

第24回 飛驒地区 ソフトミニバレーボール大会

問合せ | スポーツ推進課 ☎35-3157

- ◆レディース60の部
(女性・昭和33年以前生まれの方)
 - ◆レディース45の部
(女性・昭和48年以前生まれの方)
 - ◆ウルトラの部(女性・年齢制限なし)
 - ◆混合の部(男性2人・女性2人・年齢制限なし)
 - ◆男性の部(女性1人可・年齢制限なし)
- 日時 5月13日(日) 午前9時～午後4時
場所 ビッグアリーナ(中山町)
参加料 1チーム3,500円(保険料含む)
申込方法 ビッグアリーナにある申込用紙
に必要事項を記入のうえ、4月15日(日)までに
ビッグアリーナ管理事務所横の受付箱へ

リフォーム製品フェア

問合せ先 資源リサイクルセンター
☎35-1244
広報ID 1001256

リフォーム製品の販売と修理したおもちの無償提供があります。いずれも応募者複数場合は抽選になります。

応募資格 市民の方(分類ごと1人1点応募できます)

応募期間 4月9日(月)～14日(土)
午前8時30分～午後4時
4月15日(日) 午前10時～正午

抽選会 4月15日(日) 午後1時
(当選者には連絡するほか、市HPに当選者の整理番号を掲載します)

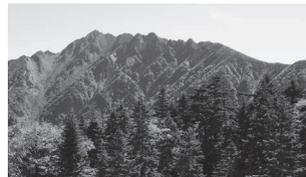
場所 資源リサイクルセンター内リフォームセンター(三福寺町)

市民登山クラブ会員募集

申込 市体育協会
問合せ先 (ビッグアリーナ内)
☎36-4307

市民登山を目的としたクラブ員を募集します。登山に向けて必要となる基礎体力づくりや登山用具・装備などの知識を学びます。なお、今回の登山は西穂高岳(独標)です。

- 対象** 小学校4年生以上の市民の方(小中学生は保護者同伴)
期間 5月15日(火)～7月21日(土)の全6回
※6回目の7月21日(土)が登山予定日(予備日は翌日)
時間 午後7時30分～9時
場所 ビッグアリーナ(中山町)ほか
定員 80人(先着順)
参加料 1,000円(入会金。なお、登山費用は別途)
申込方法 4月20日(金)までにビッグアリーナ窓口



成人水泳教室 (平成30年度前期)

申込 奥飛驒トレーニングセンタープール
問合せ先 ☎0578-89-2145

水の抵抗を利用して体を動かす水中運動コース、基本から学び25mを目指す初級コース、泳力に応じた中・上級コースを開講します。



- 場所** 奥飛驒トレーニングセンタープール(奥飛驒温泉郷村上)
定員 各コース15人(超えた場合は抽選)
講師 中村由美子さん、門田明正さん(日本体育協会公認水泳指導員)
申込方法 5月3日(木・祝)までにTEL ※各コースとも全10回開催します。

コース名	日曜教室 5月6日～7月8日	月曜教室 5月7日～7月9日	金曜教室 5月11日～7月13日	参加料 (入場料、 保険料含む)
水中運動コース	12:45～13:30			8,000円
初級コース	13:30～14:30	13:00～14:00		11,000円
初級・中級コース			18:30～19:30	11,000円
中級・上級コース	14:30～15:30	14:00～15:00		11,000円

ピラティス講座

セラバンドを使って、体の奥の筋肉をしなやかに丈夫に鍛えます。

対象 市内在住・在勤の方
期間 5月10日から6月28日までの毎週木曜日(全8回)
時間 午前11時～正午
場所 女性青少年会館(花里町1)
定員 20人(超えた場合は抽選)
参加料 3,500円(保険料含む)
申込方法 4月15日(日)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名、氏名、住所、電話番号、生年月日を明記)

陶芸講座

手びねりでオリジナルの器を作ります。土に触れて、創造力を働かせながら作る楽しさを学びませんか。

対象 市内在住・在勤の方
期間 5月15日(火)・22日(火)(全2回)
時間 午前10時～正午
場所 女性青少年会館(花里町1)
定員 16人(超えた場合は抽選)
参加料 2,400円(材料費含む)
申込方法 4月18日(水)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名、氏名、住所、電話番号を明記)

手づくりパン講座

初めての方でも安心して作ることができるパンです。発酵時間を利用して簡単なスイーツも作ります。

対象 市内在住・在勤の方
期間 5月16日(水)
時間 午前9時30分～正午
場所 女性青少年会館(花里町1)
定員 12人(超えた場合は抽選)
参加料 1,400円(材料費含む)
申込方法 4月18日(水)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名、氏名、住所、電話番号を明記)

申込・問合せ先 | 女性青少年会館 ☎32-0394 FAX35-2394 Mail : info@takayama-home.jp