることで、高齢者など要配慮者への対応や避難に要する時間などが分かります。

非常用持ち出し品の確認

- 緊急時にすぐ避難できるように、非常用持ち出し品を準備しておきましょう。
- 非常用持ち出し品の一例
- ・食料、水(3日分を目安に)
- ・衣類、タオル

常備薬

台風や大雨による土砂災害をはじめ、川のはん濫や地震など、わたしたちの身の回りにはさまざまな災害が起こるおそれがあります。

いざというときに生命や財産を守るため、普段からの積極的な情報入手と早めの避難、平常時の準備を心がけましょう。



個人の出すごみの量が増えています!



資源リサイクルセンター焼却施設(昭和61年築)

人口は減っているのに、ごみの排出量は減っていません
 市では、年間約3万トンのごみが発生しています。そのうち65%が家庭から出されるごみ、35%が事業所から出されるごみです。
 下のグラフ①が示すとおり、人口は

みんなで考えよう シリーズ1

ごみ処理の現状

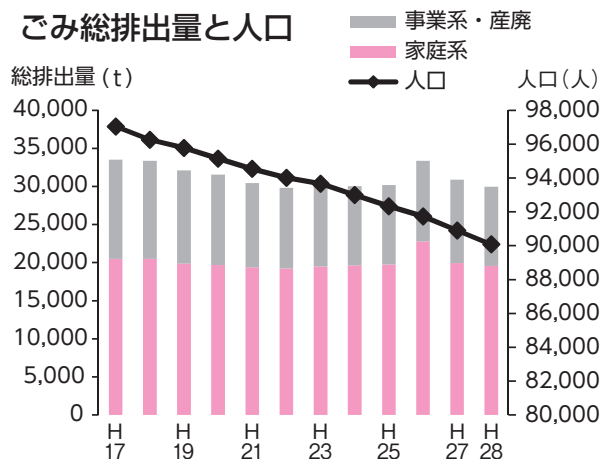
市では、長年使用してきたごみ焼却施設に替わる、新ごみ焼却施設建設の検討をすすめています。

ごみの発生抑制や処理については、市民の皆さまのご理解とご協力が必要であり、今号からシリーズで、ごみ処理事業に関する情報を提供していきます。

今回は、高山市のごみの発生状況、減量化などについてお知らせします。

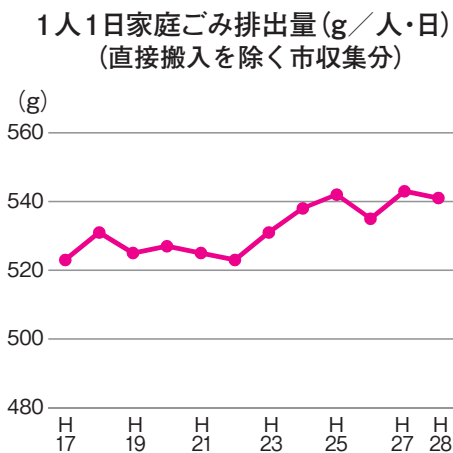
問合せ先 生活環境課 ☎35-3138

グラフ①



減少していますが、ごみの総排出量は減っていません。また、市で収集している家庭から出るごみについては、一人ひとりが出すごみの量が増加傾向にあります(グラフ②)。

グラフ②



また、平成28年度に行ったごみ質調査によると、可燃ごみの成分のうち約45%は水分が占めていますので、減量化には可燃ごみの水分を減らすことが有効です(グラフ③)。

可燃ごみの半分は水分が占めています

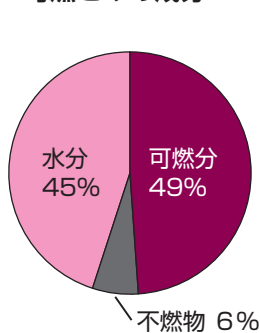


久々野クリーンセンター焼却施設(平成2年築)

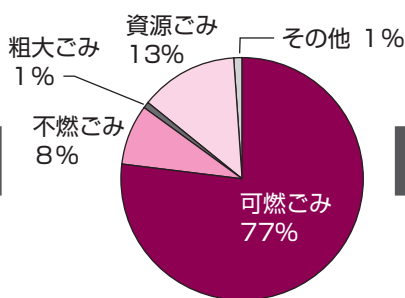
家庭ごみの種類別内訳と調査結果 (平成28年度)

グラフ③

可燃ごみの成分

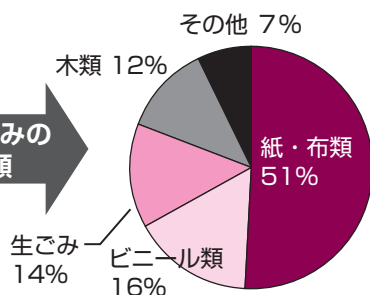


可燃ごみの成分



可燃ごみの種類

可燃ごみの種類組成(水分を除く)



ごみ減量化に一人ひとりが取り組みましょう!



可燃ごみに混入していた資源ごみ

ごみを減らすための有効な方法
○可燃ごみの半分を占める水分を減らしてください。

水分は、生ごみに多く含まれているため、水切りの徹底などがごみ減量化のため有効です。



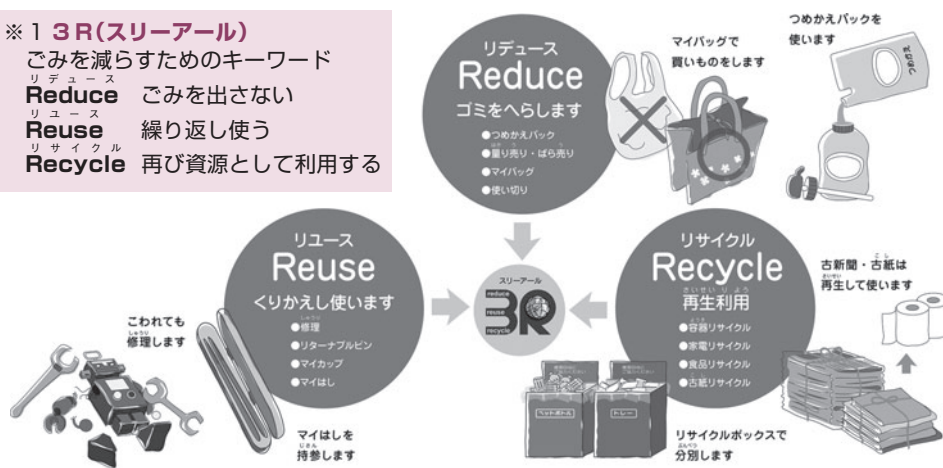
○「捨てればごみ、分ければ資源」といわれるように資源ごみの分別をお願いします。

実際に出された可燃ごみの袋の中には、お菓子の箱などの紙製容器包装やカップめんの器などのプラ製容器包装が5%から10%程度(重量比)混じっています。

○リデュース(Reduce)：ごみの発生抑制)にご協力ください。

3R(※1)で一番大事なのは、ごみを出さないReduce(リデュース)です。
ごみをできるだけ発生させないよう食品などの包装は、簡易包装にご配慮ください。使い捨て商品の使用を控え、詰め替え用品を購入しましょう。

※1 3R(スリーアール)
ごみを減らすためのキーワード
リデュース Reduce ごみを出さない
リユース Reuse 繰り返し使う
リサイクル Recycle 再び資源として利用する



※2 3010運動(さんまるいちまる運動)

会食・宴会の乾杯後30分は席を立たずに料理を楽しみ、お開きの10分前になったら自分の席に戻り、再度料理を楽しむことにより食品ロスを減らす運動。



本市と姉妹都市提携を締結している松本市が平成23年度にはじめたもので、環境省も普及啓発に努めています。

ダイレクトメールや印刷物などの雑がみは個人情報を除き、雑誌などと一緒に拠点集積所に持ち込むか、集団資源回収もしくは民間の再生利用業者に出してください。

○食品ロスを減らすことにご協力をお願いします。

食品ロスとは、本来食べられるものが食べられずに捨てられているものがあります。生ごみには約30%食品ロスが混じっているといわれています。

食品ロスをなくすために、宴会で出された料理を食べきれぬ3010運動(※2)の実施、食べきれぬ分だけ買う、食べきれぬ分だけ作るを生活習慣に定着させましょう。



ごみ減量化に一人ひとりが取り組んでください

ごみを処理するためには、収集運搬や焼却、埋立などに要する費用だけでなく、多くの手間やエネルギーが必要です。

焼却、資源化のできないごみは、最終処分場で埋立てられ、その排水処理などの維持管理は長期間にわたり行うことも必要です。

私たちの日常生活において、過度な消費・大量廃棄を繰り返すことは、地球の大切な天然資源を浪費するだけでなく、環境に対して過大な負荷を与えることにもなります。

さらに、ごみが増えたとステーションにごみがあふれ、ごみのポイ捨てが増えたり、まちの美観が損なわれることもあります。

ごみの発生抑制、再生利用の促進によるごみの減量化は、ごみ処理の効率化、施設の延命化に加え、環境への負荷を軽減し、限りある地球資源を有効に活用することに寄与するだけでなく、美しい高山市を持続させることにもつながります。

今後とも、ごみ減量化に向けて市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願ひします。

次回は、新しいごみ焼却施設の必要性などについてお知らせします。



毎日の暮らしから地球にやさしさを

6月は環境月間です

6月5日は「環境の日」です。これは1972年の同日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では日本の提案を受け、この日を「世界環境デー」と定めています。日本では6月を「環境月間」として、さまざまな取り組みが行われています。わたしたちの住む地球はさまざまな環境問題を抱えています。毎日の暮らしの中から地球にやさしいことを一人ひとりが考え、行動できることから始めてみませんか。

私たちの暮らしのなかでできる地球温暖化対策
～未来のために、いま選ぼう～

COOL CHOICE クールチョイス(賢い選択)

クールチョイスとは地球温暖化を防ぐため、日常の暮らしの中で賢い選択をしていこうという取り組みです。

【身近にできる主な取り組み】

- 省エネ家電を選ぶ(長寿命のLED照明やCO₂の削減効果の高いエコ家電を選びましょう)
- 車から自転車へ(自転車はエコだけでなく健康にも家計にもやさしい乗り物です)
- 冷房の適温管理(クールビズを実施し、冷房のかけ過ぎを防ぎましょう)



未来のために、
いま選ぼう。

問合せ先 環境政策推進課
☎35-3533

第20回 グリーンマーケット



自然に親しみながら環境について理解を深めることを目的に、フリーマーケットやガーデニング講習会を開催します。

期日 6月17日(日)(雨天決行)
時間 午前10時～午後3時
場所 原山市民公園(新宮町)

フリーマーケット出店者

募集内容 50区画(1区画は3m×2m・1人1区画のみ)

ガーデニング(寄せ植え)講習会

募集内容 午前10時30分～11時30分、もしくは午後1時～2時、各30人

参加料 1,000円(材料費)当日徴収

環境団体ブース

募集内容 若干数(テント数など要相談)

申込方法 6月10日(日)までにHP・FAX・ハガキ(消印有効)

申込・問合せ先 生活環境課 ☎35-3138 FAX35-3169
広報ID 1009497

リフォーム製品フェア

リフォーム製品の販売と修理したおもちゃの無償提供があります。いずれも応募者複数の場合は抽選になります。

応募資格 市民の方
(分類ごと1人1点応募できます)

応募期間 6月11日(月)～16日(土)
午前8時30分～午後4時
6月17日(日) 午前10時～正午

抽選会 6月17日(日) 午後1時

(当選者には連絡するほか、市HPに当選者の整理番号を掲載します)

場所 資源リサイクルセンター内リフォームセンター
(三福寺町)

問合せ先 資源リサイクルセンター ☎35-1244
広報ID 1001256

市役所でも実施しています「クールビズ」

市役所では、地球温暖化防止と省エネ対策の一環として、5月14日から9月30日まで「クールビズ」を実施しています。

冷房開始を不快指数77以上(設定温度28度を目安)にするため、市庁舎・支所・市の各施設において、ネクタイ・上着なしで執務していますので、ご理解をお願いします。

問合せ先 総務課 ☎35-3133



市議会5月臨時会

議長に溝端氏、副議長に岩垣氏を選出

市議会臨時会が5月11日に開催され、議長に溝端甚一郎議員、副議長に岩垣和彦議員が選ばれました。

また、議会選出の監査委員には橋本正彦議員が選任されました。

なお、各委員会の構成は次のとおりです。

(○＝委員長、●＝副委員長、順不同・敬称略)

総務環境委員会

○中田清介、●渡辺甚一

谷村昭次、西田稔

北村征男、岩垣和彦

水門義昭、牛丸尋幸

福祉文教委員会

○松山篤夫、●山腰恵一

榎隆司、倉田博之

上嶋希代子、車戸明良

溝端甚一郎、藤江久子

産業建設委員会

○松葉晴彦、●伊東寿充

沼津光夫、中箴博之

木本新一、橋本正彦

谷澤政司、今井武男

広報広聴委員会

○岩垣和彦、●谷村昭次

伊東寿充、山腰恵一

渡辺甚一、北村征男

倉田博之、今井武男

主な成立案件

●報告案件(2件)

▽損害賠償の額の決定の専決処分



▽平成29年度一般会計補正予算の専決処分

●条例案件(2件)

▽市税条例の一部改正の専決処分

▽放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部改正

●事件案件(1件)

▽資源リサイクルセンター焼却施設点検整備等業務委託契約の締結

問合せ先 議会事務局 ☎35-3152 FAX35-3170
広報ID 1009343

市議会6月定例会 6月4日に開会

市ホームページや ヒットネットTVでも中継

平成30年高山市議会6月定例会が6月4日から22日までの日程で開催される予定です。会議はどなたでも傍聴することができます。また、手話通訳や要約筆記などをご希望される方は、事前にご連絡ください。

なお、会議の様子は、市ホームページやヒットネットTVでも中継しますので、ぜひご覧ください。

問合せ先 議会事務局 ☎35-3152 FAX35-3170
広報ID 1009343

定例会の日程

期日	内容	場所
4日(月)	本会議	議場
12日(火)	本会議(一般質問)	議場
13日(水)	本会議(一般質問)	議場
14日(木)	本会議(一般質問)	議場
	議会運営委員会(本会議終了後)	全員協議会室
18日(月)	総務環境委員会	全員協議会室
19日(火)	福祉文教委員会	全員協議会室
20日(水)	産業建設委員会	全員協議会室
21日(木)	予算決算特別委員会	全員協議会室
22日(金)	本会議	議場

※上記の日程は変更になる場合があります。
※会議の開始時刻は午前9時30分からです。

イタリア・モロッコへ トップセールス

市では、国際的な文化観光都市との間にネットワークを構築し、文化資源の活用を通じた交流と観光振興を図るために、4月15日から26日にかけて、イタリアとモロッコにおいて國島市長がトップセールスを実施しました。そこで今回のトップセールスの成果などについて國島市長に尋ねました。

—最初の訪問国イタリアでの成果や、今後に向けた動きについて聞かせてください。

今回の海外出張では、まず、イタリアのミラノを訪問しました。

ミラノでは、世界最大の家



ミラノ・サローネでのアロマディフューザーの説明

者と意見交換を行いました。



—ミラノの次に訪れたクレモナでは、弦楽器を通じた交流に向けて意見交換が行われたのですが。



リカルド・ベルゴンツィ氏のバイオリン工房視察

具・インテリア見本市「ミラノ・サローネ」を視察しました。この見本市には、飛騨産業株式会社が単独で出展されたほか、渋谷柳造窯がデザイナーと共同開発した商品の展示がありました。高山に古くから伝わる渋谷柳造窯の技術が、アロマディフューザー（散布器）という新しい形で活用されるのは非常に革新的であり、伝統工芸の新たな可能性を感じました。

また、ミラノでは、在ミラノ日本国総領事館を表敬訪問するとともに、市内にある岐阜県ギャラリー「CASA GIFU III（カーサギフスリー）」やレセプション会場において参加

ほか、春慶弦楽器を製作したリカルド・ベルゴンツィ氏など関係者の方々にお会いし、人材交流を含めた支援や連携協力に関する協議を行いました。その結果、国立弦楽器製作学校のワークショップを高山で開催することなど、弦楽器を通じた交流に向けて有益な提案をいただき、今後の交流や両市の発展について意見が一致しました。

—次の訪問国のモロッコ王国では、マラケシュのほかに、陶器の産地として有名なフェズを訪れたと聞いています。

モロッコでは、スポーツや観光・社会経済等を所管する各大臣を始めとする政府要人と意見交換を行うとともに、岐阜県とマラケシュ・サファイ州議会との「友好協力に関する覚書」締結に同席しました。また、フェズ・ブルーの名で知られる陶芸品で有名なフェズを訪れ、市長をはじめ行政関係者と面談しました。市民が主役の国際交流の進め方について情報交換を行うとともに、伝統工芸の保護や振興、文化財保護についての



フェズ市行政関係者との面談

—デザインの発信地・ミラノ、弦楽器の聖地・クレモナ、陶芸のまち・フェズ、文化と芸術が薫る都市との交流が進むことに期待が膨らみます。

市では今後も、国内外の都市との交流促進や積極的な観光宣伝等の取り組みを通して、高山市が有する魅力を世界に向けて広く発信し、市のさらなる発展に結びつけていきたいと考えています。

問合せ先 海外戦略課
広報ID ☎35-13346
10099517

7月18日にオープンします 飛驒高山まちの体験交流館

市では、伝統的工芸品などの実演・体験、販売および着付けや伝統文化などが体験できる施設「飛驒高山まちの体験交流館」を整備し、7月18日(水)の開館を予定しています。

開館に先立ち、交流館内にある茶室・和室、伝統文化体験室、研修室および交流広場の使用申請を6月1日より受け付けます。使用料など詳細はお問い合わせください。

なお、7月18日には、開館を記念してオープニングイベントを実施する予定です。内容は今後発行する広報たかやまやホームページなどでお知らせします。



申込 飛驒高山まちの博物館
問合せ ☎32-1205

新しい国際交流員に 李易宣さんが着任



市では、平成13年より中国から国際交流員を招致していますが、15代目の交流員として李易宣さんが4月13日、着任しました。雲南省の大理市出身の李さんは、名古屋の大学にも留学していたことがあり、この3月まで中国の雲南師範大学で日本語教師をしていました。國島市長から辞令を受け「高山市の方々に中国について知っていただき、逆に帰国したら中国で高山市のことを広めたい」と抱負を述べました。李さんには1年間海外戦略課で勤務していただくとともに、市民外国語講座で中国語を担当していただきます。

問合せ先

海外戦略課
☎35-33346

許さない! 不法投棄!! 6月は不法投棄 防止強化月間です!

監視活動の強化などにより不法投棄等を発生させない環境づくりを進めます。不法投棄を発見された場合は情報をお寄せください。

また、違法な不用品回収業者にもご注意ください。環境汚染や不法投棄につながる恐れがあります。

◆不法投棄をした場合、「5年以下の懲役」または「1,000万円以下の罰金」もしくはこの両方の罰則が科せられることがあります。

未遂も同じ罰則です。くれぐれも不法投棄をしないようにしましょう。



問合せ先 資源リサイクルセンター
☎35-1244
生活環境課 ☎35-3138

6月は特定外来生物防除月間です

「特定外来生物」とは、外来生物法により指定された生物で、生態系に悪影響を及ぼす恐れがあることから、飼育・栽培・運搬・輸入・野外への放出・譲渡などが規制されています。

特定外来生物の被害を予防するためには、地域へ「入れない」ことや「捨てない」ことが大切ですが、すでに野外で繁殖してしまっている場合は、「拡げない(増やさない)」ことが重要です。



オオハンゴンソウ



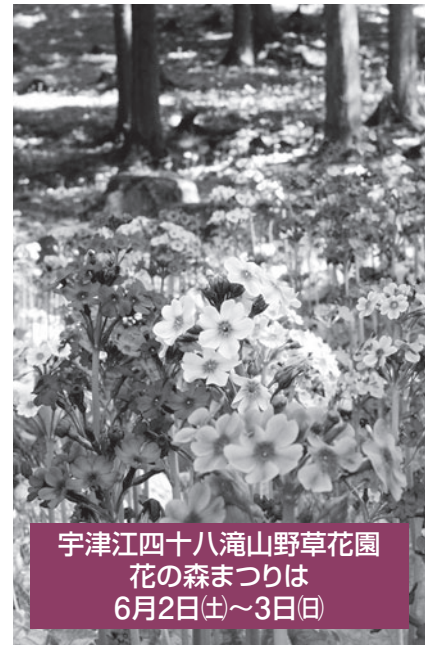
オオキンケイギク

市では、市内で繁殖している特定外来生物の「オオハンゴンソウ」や「オオキンケイギク」について、防除を推進しています。

特定外来生物の見分け方、駆除方法などを専門の講師が分かりやすく教える講習会を開催するほか、出前講座も随時受け付けています。地域や会社などの団体で作業を計画している場合はご活用ください。

申込・問合せ先 環境政策推進課 ☎35-3533

イベント情報



宇津江四十八滝山野草花園
花の森まつりは
6月2日(土)~3日(日)

飛驒の里

合掌家屋の放水訓練

里内の合掌家屋が水のペールで包まれる姿をご覧ください。

期日 6月2日(土)

時間 午後1時30分~2時30分

(予定)

場所 飛驒の里(上岡本町1)

※市民の方は市内在住が確認できるときは窓口で提示すると入館無料です。

問合先

飛驒民俗村
☎34-4711

きよみ寄席

落語家春風亭柳朝、林家楽一による寄席を開催します。

期日 6月12日(火)

時間 午後7時~9時

場所 きよみ館(清見支所)

定員 120人

入場料 300円(高校生以下は無料)

※事前申込不要です。直接ご来場ください。

問合先

清見町まちづくり協議会
☎77-9516

高山陣屋特別企画

ブラ高山

陣屋町高山で街歩き

絵図史料や古写真を参照しながら「陣屋町」高山を街歩き。街角に残る歴史の痕跡を探索し、城下町から「陣屋町」に再編された近世高山の様相をたどりま

す。

期日 6月16日(土)

時間 午後1時30分~4時30分

場所 高山陣屋(八軒町1)

市文化芸術鑑賞事業 東京楽所

「雅楽—源氏物語」 〜光彩を放つ歌舞〜

『源氏物語』に登場する音楽・舞を中心に、祭や儀式で見るとはまた違った「芸術」としての雅楽をお楽しみください。

期日 7月1日(日)

時間 午後2時~4時(予定)

場所 こくふ交流センター(国府町広瀬町)

チケット 一般3,000円、メセナ会員2,500円、ジュニア(18歳以下)500円

※チケットは、市民文化会館、こくふ交流センター、飛驒市文化交流センターで販売しています。

問合先

市文化協会
☎34-6550

問合先

高山陣屋管理事務所
☎32-0643

申込方法 6月14日(木)までに

TEL

対象 中学生以上

定員 20人(先着順)

参加料 無料

佐々木 常夫 講演会 「個人も組織も成長するワーク・ライフ・バランス」



平成30年度男女共同参画講演会として、ワーク・ライフ・バランスのシンボリック的存在ともいわれている佐々木常夫さんを講師に招き講演会を開催します。

日時 7月7日(土) 午後1時30分~3時

場所 市民文化会館(昭和町1)

定員 100人 参加無料、事前申込不要です。直接ご来場ください。

※手話通訳有り

※託児を希望される方は、7月4日(木)までにご連絡ください。

問合先

協働推進課
☎35-3412

ひきこもり女子会 in 高山

ひきこもり状態にあって対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな生きづらさを抱えている女性を対象に、交流会を開催します。この企画は、性自認が女性であればご参加いただけます。一緒に考え、語り、情報交換をしましょう。

日時 6月9日(土) 午後2時~4時30分

場所 こくふ交流センター(国府町広瀬町)

参加料 300円 事前申込不要です。直接ご来場ください。

問合先 国府町まちづくり協議会 ☎72-4480

メイクアップ&ビューティートークショー

“おぐねえ”こと小椋ケンイチさんを講師にお招きし、職場でも家庭でもどんな時でも女性として気をつけたいメイクマナーを身につけます。

おぐねえのおねえトークで、楽しみながら今よりもっとキレイになりましょう。

日時 6月13日(水) 午後1時30分~3時

場所 新平湯温泉ホテル寿(奥飛驒温泉郷一重ヶ根)

参加無料、事前申込不要です。直接ご来場ください。

問合先 たからまちづくり協議会 ☎0578-84-0028

6月10日(日) 開催!



第7回 飛騨高山ウルトラマラソン

今年で7回目となる飛騨高山ウルトラマラソンは6月10日に開催され、国内外から約3,500人のランナーが71kmと100kmのコースに挑みます。

ぜひ沿道にお出かけいただき、温かいご声援をお願いします。

問合先 観光課 ☎35-3145

日時 6月10日(日) 午前4時45分～午後7時

主な日程

午前4時45分から15分間隔でビッグアリーナをスタート→古い町並→美女高原→道の駅ひだ朝日村→飛騨高山スキー場→丹生川支所→国府B & G海洋センター→公文書館→ビッグアリーナへゴール

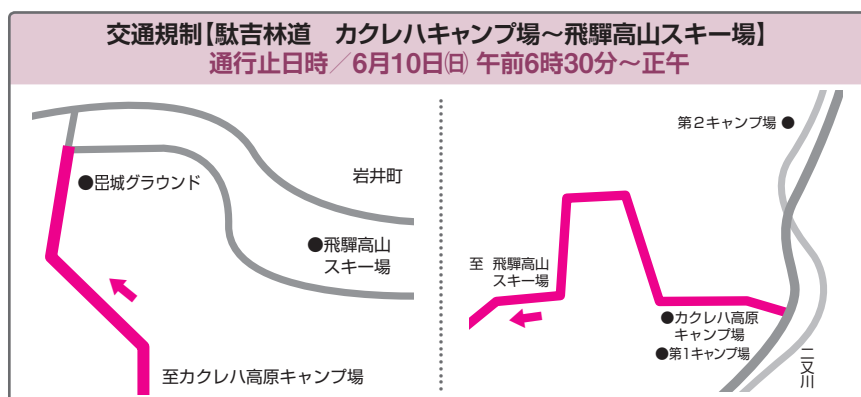
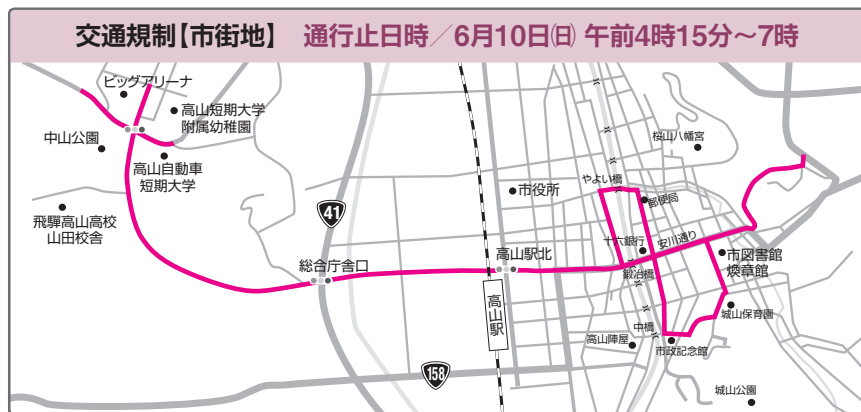
ウルトラマラソン実施による交通規制にご協力ください

選手はコースの歩道部分もしくは白線の内側を走りますが、次の地点については車道部分を走りますので、それぞれの時間帯は全面通行止めとします。ご理解とご協力をお願いします。

※全てのランナー通過後、順次規制を解除します。

主なエイドステーションの通過予定時刻

場所	100km	71km	通過予定時刻
高山信用金庫三福寺支店	5.9	5.9	5:10~6:10
美女高原	16.7	16.7	5:50~7:30
道の駅ひだ朝日村	21.8	21.8	6:15~8:40
飛騨高山スキー場	39.2	39.2	7:30~11:50
岩滝公民館	49.5	49.5	8:15~13:30
丹生川支所	57.2	57.2	8:45~14:10
千光寺	61.9	—	9:15~14:30
国府B & G海洋センター	74.1	—	10:00~15:30
グリーン薬局前	82.8	68.3	10:00~17:30
公文書館	93.3	—	11:35~18:00



◆コース図などウルトラマラソンの情報は専用サイトをご覧ください

飛騨高山ウルトラマラソン

景観に配慮した 板塀や 生けがきの 設置に助成

美しい景観の創出に寄与する
板塀や生けがきの設置費用の一
部を助成します。

■板塀の場合

助成要件

- ・ 景観重点区域内で行う板塀な
どの新設や改修
- ・ 公衆用道路または河川に面し
た部分および当該道路または
河川から眺めることができる
部分に設置するものほか

助成額 1.8mあたり5万円、1
カ所あたり最大30万円（助成
率1/3）

※市街地景観保存区域内につい
ては1.8mあたり10万円、1カ
所あたり最大60万円（助成率
2/3）

■生けがきの場合

助成要件

- ・ 都市計画区域内で公衆用道路
に面した部分および当該道路

から眺めることができる部分
に設置するもの

- ・ 植栽する樹木が、おおむね高
さ0.5m以上、幅0.2m以上のも
ので、生けがきの長さが5m
以上のもの
- ・ 5年以上活用できるもの

・ 植栽する樹木がカイズカイブ
キ以外の樹種であること

助成額 1カ所あたり最大9万
円（助成率1/3）

※市街地景観保存区域につい
ては1カ所あたり最大18万円
（助成率2/3）

■高木の場合

助成要件

- ・ 都市計画区域内の工場や駐車
場、共同住宅などの敷地内
で、公衆用道路に面する部分
に植栽する高木

・ おおむね高さ3m以上のもの
・ 5年以上活用できるもの
・ 植栽する樹木がカイズカイブ
キ以外の樹種であること

助成額 1本あたり最大1万8
千円（助成率1/3）

問合先 都市計画課
☎35-3180
広報ID 10003997

屋外広告物の 新設および 改修・撤去の 助成事業を 実施しています

屋外広告物の許可基準の見直しに伴い、平成29年度から3年間に限り、新しい基準に合わなくなった看板の改修や撤去に要する費用を助成しています。

詳細は右表をご覧ください。

問合先 都市計画課
☎35-3180
広報ID 1003997

■屋外広告物の助成事業を拡充しています

既存の屋外広告物のうち、許可基準の見直しにより不適合となったものは屋外広告物条例により平成29年4月1日から3年の特例期間を過ぎると掲出できなくなりますので、改修または撤去が必要です。特例期間中は、改修・撤去について下表のとおり助成事業を拡充して実施しますので、ぜひご利用ください。

屋外広告物の許可基準に適合しなくなった看板の改修または撤去

助成対象	対象地域	助成額など
見直しにより不適合となった既存看板などの撤去	市内全域	最大50万円（助成率10/10）
見直しにより不適合となった既存看板などの改修		最大50万円（助成率9/10）

下記の屋外広告物の改修または撤去

助成対象	対象地域	助成額など
屋上広告の撤去（撤去後の修景を含む）	中心市街地（中心市街地活性化区域）	最大300万円（助成率10/10）
電光表示板の撤去（片面1㎡超のみ）	市内全域	最大100万円（助成率10/10）
地色に原色を使用した壁面広告および屋上広告の撤去および改修	市内全域（景観重点区域以外）	〈撤去の場合〉 最大100万円（助成率10/10） 〈改修の場合〉 最大100万円（助成率9/10）

※特例期間はいずれも平成29年4月1日～平成32年3月31日です。

■上記以外の屋外広告物の新設および改修、撤去

助成対象	対象地域	助成額など
看板の設置および改修・撤去	市内全域（中心市街地区域外）	最大18万円（助成率1/3）
	中心市街地区域内	最大36万円（助成率2/3）

6月は
「まちづくり月間」です
美しい景観と潤いのあるまちづくりを
すすめましょう

国土交通省・岐阜県・
高山市

耐震助成制度受付開始

（木造住宅耐震改修工事に助成）

■木造住宅耐震改修工事に最大で210万円を助成

一定の要件に該当する木造住宅の耐震改修工事を、最大で210万円まで助成します。

また、耐震基準7割以上の耐震改修工事も助成対象となります。

助成要件

- ・岐阜県木造住宅耐震相談士の耐震診断の結果、耐震改修が必要な木造住宅（昭和56年5月31日以前に建築）であるもの
- ・市税に滞納のない方
- ・所定の強度が確保できる計画であるもの
- ・岐阜県木造住宅耐震相談士が設計・監理を行うもの。
- ・おおむね年内に工事が完了するもの

助成額

180万円（助成率10/10）耐震基準7割以上の場合は120万円（防火・準防火地域は210万円）

申請期間 10月下旬まで（予定）

申込方法 岐阜県木造住宅耐震相談士への設計依頼など、手続きには準備が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

■伝統構法木造建築物の耐震助成

昭和25年11月23日以前に石

場建てなど伝統的な構法で建築された木造建築物の耐震診断や耐震改修工事について助成します。

市の伝統構法木造建築物耐震化マニュアル講習会を受講された建築士による診断が必要となります。

助成要件

- ・昭和25年11月23日以前に建築された伝統構法木造建築物を所有されている方
- ・市税に滞納がない方
- ・おおむね年内に工事が完了するもの

助成額

耐震診断は最大30万円（助成率10/10）

耐震改修工事は最大180万円（助成率10/10）（防火・準防火地域は最大210万円）

申請期間 10月下旬まで（予定）

申込方法 所定の申込書で手続きが必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

アスベスト含有調査・除去工事に助成

アスベスト（石綿）が使用されている建築物の含有調査や除去工事に助成します。

■アスベスト含有調査助成要件

- ・吹き付け建材にアスベストが含有されているおそれがある建築物
- ・建築物石綿含有建材調査者が調査するもの
- ・おおむね年内に調査が完了するもの
- ・対象建築物の所有者または管理者で市税の滞納がない方

助成額

最大25万円（助成率10/10）

申請期間 12月初旬まで（予定）

■アスベスト除去等工事助成要件

- ・アスベスト含有調査の結果、吹き付け建材にアスベストが含有されていた建築物
- ・建築技術審査証明による工法または同等以上の工法によるもの
- ・建築物石綿含有建材調査者が除去工事の事業計画を策定し、その計画のとおり除去工事を実施するもの
- ・おおむね年内に工事が完了するもの

建築物石綿含有建材調査者が除去工事の事業計画を策定し、その計画のとおり除去工事を実施するもの

申請期間 10月下旬まで（予定）

申込方法 所定の申込書で手続きが必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

対象建築物の所有者または管理者で市税の滞納のない方

助成額 最大200万円（助成率2/3）

申請期間 10月下旬まで（予定）

申込先 建築住宅課

問合せ先 ☎35-3159

お気軽に
お問い合わせ
ください

固定資産税が減額に

・住宅の耐震改修工事
・省エネ改修工事
・バリアフリー改修工事

住宅の耐震改修工事や省エネ改修工事、バリアフリー改修工事を行った場合、固定資産税が減額される制度があります。

共通事項

工事費の自己負担が50万円を超えるもの（工事に係る補助金などを差し引いた額）で、平成32年3月末までに工事が完了するもの。

申込方法

工事終了後、3カ月以内に税務課（本庁2階）へ申請してください。

■耐震改修工事の場合

- ▽昭和57年1月1日以前から所在する住宅
- ▽現行の耐震基準に適合する改修であること

■省エネ改修工事の場合

- ▽平成20年1月1日以前から所在する住宅（貸家を除く）であること
- ▽一定要件を満たす省エネ改修であること（窓をはじめ、天井や壁、床の断熱などの工事など）

- ▽住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下で、かつ、居住部分の床面積の割合が全体の1/2以上であるもの
- バリアフリー改修の場合
- ▽新築されてから10年以上経過した住宅（貸家を除く）であること
- ▽一定要件を満たすバリアフリー改修であること（段差の解消や手すりの設置など）
- ▽住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下で、かつ、居住部分の床面積の割合が全体の1/2以上であるもの
- ▽次のいずれかの方が居住していること
- ・65歳以上の方
- ・介護保険において要介護認定または要支援認定を受けている方
- ・障がい者の方

申請先 税務課 ☎35-3627

問合せ先 耐震改修

10000412
10000413
10000411

提出は8月末まで

初期消火資器材の更新申請

消火栓の横に設置されているホース格納箱や小型動力ポンプ格納庫と、その中に収納されているホースやノズル、消火栓のハンドルなどの老朽化や破損があれば、市では修繕・更新します。

希望される自主防災組織は、「初期消火資器材更新申請書」を最寄りの消防署や分署、出張所に提出してください。

申請書は前述の場所にあるほか、市HPからもダウンロードでき

ます。なお、同ページには「初期消火資器材点検表」も掲載されていますので、貴団体の初期消火資器材の点検にご活用ください。更新申請書の提出期限

8月末日までに提出



隊長の固定化が効果的

自主防災組織の活動活性化を図るためには、防災に関する知識の豊富な方が先頭に立ち、隊長として指導・活動されることが効果的です。

そのために、市では自主防災組織の隊長を複数年、固定化することを推奨しています。

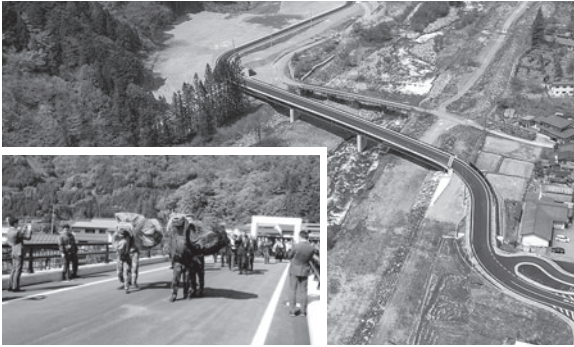
なお、自主防災組織による初期消火訓練(消火栓や防火水槽と小型動力ポンプを利用)などは年1回以上の実施をお願いします。

問合せ先
高山消防署防災課
☎3210119
1003871

村上橋を架け替えました [奥飛驒温泉郷村上・柏当]

国の河川改修事業(平湯川砂防樹林帯)に伴い、平成26年度より架け替え工事を行ってきました村上橋が完成しました。

工事期間中は通行規制などにご協力いただきありがとうございました。



問合せ 建設課 ☎35-3147

飛驒山脈ジオパーク構想 ジオサイト(第6章)

焼岳と栃尾小学校の砂防学習

奥飛驒温泉郷は5つの温泉地(平湯・福地・新平湯・栃尾・新穂高)の総称で、多くの観光客が訪れています。これらの温泉の熱源が焼岳とその近くの火山に由来することは容易に想像できます。この辺りは現在も噴煙を上げている焼岳や、乗鞍岳、アカンダナ山などの活火山が連なる地域です。温泉は火山活動の恩恵であり、自然の景勝地と共に癒しの代名詞として私たちに潤いをもたらしています。

一方、平成26年の御嶽山噴火で多くの犠牲者が出たため火山防災の見直しが急務となり、翌27年、活火山法が改定されています。すでに北稜中学校では平成24年からの二カ年間、県防災教育推進事業の指定を受け、子どもから大人まで地域が連携して防災教育に取り組み災害に備えています。「自分の命は自分で守る」をキーワードに、正しい知識を学び、判断力や行動力を養う「命を守る訓練」を実施しています。

栃尾地区の洞谷では、昭和



54年に豪雨により土石流災害が発生したため、現在では立派な砂防えん堤が整備されています。栃尾小学校ではNPO法人神通砂防、京都大学防災研究所の協力を得て砂防えん堤の役割や防災の大切さについても学んでいます。

土石流は山脈を配する地形や火山活動による地質の特徴が大きく関わっています。自然と正対し火山との共存共生のためにも、子ども達や地域の人たちの防災教育はますます大切になります。

(飛驒地学研究会三塚洋)

問合せ先

飛驒山脈ジオパーク推進協議会

☎0576-84-0038

あたまたの健康チェックを受けませんか

誰もが年を重ねると体の機能や脳の機能が低下してきます。

認知症は誰もがなる可能性がありますが、早期から予防の取り組みを始めることで脳の働きを改善させたり、認知症の発症を予防することができます。

軽度認知障がい(MCI)は認知症の前段階と言われていますが、日常生活に支障がないため見落とされがちで、そのまま放置しておくと、1年で10%の人が認知症に移行すると言われています。

「あたまたの健康チェック」では、脳の働きが年齢相当であるかどうかを質問形式で約10分間程



度、簡易的にチェックさせていただいたうえで、認知症予防についての個別相談を行っています。

この機会にぜひご参加いただき

認知症予防にお役立てください。

※認知症やMCIを診断するものではありません。

※初めての方を優先させていただきます。

対象は次のすべてに該当される方です

- ①市内在住の65～79歳の方
- ②認知症の診断・治療を受けていない方
- ③介護保険で要支援・要介護に該当されていない方

期日 6月13日(水)、7月6日(金)、8月23日(木)

時間 午前8時50分～正午までの間で、1人30分程度

場所 市役所3階301・302会議室(花岡町2)

申込方法 前日までにTEL

問合先

☎ 35-2940
地域包括支援センター

認知症予防教室

心も体もいつまでも元気でいきいきと暮らすために、楽しく頭と体を使う認知症予防メニューの体験や学習をしてみませんか。

日時・内容

- ①6月20日(水) 午前10時～11時30分
「認知症予防についての学習&脳トレニング」
- ②7月18日(水) 午前10時～11時30分
「食事についての学習&脳トレニング」

場所 きりう福祉センター(桐生町8)
※両日とも

対象 65歳以上で認知症の診断や治療を受けていない方

参加料 無料

定員 各15人

申込方法 前日までにTEL

持ち物 筆記用具、水分、上履き(軽い運動のできる靴)



申込 福祉サービス公社
問合先 ☎36-2940

気をつけましょう! 熱中症

問合先 健康推進課 ☎35-3160

熱中症を防ぐには・・・

温度に気をくばろう

- 天気や気温を知り、暑い日や暑い時間帯を意識しましょう。
- 日差しを遮り、風通しを良くするなどの環境づくりを心がけましょう。
- 通気性のよい服装を心がけ、外出時には日傘や帽子をかぶりましょう。

飲み物を持ち歩こう

- のどが渇く前に、こまめな水分補給を心がけましょう。

休息をとろう

- 暑いときには、無理な運動・活動を控えましょう。
- 屋外で暑さや疲れを感じたら、無理せず、早めに涼しい場所に移動しましょう。
- 夏風邪、二日酔いの体調不良の時は特に注意しましょう。

栄養をとろう

- バランスよく食べること、朝ごはんをしっかり食べることも大切です。

この症状はもしや熱中症!? 熱中症応急処置の進め方・・・

チェック① 暑熱環境にいた人が体調不良(めまい、ふらふらする、吐き気、けいれん、大汗などの症状)になったら、熱中症を疑う。

チェック② 意識はあるか
⇒意識があれば、涼しい場所に移し、服を緩め、身体を冷やします。
⇒意識がない場合は、すぐに救急車を呼ぶとともに同様の応急処置をします。また、意識のない場合には、無理に水を飲まないように注意が必要です。

チェック③ 自分で水が飲めるか
⇒自分で水が飲める場合は、水分・ミネラル分を与えます。
⇒自分で飲めない場合は、医療機関へ連れて行きます。

チェック④ 症状が改善したか
⇒気分が回復するまで、しばらく安静にします。十分に休憩した後、無理せずに帰宅して休ませます。
⇒回復しない場合は、状況を知っている人が付き添い、医療機関へ連れて行きます。

満75歳以上の
みなさんへ

体すこやか・お口さわやか

2つの健診を受けて、健康寿命を延ばしましょう！

問合せ先 市民課 ☎35-3003
広報ID 1000615

満75才以上の方(一定の障がいのある方は65歳以上)を対象とした2つの健診を行います。

普段、定期的に受診されている方も健康で病院に行かれない方も、ご自分の体を見直すためにも、健診を受けましょう。

また、健康で長生きするためには、口の健康も大切です。入れ歯の方も、ぜひ受診しましょう。

受診方法 後期高齢者医療制度の被保険者全員に受診票を順次お送りします。

受診票が届きましたら、市内の実施医療機関に直接予約してください。なお、休診日を除きます。

●すこやか健診

期間 6月1日(金)～10月31日(水)

検査項目 身体計測、血圧測定、問診、診察、血液、尿検査、該当者のみ心電図検査

負担金 500円

※受診票は例年のものから大きく変更しています。受診票の桃色部分(問診)は、受診前に必ずご記入のうえ、実施医療機関へ持参してください。

●さわやか口腔健診

期間 6月1日(金)～12月26日(水)

検査項目 問診、歯の状態、咀嚼^{そしゃく}能力評価、舌^{ぜつ}機能評価、嚥下^{えんげ}機能評価、口腔乾燥、粘膜異常、口腔衛生状況、歯周組織の状況

負担金 200円



ご家族のみなさんへ

75歳以上の方のご家族におかれましては、ご家族が「すこやか健診」「さわやか口腔健診」の2つを受診できるよう「予約した?」「受診した?」の声かけや、すこやか健診受診票の桃色部分(問診)へのご記入など、ご家族の健康寿命延伸サポートをお願いします。

介護のための「ほっとする談話室」

①お出かけ企画! ほっとする談話室

整膚で心もからだも癒し、日ごろの疲れを解消しませんか

期日 6月4日(月)～5日(火)

時間 午前10時～午後3時

場所 ファミリーストアさとう石浦店しゃべり場(石浦町2)

②介護に関する何でも相談

期日 6月20日(水)

時間 午前10時～午後3時

場所 まちスポ飛驒高山(天満町1・フレスポ飛驒高山内)



※事前申込不要、参加無料です。時間内は出入り自由ですので、都合のいい時にお越しください。

問合せ先 NPO法人まちづくりスポット ☎62-8550

今月のオレンジカフェ

6月15日(金) 午後1時30分～3時

オレンジカフェは、認知症の人を介護している人や認知症に関心がある人などが交流する場です。時間内は出入り自由ですので、都合のいい時に本人や家族も一緒にお越しください。

今回は、「なつかしい昔の遊び」を予定しています。

場所 認知症の人と家族の会岐阜県支部(昭和町1・旧綿屋の清水ふとん店)

参加料 1人200円



問合せ先 飛驒地区認知症カフェ実行委員会 ☎62-9482

6月 休日診療などのお知らせ

問合せ先 | 医療課 ☎35-3177

診療名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
内科診療	休日に急病になった方	3・10・17・24	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証(受給者のみ)	高山市休日診療所 (市保健センター内) ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	3・10・17・24	8:30～11:30	フッ素塗布: 1,080円	

●休日・夜間などの急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域救急医療情報センターまで電話してください(☎0577-34-3799)

●高山市民の方は、看護師や医師などに24時間365日、電話で医療相談ができます(通話料・相談料無料、携帯電話使用可)(☎0120-54-7830)

特定健診会場(高山市国保)

各会場での受付実施時間は、午前8:00~10:30です。
※の日は8:30~10:30の受付実施時間です。

高山地域

健診日	健診会場
※ 6月11日 月	高山別院(鉄砲町6)
※ 6月12日 火	
※ 6月13日 水	
※ 6月14日 木	
※ 6月15日 金	
※ 6月19日 火	市民文化会館(昭和町1)
※ 6月20日 水	
※ 6月21日 木	
※ 6月25日 月	
※ 6月26日 火	
※ 6月27日 水	
※ 6月28日 木	

丹生川地域

健診日	健診会場
6月14日 木	丹生川支所(坊方)
6月25日 月	折敷地集会所(折敷地)

清見地域

健診日	健診会場
6月15日 金	七郷会館(牧ヶ洞)
6月26日 火	三ツ谷会館(三ツ谷)

国府地域

健診日	健診会場
6月19日 火	金桶集会所(金桶)
6月20日 水	
6月21日 木	

久々野地域

健診日	健診会場
6月6日 水	久々野公民館(久々野)
6月7日 木	
6月8日 金	
6月27日 水	大西体育館(大西)
6月28日 木	

上宝・奥飛騨温泉郷地域

健診日	健診会場
6月12日 火	蔵柱公民館(上宝町蔵柱)
6月13日 水	平湯公民館(奥飛騨温泉郷平湯)

6月のこころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	6月6日(水)	市保健センター	13:30~15:30	飛騨保健所 ☎33-1111(内311)
精神保健福祉士による相談	6月26日(火)	市保健センター	13:30~15:30	健康推進課 ☎35-3160(※)

※6月22日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

6月は食育月間です

問合せ先 健康推進課
☎35-3160

食育の大切さを知り行動に移すことは、肥満やメタボリックシンドロームなど生活習慣病の改善に大きく役立ちます。また、家族や仲間とともにおいしく食べることは心を豊かにします。

子どものころから健全な食習慣を身につけ、生涯にわたって健やかな心身を培うことができるよう、各家庭においても家族で食卓を囲み「早寝早起き朝ごはん」や「バランスのよい食事」を心がけましょう。

中学3年生から39歳の方は年に一度は健康診査を受けましょう

市の健康診査の結果では、10代や20代の若い方の中にも、コレステロールや尿酸値で正常値を超える方が多いことがわかってきました。市では昨年より39歳以下の健康診査を、中学3年生から受けられるよう、対象年齢を引き下げて実施しています。

さらに、25歳以下の方は健診の自己負担金が無料になります。

年に一度は健康診査を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

※希望される方は、健康推進課にご連絡ください。なお、中学3年生は学校を通じて案内を配布しますので、申し込みは不要です。

問合せ先 健康推進課 ☎35-3160

- ◆受付時間は午前8時から午前10時30分までです。
(※印の会場は午前8時30分から10時30分まで)
- ◆肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(39歳以下)も受けられます。
- ◆駐車場が少ない場所もありますのでご注意ください。
- ◆市国保以外の健康保険でも、左記会場で健診を受けられる場合があります。詳しくはご加入の健康保険にお尋ねください。

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	11	13:15~13:30	妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター ☎35-3160
		25			
妊婦教室(第1回)	出産予定が30年11月の妊婦	4	13:15~13:30	母子健康手帳 おかあさんと子どものファイル 必要な方は飲み物	
妊婦教室(第2回)	出産予定が30年10月の妊婦	18	13:15~13:30		
妊婦教室(第3回)	出産予定が30年9月の妊婦	19	13:15~13:30		
妊婦教室(第4回)	出産予定が30年8月の妊婦と夫	25	9:15~9:30		
4カ月児健診	30年1月21日~2月2日生まれ	7	13:00~13:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル バスタオル	
	30年2月3日~2月12日生まれ	13			
	30年2月13日~2月20日生まれ	22			
1歳6カ月児健診	28年11月1日~11月11日生まれ	5	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル	
	28年11月12日~11月30日生まれ	14			
2歳児相談	28年5月1日~5月10日生まれ	8	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
	28年5月11日~5月20日生まれ	15			
	28年5月21日~5月31日生まれ	29			
3歳児健診	27年5月1日~5月15日生まれ	1	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ	
	27年5月16日~5月31日生まれ	21			
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金(祝日を除く)	9:00~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター
		毎週木曜日(祝日を除く)	9:00~12:00		各支所

◆各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

※①から③のいずれかの書類① 個人番号カード ② 通知カード+顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)
③ 通知カード+顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)を2つ以上

市民健康まつり

申込 健康推進課
問合せ ☎35-3160

今年度開催予定の市民健康まつりへの参加団体を募集します。

期日 9月23日(日)

時間 午前9時30分～午後2時(予定)

対象 日頃から健康保持・増進を目的に活動している団体・グループ

参加内容 活動内容の紹介、体験会など
※営利目的の活動はできません。

申込方法 6月22日(金)までにTEL

飛まわり会 シルバー健康料理教室

申込 健康推進課 ☎35-3160
問合せ 広報ID 1009431

体を良い状態に保つバランスの良い食事について学習します。

期日 6月19日(火)

時間 午前10時～午後1時

場所 市保健センター(花岡町2)

対象 市内在住60歳以上の方

定員 20人(多数の場合は抽選)

参加料 300円

申込方法 6月12日(火)までにTEL・HP

「笑いヨガ」体験

問合せ | ひだ笑いヨガクラブ ☎33-0064

●市総合福祉センター(昭和町2)

日時 6月8日(金)・22日(金)は午前10時から
6月2日(土)・10日(日)は午後1時30分から

●きりん保育園(新宮町)

日時 6月4日(月) 午前10時から

持ち物 飲み物(水分補給用)、動きやすい服装、タオル、

参加料 100円

はじめての方の太極拳体験教室

問合せ | 高山市太極拳協会 ☎33-9196

毎日元気で暮らせるために始めてみませんか。

●市民文化会館2-6(昭和町1)

日時 6月5日(火) 午後7時30分から

●総合福祉センター(昭和町2)

日時 6月6日(水) 午後1時30分から

持ち物 運動できる服装、底の低い靴、飲み物

※事前申込不要、参加無料です。直接ご来場ください。

ふるさとの美しさを保護・継承 美しいふるさと認証制度

目的 ふるさとの有形無形の伝統文化や文化財の保存活用、または美しい景観の保全などを目的とした団体や個人の活動を認証することで、住民の郷土愛の醸成や地域の持続的な維持発展ならびに今後の活動の活性化を目指します。

応募内容等 ●高山固有の伝統文化、文化財、景観等を守る活動を行っている団体や個人を募集します(自薦他薦は問いません)。
●応募いただいた団体等を審査のうえ、認証します。
●市制記念日に認証章を授与します。

申込方法 文化財課(本庁3階)または各支所地域振興課にある申込書に必要事項を記入のうえ、8月31日(金)までに窓口・MAIL
※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

申込 文化財課 ☎35-3156
問合せ bunkazai@city.takayama.lg.jp 広報ID 1005251

三日里親を 募集します

県内の児童養護施設に生活している子どもたちの中で、夏の帰省時に帰省先(家庭)のない子どもや家庭の事情で帰省できない子どもが、温かい家庭の雰囲気を経験できるよう、3日間子どもを預かっていただける方を募集します。

参加資格 里父母がおおむね65歳未満の心身ともに健康なご家庭

お願いする3日間 8月4日(土)～6日(月)

申込方法 専用の申込用紙に必要事項を記入のうえ、6月15日(金)までに子育て支援課(本庁1階)、各支所地域振興課へ提出(申込用紙は窓口にあります。なお、申込時に印鑑が必要です)

申込 子育て支援課
問合せ ☎35-3179

水中歩行運動

～関節に負担のかからない健康づくりしませんか～

対象 市内在住で下記のいずれかに該当する方

- ①膝や腰などに痛みがあり、陸上でのウォーキングが困難な、今年度65歳以上になる方
- ②足の機能の衰えにより、身体障害者手帳の交付を受けている方(年齢制限なし)

※主治医より運動制限をされている方や自力歩行が困難な方は申込できません。

期間 7月1日(日)～9月30日(日)(施設の実施可能日)

場所 ・スポーツクラブアクトス高山(岡本町3-117-1)
・ヒーローズスイミングスクール(花岡町2-60)

定員 100人(抽選により決定します。場所の指定はできません)

内容 ・水中歩行講習会(1回) ・水中歩行運動(24回)
・水中歩行開始前及び最終回の筋力測定

※上記の内容、全てに参加できることが申し込みの条件となります。

申込方法 印鑑及び対象②に該当する方は身体障害者手帳を持参のうえ、6月15日(金)までに健康推進課(保健センター)、各支所地域振興課の窓口にお越しください。

申込 健康推進課 ☎35-3160
問合せ 広報ID 1009547

市営墓地使用者

申込 管財課 ☎35-3135
問合せ 広報ID 1004009

宗猷寺墓地(宗猷寺町)2区画
素玄寺墓地(天性寺町)2区画
雲龍寺墓地(若達町1丁目)1区画
大隆寺墓地(春日町)1区画
大雄寺墓地(愛宕町)1区画
北ヶ洞墓地(左京町)4区画
宇津江墓地(国府町)75区画

※申込は1人(世帯)につき1区画
永代使用料1㎡あたり30,000円
(市外の方は60,000円)

※宇津江墓地のみ維持管理費(1区画あたり年460円)が必要です。

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、6月20日(木)までに提出

※申込書は管財課(本庁4階)、国府支所にあるほか、市HPからダウンロードできます。

クライミング利用者講習会

申込 市体育協会
問合せ ☎34-3333

ビッグアリーナにあるクライミングウォールの利用希望者を対象とした講習会です。

対象 市内在住の高校生以上、または市内在勤の方

日時 6月21日(木) 午後7時～9時45分
※雨天の場合は6月26日(火)

場所 ビッグアリーナ(中山町)

定員 15人(超えた場合は抽選)

参加料 1,000円(保険料)

申込方法 6月15日(金)までに窓口・TEL

ピラティス講座

申込 女性青少年会館
問合せ ☎32-0394 FAX35-2394
Mail:info@takayama-home.jp

対象 市内在住・在勤の方

期間 7月3日～9月11日までの毎週
火曜日(7月24日、31日、8月14日を除く)

時間 午前10時～11時

場所 女性青少年会館(花里町1)

定員 20人(多数の場合は抽選)

参加料 3,500円(保険料含む)

申込方法 6月14日(木)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名、氏名、住所、電話番号、生年月日を明記)

少年の主張コンクール

問合せ 生涯学習課 ☎35-3155

市内全中学校の代表が、日ごろの思いや考えを発表するコンクールです。市の未来を担う少年の主張をぜひお聞きください。

日時 6月17日(日) 午後1時30分～4時30分 **場所** 市民文化会館 小ホール(昭和町1)
※事前申込不要です。直接ご来場ください。

市結婚支援イベント補助金活用事業 飛騨高山恋祭り

申込 飛騨高山街コン実行委員会
問合せ ☎090-2134-4187
平日:午後4時～8時
休日:午前10時～午後8時

今年で8回目となる飛騨高山街コン実行委員会によるイベントです。お笑い芸人の司会者が会場を盛り上げる中、飲食しながらのフリースタイルなどを通して、カップル成立を目指します。

日時 6月24日(日) 午後4時30分～8時

場所 飛騨信用組合本店さるぼほ倶楽部サロン(花岡町1)

対象 20歳以上で独身の方(市内在住・在勤、または市内への移住に関心のある方)

定員 男女各50人(半数は市内在住者・定員になり次第、締切ります)

参加料 男性9,000円 女性3,000円

卸売市場 野菜栽培現地見学と収穫体験

～農家の畑に行き地元の新鮮な野菜を見てみよう・収穫してみよう～

卸売市場に出荷される野菜の種まきから収穫までの行程を畑で見学し、実際に収穫体験します。卸売市場を知っていただき、食育や地産地消への関心を高める機会としてぜひご参加ください。

なお、参加者には参加賞、記念品をお渡します。

日時 7月14日(土) 午前8時30分～11時30分(予定)

体験場所 山口町地内

集合場所 市公設地方卸売市場(問屋町)

※体験場所までは貸切バスで移動します。

対象 市内の小中学生(小学生は保護者同伴) **定員** 30人(定員になり次第、締切ります)

参加料 無料 **申込方法** 6月25日(月)までにTEL・FAX(住所、氏名、よみがな、年齢、学校名、学年、連絡先を明記)

電話での申込は、午前8時30分～午後5時までの間で受け付けます。

主催 (一財)高山市施設振興公社

申込・問合せ | 市公設地方卸売市場管理事務所 ☎34-1818 FAX34-8979



赤十字講習

申込 日本赤十字社岐阜県支部
問合せ ☎058-272-3561 FAX058-274-6938

定員 各20人(先着順) ※受講者が少ない場合は講習を中止する場合があります。

申込方法 高山赤十字病院または福祉課(本庁1階)にある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送・FAX

講習名	期日	時間	場所
すくすく子育てサポート講習	6月12日(火)	午前10時～正午	高山赤十字病院(天満町3) ※託児有り
	6月20日(水)		
認知症高齢者への対応	7月11日(水)	午後1時～3時	高山赤十字 介護老人保健施設 はなさと (花里町2)
高齢者の自立をめざして	7月12日(木)		
災害時高齢者生活支援講習	8月29日(水)		
癒しのハンドケア	9月5日(水)		
リラクゼーション	9月6日(木)		
こころとこころの架け橋講習	10月11日(木)	午後1時～4時	高山赤十字病院(天満町3)
こころのケア研修	10月18日(木)		

募集

FC岐阜かけっこ教室

申込 (株)岐阜フットボールクラブ
問合せ ☎058-231-6811

2015紀の国わかやま国体で110mハードル1位の和戸達哉さんを講師に迎え、小学生を対象としたかけっこ教室を開催します。

日時 7月15日(日) 午後1時～3時

場所 中山公園陸上競技場(山田町)

対象 市内小学生

定員 50人(先着順)

参加料 500円(当日徴収)

申込方法 7月5日(木)までにFC岐阜 **HP** からお申し込みください。

基礎から学ぶ海外輸出講座

申込 日本貿易振興機構(ジェトロ)
岐阜貿易情報センター
問合せ ☎058-271-4910

訪日外国人の増加をきっかけに輸出を検討する方が増加しています。初めて海外業務に携わる方や、実務知識を再確認したい方に、貿易実務の基礎を分かりやすく解説します。

期日 7月27日(金)

時間 午前10時～午後4時30分

場所 市民文化会館(昭和町1)

定員 20人

参加料 3,000円

申込方法 7月19日(木)までにジェトロ岐阜 **HP** からお申し込みください。

非常勤職員(嘱託職員)募集

申込 総務課 ☎35-3133 広報ID 1009101
問合せ 教育総務課学校給食センター ☎32-6218

職種区分 学校給食センター嘱託員(配送運転手)

雇用期間 7月1日～平成31年3月31日 採用予定人数 1人

業務内容 学校給食配送業務(一部調理補助業務あり) 勤務地域 高山地域

受験資格 大型自動車運転免許を有する方(運転手経験があり、優良運転手であること)
※受験資格、勤務条件等の詳細は募集案内をご確認ください。

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、6月13日(水)までに窓口・**郵送**(当日消印有効)
※募集案内および申込書は、総務課(本庁4階)、インフォメーション(本庁1階)、各支所にあるほか、市 **HP** からダウンロードできます。

新成人を祝うつどい実行委員募集

申込 生涯学習課 ☎35-3155 FAX35-3414
問合せ mail:shougaigakushuu@city.takayama.lg.jp

平成31年1月に開催する「平成31年新成人を祝うつどい」の実行委員として企画・運営に携わっていただける方を募集します。

内容 本人の希望により、12中学校区のいずれかの実行委員会に所属していただき、企画から当日の運営まで携わっていただきます。

対象 市内在住・在勤の20～30歳代の方

定員 各会場10人程度

活動期間 9月～平成31年1月(予定)

主な活動 実行委員会(3回)、リハーサル、当日の運営

申込方法 6月29日(金)までに **TEL**・**FAX**・**MAIL** (住所、氏名、電話番号を明記)

高齢者スキルアップ・就職促進事業

ホテル業務スタッフ講習受講者募集

対象 55歳以上の就職意欲のある
県内在住者で、ハローワーク
に求職登録をしている方

期間 7月9日(月)～13日(金)

場所 高山グリーンホテル
(西之一色町2)

定員 10人

受講料 無料

申込方法 市民コーナー(本庁1階)や
市シルバー人材センターにある申込
用紙に必要事項を記入のうえ、6月25
日(月)までに **FAX**・**郵送**

申込先 県シルバー人材センター連合会
〒500-8145 岐阜市雲井町3-12

☎058-249-0228 FAX058-248-9730

問合せ | 市シルバー人材センター ☎32-8090

荒城農業体験交流館体験教室

対象 市内在住・在勤の方 場所 荒城農業体験交流館(国府町八日町)

申込方法 **TEL**・**FAX** ※定員を超えた場合は抽選

申込 荒城農業体験交流館
問合せ ☎72-1066 FAX72-1067

体験教室名	期日	時間	定員	参加費	申込期限
そば打ち体験教室	6月11日(月)、25日(月)、 7月9日(月)、23日(月)	午後1時～ 3時30分	9人	1,030円	6月6日(水)
シルエットアート教室	6月21日(木)	①午後1時～3時 ②午後7時～9時	10人	1,000円	6月14日(木)
飾り巻き寿司教室 今回のテーマは「梅雨」です	6月27日(水)	午後1時30分～ 3時30分	12人	1,300円	6月20日(水)
お菓子作り教室 今回は「レモンのお菓子」です	6月28日(木)	午後1時～ 3時30分	8人	1,200円	6月20日(水)

委員会・審議会を公開しています 公開予定の委員会・審議会

開催日	会議名ほか	担当課
6月1日 (金)	選挙管理委員会 9:00～ 市役所 4階中会議室	選挙管理委員会事務局 ☎35-3133
	環境審議会 13:30～ 市役所 地下市民ホール	環境政策推進課 ☎35-3533
	社会教育委員会議・生涯学習施設運営審議会 15:00～ 市役所 4階特別会議室	生涯学習課 ☎35-3155
6月4日 (月)	庁議(幹部会) 8:30～ 市役所 4階特別会議室	企画課 ☎35-3131
	公共交通活性化協議会 13:30～ 市役所 4階特別会議室	都市計画課 ☎57-7444
6月7日 (木)	健康づくり推進協議会 13:30～ 市保健センター 1階機能訓練室	健康推進課 ☎35-3160

- 傍聴は先着順となります。
- 開催日時や場所が変更となる場合があります。また議題等詳細についても担当課へお問い合わせください。

児童手当現況届の提出

申込 | 子育て支援課
問合せ | ☎35-3140

児童手当を受給されている方は、毎年6月に「現況届」を提出する必要があります。

この届は毎年6月1日現在の状況を記入いただき、児童手当を引き続き受給する要件にあるかどうかを確認するためのもので、届出が必要な方には6月上旬に郵送します。

提出されない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず6月29日(金)までに提出してください。

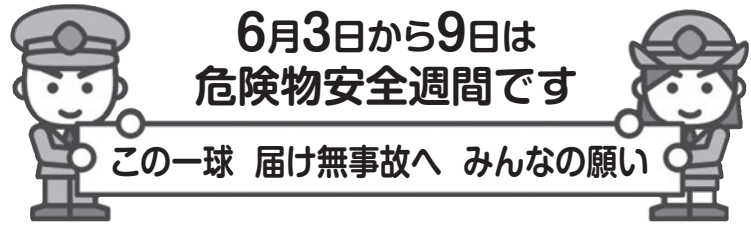
※公務員の方は各勤務先で手続きしてください。

6月は「シートベルト・チャイルドシート」着用強調月間です

- ▶後部座席を含む全席でシートベルトを着用しましょう。
- ▶6歳未満の子どもを乗せるときはチャイルドシートを使用しましょう。



問合せ | 協働推進課 ☎35-3412



6月3日から9日は 危険物安全週間です

この一球 届け無事故へ みんなの願い

毎年市内では、家庭や事業所から油の流出事故が発生しています。流出した油(灯油など)は、火災発生の恐れや環境汚染、農業や漁業に影響を及ぼします。

- ホームタンクは安定した場所に設置し、転倒防止を行う。
- タンクや配管に、腐食や亀裂がないか点検する。
- バルブの閉め忘れに注意する。
- 不要となった油を河川や水路に流さない。

※消防署では、危険物安全週間を中心に、ガソリンスタンドやタンクローリーなどの危険物施設の確認や、市民のみなさんへの広報活動を行います。

問合せ | 消防本部予防課
☎32-3027



政府統計



工業統計キャラクター
コウちゃん

平成30年工業統計調査を実施します

工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造業の事業所を対象に6月1日を基準日として実施します。

- わが国における工業の実態を明らかにすることを目的としており、統計法に基づく報告義務のある政府の基幹統計調査です。
- 調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国や自治体の施策等の基礎資料として活用されます。
- 調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。

《調査の趣旨必要性をご理解いただき、ご回答くださるようお願いいたします》

経済産業省・岐阜県・高山市

工業統計調査については、下記ホームページをご覧ください。

<http://www.meti.go.jp/statistics/>

問合せ | H30工業統計調査コールセンター ☎0120-805-071
企画課 ☎35-3131

シリーズ 家庭ごみの豆知識②

ごみの出し方 ～家庭ごみの出し方～

家庭ごみを「ごみステーション」に出すときは、次の点にご注意ください。

1. 「わが家のごみ収集カレンダー」を確認し、決められた収集日に決められた種類のごみを出してください。
※カレンダーは、無料ごみ処理券の封筒に同封されているほか、市HPにも掲載しています。
2. 可燃ごみや不燃ごみは、無料処理券(シール)を貼って出してください。今年度のシールは緑色です。
3. ごみ袋は、決められた大きさや厚みのある透明な袋を使用してください(45ℓ以下 可燃・資源ごみは0.03mm以上、不燃ごみ・小型家電は0.05mm以上)。
4. 必ずお住まいの地区のごみステーションに収集日当日の朝8時30分までに出してください。ごみステーションはお住まいの地区の町内会が管理しています。了解なく他地区のごみステーションには出さないようにしてください。

問合せ | 資源リサイクルセンター
☎35-1244

●司法書士無料法律相談

司法書士会高山支部による法律相談所

期日 6月16日(土)

時間 午後1時～5時

場所 市役所地下002会議室
(花岡町2)

申込方法 6月14日(木)までにTEL
(午後1時～4時)

申込 岐阜県司法書士会事務所
問合せ ☎058-248-1715

●不動産無料相談

宅建協会飛騨支部による不動産相談所

期日 6月12日(火)

時間 午後1時～3時

場所 宅建協会飛騨支部事務所
(昭和町2)

申込方法 直接会場へ

申込 岐阜県宅地建物取引業協会飛騨支部
問合せ ☎36-1396

なんでも相談会

申込 岐阜県労働者福祉協議会
問合せ 飛騨支部 ☎57-7211

弁護士や税理士、司法書士が不動産問題や相続、税金、労働問題などについて無料相談会を開催します。

期日 6月16日(土)

時間 午前9時～正午

場所 飛騨地区労働者福祉会館
(名田町5)

定員 弁護士による相談は6人

参加料 無料

申込方法 事前にTEL
(6月11日(月)午前9時から受付)

水道メーターの交換にご協力を

問合せ 上水道課
☎35-3149

水道メーター(量水器)の使用期限は計量法で8年と定められているため、市では法定期限をむかえる水道メーターを順次交換しています。

該当するご家庭には、市が委託した水道工業者が訪問し、交換作業(無料)を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

※交換作業は10分程度となります。

多重債務 無料相談会

弁護士や
司法書士などが
相談に応じます。

借金が返済できない、借金返済のための「新たな借金」を繰り返している、厳しい取り立てに苦しんでいるなど、債務に関するお悩みをお持ちの方、お気軽にご相談ください。

日時 6月9日(土) 午後1時～4時

場所 県民生活相談センター

(岐阜市藪田南5・OKBふれあい会館内)

相談方法 ①面談相談:6月7日(木)までに電話予約

②電話相談:予約不要、当日時間内にTEL

申込・問合せ | 県民生活相談センター ☎058-277-1003

行政書士による 無料相談

行政書士による相続や遺言、農地転用・開発許可、許認可手続きなどの無料相談を行います。お気軽にご相談ください。

日時 6月20日(水) 午後1時～4時

場所 市役所3階301会議室(花岡町2)

申込方法 左記へ事前予約または当日直接会場へ

申込 岐阜県行政書士会
問合せ ☎058-263-6580

電波利用環境保護周知啓発強化期間(6月1日～10日)

電波のルールは 必ず守りましょう

- 電波の利用には、原則、免許が必要
- 無線機器の使用には「技適マーク」の確認を
- 外国規格の無線機器は国内では使用不可

問合せ | 総務省東海総合通信局 → 不法無線局の相談 ☎052-971-9107
→ テレビなどの受信障害の相談 ☎052-971-9648

大規模開発構想届の縦覧

問合せ | 建築住宅課 ☎35-3159

高山市美しい景観と潤いのあるまちづくり条例に基づき、大規模開発構想届の縦覧を行います。この開発事業については6月22日(金)まで市へ意見を提出することができます。なお、縦覧期間は6月15日(金)までです。

開発事業者 東急不動産株式会社 ウェルネス事業ユニット ホテル・リゾート事業本部
執行役員本部長 田中 辰明

事業名 (仮称)高山駅東口駅前ホテル計画 新築工事

内容 ホテルの新築 場所 花里町4丁目301番 外1筆

延床面積 9,414.00㎡ 縦覧場所 建築住宅課(本庁3階)

図書館からのお知らせ

煥章館セミナー

市民の健康講座シリーズ 第2回(全7回)

日時 6月18日(月) 午後7時～8時50分

場所 市図書館「煥章館」(馬場町2) 定員 100人
入場無料、事前申込不要です。直接ご来場ください。

①生活習慣病と診療所でできること

～生活習慣病とうまくつきあうために～

講師 川尻 宏昭さん(高根診療所長)

②「脱腸」の新しい手術方法

講師 高木 健裕さん(久美愛厚生病院外科医長)



問合せ | 市図書館「煥章館」
☎32-3096
FAX32-3098

お知らせ

岐阜県自死遺族の会 「千の風の会」

岐阜県自死遺族の会「千の風の会」は、家族を自死で亡くされた方の会です。遺族の方が、亡くなった方への思いやご自身の気持ちを安心して語り、聴きあう集いを開催するなど、共通の体験を持つ人たちがお互いを支え合う活動をしています。

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ先 岐阜県精神保健福祉センター
☎058-231-9724

6月の献血

● 駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。

※ 印の会場は400ml限定の献血です



問合せ先 福祉課
☎35-3356

期日	時間	場所
1日(金)	9:00~11:30	JAひだ本店(冬頭町)
	13:30~16:00	株式会社 トーエネック高山営業所(匠ヶ丘町)
4日(月)	12:30~16:30	高山信用金庫 本店(下一之町)※
5日(火)	13:30~16:30	平和メディク株式会社(下切町)
6日(水)	9:00~12:00	中部電力株式会社 高山営業所(七日町3)
	14:00~16:00	高山信用金庫 岡本支店(岡本町3)※
11日(月)	12:30~16:30	ピュア高山(西之一色町3)※
12日(火)	9:00~16:00	株式会社 汀江精機(匠ヶ丘町)
20日(水)	9:00~11:30	高山信用金庫 三福寺支店(三福寺町)※
	13:30~16:00	高山市役所(花岡町2)※

各種相談窓口をご利用ください【6月】

地域	行政相談	結婚相談	人権相談	ハローワーク巡回相談
高山	毎週水・金曜日 / 13:00~16:00 / 総合福祉センター	5日(火)・19日(火) / 12:30~15:30 / 12日(火)・26日(火) / 17:30~20:30 / 総合福祉センター	1日(金) / 10:00~15:00 / 市役所3階行政委員会室	平日 / 8:30~17:15 / 市役所
丹生川		13日(水) / 9:00~12:00 / 丹生川支所	1日(金) / 13:00~16:00 / 丹生川支所	7日(木) / 13:00~15:00 / 丹生川支所
清見	10日(日) / 9:00~12:00 / きよみ館(清見支所)	13日(水) / 14:00~17:00 / きよみ館(清見支所)	10日(日) / 9:00~12:00 / きよみ館(清見支所)	8日(金) / 13:00~15:00 / きよみ館(清見支所)
荘川	13日(水) / 13:00~16:00 / 荘川福祉センター	12日(火) / 9:30~12:30 / 荘川福祉センター	1日(金) / 10:00~12:00 / 荘川福祉センター	29日(金) / 13:00~15:00 / 荘川総合センター(荘川支所)
一之宮	7日(木) / 18:00~20:00 / 一之宮支所	6日(水) / 9:00~12:00 / 飛騨位山文化交流館	1日(金) / 13:00~16:00 / 飛騨位山文化交流館	14日(木) / 13:00~15:00 / 一之宮支所
久々野	1日(金) / 13:00~16:00 / 虹流館くぐの(久々野支所)	20日(水) / 14:00~17:00 / 虹流館くぐの(久々野支所)	1日(金) / 13:00~16:00 / 虹流館くぐの(久々野支所)	15日(金) / 13:00~15:00 / 虹流館くぐの(久々野支所)
朝日	1日(金) / 16:30~18:30 / 朝日支所	20日(水) / 9:00~12:00 / 燦燦朝日館(朝日支所)	1日(金) / 16:30~18:30 / 燦燦朝日館(朝日支所)	21日(木) / 13:00~15:00 / 燦燦朝日館(朝日支所)
高根		27日(水) / 14:00~17:00 / 高根福祉センター	6日(水) / 9:00~12:00 / 高根支所	22日(金) / 13:00~15:00 / 高根支所【予約制】(※1)
国府	6日(水) / 13:30~16:00 / こくふ交流センター(国府支所)	6日(水) / 17:30~20:30 / こくふ交流センター(国府支所)	6日(水) / 13:00~16:00 / こくふ交流センター(国府支所)	6日(水) / (※1) / こくふ交流センター(国府支所)
上宝 奥飛騨温泉郷		26日(火) / 9:30~12:30 / 上宝支所	1日(金) / 10:00~12:00 / 上宝支所 1日(金) / 13:00~15:00 / 奥飛騨総合文化センター	28日(木) / 13:00~15:00 / 上宝支所

● 福祉サービス総合相談支援センター、地域包括支援センター、子ども発達支援センターでは、福祉に関するさまざまなご相談をお受けします(平日8:30~17:15)
● 総合福祉センターでは、心配ごと相談をお受けします(毎週水・金曜日13:00~16:00)
● (※1) 高根会場は予約制です。相談日の前々日までに高根支所地域振興課へTEL(☎59-2211)。国府会場の相談時間は10:30~12:00、13:00~15:30です

6月のこよみ

6月2日(土) リサイクル資源回収(北小学校PTA)

2018泣き相撲飛騨高山場所

3日(日) リサイクル資源回収(日枝中学校PTA)

4日(月) 市議会定例会(～22日予定)

9日(土) リサイクル資源回収(新宮小学校PTA)

10日(日) 飛騨高山ウルトラマラソン

16日(土) リサイクル資源回収(清見小学校PTA)

17日(日) 第14回高山市消防操法大会(宮中学校グラウンド)

24日(日) 土砂災害・全国防災訓練(国府地区)

26日(火) 奥飛騨温泉郷 露天風呂の日

《今後の予定》

第15回乗鞍スカイラインサイクルヒルクライム(7月8日)



すべてに感謝を すべてに愛情を 常にほがらかに

うつえ きよ
打江 記代さん
株式会社打江精機 取締役

かがや 輝く女性 高山で活躍する みなさんの今

県は県内で活躍する女性や子育てを応援する企業を平成26年から認定。うち、市内には21人の女性と3つの企業があります。高山で活躍する“みなさんの今”を連載で紹介します。

「誰もが気持ちよく働くにはどうしたらいいかを考えて取り組んできました」
と語るのは、株式会社打江精機の取締役を務める打江記代さん。

以前は薬剤師として病院に勤めていましたが、結婚後、義父の経営する打江精機に入社しました。その打江精機は、現在10人以上の障がい者を雇用しています。その雇用率は61%と、全国平均の2倍以上にもなります。当時の社長が山ゆり学園を視察し、利用者の個性を生かす活動に感銘を受けたことがきっかけで障がい者の雇用がはじまりました。

この想いを受け継いでいこうと、障がい者の積極的な雇用を推進したほか、自身の経験から、産前産後休暇や育児休暇制度をいち早く導入するなど、社員が働きやすい環境の整備に取り組んできました。

「常に気にかけて一人の大人として認め、接し、支援するんです」
と笑顔で話す打江さん。

障がいのある方は支援が必要である一方、行き過ぎるとかえって自尊心を傷つけてしまう。だからこそ、社員とともに障がいを理解し、できることを見つけてあげる。障がいを持つ人が仕事ができるように支援することで、会社全体に人を育てる風土が培われてきたと感じています。

また、そんな会社経営の傍ら、平成18年度から高山市教育委員も務め、市内小中学校の郷土教育の推進にも力を注いでいます。

「郷土教育は、子どもたちの心の土台づくり。『高山』という根っこを張り巡らせて、自信を持って社会に飛び出してほしい」

子どもたちの心の根底に、郷土高山をしっかり根付かせて心の軸を築いて欲しいと願っています。

「子どもは大人の姿を見て何かしら感じている。型にはめた子育てをしなくても、自分の進むべき道を決めていくんです」

そう話す打江さんから頂戴した名刺には、社訓が記してありました。
「すべてに感謝を・すべてに愛情を・常にほがらかに」

広報 市長だより

177

高山から安全でおいしい野菜を
高山市長 國島芳明

丹生川町でトマトの生産を手がける有限会社橋場農園が、グローバルGAP認証を取得されました。グローバルGAP (Good Agricultural Practice) とは、2020年の東京オリンピック・パラリンピック大会の食材調達基準にもなるなど、安全で品質の良さを認定する農産物の国際認証のことです。

橋場農園の認証取得は、青果物部門では県内初の取得となります。認証取得に向けて、数多くのチェック項目に対応するための徹底した品質管理など、大変なご苦労のもとに取得されたものと感服いたしました。報告のため市役所を訪れた橋場康夫さんは「今回の認証取得は、みなさんに応援していただいたのおかげです。従業員の士気も高まりました」と語りました。

今回の認証取得は、橋場農園のトマトの品質を証明できただけでなく、夏秋トマトの生産額が全国2位を誇る飛騨地域全体への影響を考えたとき、その功績は計り知れません。市としても引き続き飛騨地域の農産物支援に全力で取り組んでまいります。



橋場さん(写真④)と河瀬飛騨農林事務所長(⑤)

ケーブルテレビの番組「ハイ、市役所です」はインターネットでもご覧いただけます。
市ホームページ「行政情報」の動画コーナー

高山市公式YouTubeチャンネル 検索

市長室へようこそ

●市民と市長の面談日

6月25日(月)

午前9時～11時45分

※事前にご予約ください



また、始業前の時間も市役所の市長室を「市民と市長の対話の場」として開放しています。お気軽にお越しください。

●開放時間

午前7時～8時30分まで

※出張や特別な行事がある場合は除きます。

※市ホームページで市長の週間スケジュールを公開しています。

市長室直通FAXもご利用ください

FAX●32-7000

問合せ先 秘書課 ☎35-3130