

お知らせ

5月1日現在の人口

総人口	88,810人	(+244)
男	42,352人	(+162)
女	46,458人	(+82)
世帯数	35,588世帯	(+222)

()内は前月比

義援金の募金箱を設置しています

市では、災害により被災された方を支援するために、本庁・各支所に義援金箱を設置しています。

集まった義援金は、日本赤十字社岐阜県支部を通じて被災された方々に届けられます。

義援金名称	募金箱設置期間
東日本大震災	平成31年3月29日金まで
熊本地震災害	平成31年3月29日金まで
平成29年7月5日からの大雨災害	9月28日(金)まで

問合せ 日本赤十字社高山市地区事務局
(福祉課内) ☎35-3356

ふるさと納税で 飛驒高山を応援してください

飛驒高山ふるさと基金への寄附受付状況
(平成30年1～4月分)

寄附件数 **432件**
寄附金総額 **26,426,450円**

みなさんの「想い・願い」をしっかりと受け止め
こころのふるさと飛驒高山のまちづくりに活かします。

毎年5月17日は「高血圧の日」 毎月17日は「減塩の日」です。

高血圧は、日本人の三大死因のうちの二大疾患である脳卒中や心臓病、新たな国民病といわれる慢性腎臓病など生命に関わる病気を引き起こす最も主要な原因となっています。高血圧を予防するために日本高血圧学会では毎年5月17日を「高血圧の日」、毎月17日を「減塩の日」として、減塩目標を6g未満としています。

市では、昨年からの市の特定健診(国保加入の40～74歳の方対象)、市健康診査(16～39歳対象)、中学3年生健康診査において尿中塩分測定による1日食塩摂取量(推定)検査を項目に加え減塩に向けた取り組みを行っています。健診を受けて自身の健康づくり、食生活の見直しに役立てましょう。



←減塩啓発キャラクター
「良塩(よしお)くん」と
塩分チェッカーの宇宙人
「うすあ人」

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

5月31日は世界禁煙デー



毎年5月31日は、世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」です。

日本では、この日から始まる1週間(5月31日～6月6日)を「禁煙週間」と定め、禁煙の普及啓発活動を実施しています。

喫煙や受動喫煙は、がん、心臓病、脳卒中、肺気腫、糖尿病、歯周疾患等の原因となるだけでなく、低出生体重児や早産などの周産期の異常、乳幼児突然死症候群(SIDS)等の原因にもなっています。

たばこは、喫煙する本人だけでなく、周囲の人の健康にも影響を及ぼします。この機会に、禁煙にチャレンジしましょう。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

不正大麻・けし撲滅運動(5月1日～6月30日)

不正栽培または自生している大麻やけしを発見した場合は、保健所または警察署に通報してください。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160
飛驒保健所 ☎33-1111

5月・6月のこよみ

5月15日(火) 乗鞍岳山開き祭

19日(土) リサイクル資源回収(西小学校PTA、山王小学校PTA、岩滝小学校PTA)

乗鞍山麓五色ヶ原の森開山祭

20日(日) リサイクル資源回収(朝日小中学校PTA合同、栃尾小学校PTA)

25日(金) 高山市戦没者追悼式

「平和への絆」の鉦の打ち鳴らし

26日(土) リサイクル資源回収(丹生川小学校PTA、国府小学校PTA、中山中学校PTA、東山中学校PTA)

6月2日(土) リサイクル資源回収(北小学校PTA)

3日(日) 2018泣き相撲飛驒高山場所

3日(日) リサイクル資源回収(日枝中学校PTA)

4日(月) 市議会定例会開会

9日(土) リサイクル資源回収(新宮小学校PTA)

10日(日) 飛驒高山ウルトラマラソン

《今後の予定》

第14回高山市消防操法大会(6月17日・宮中学校グラウンド)
土砂災害・全国防災訓練(6月24日・国府地区)