

## 委員会・審議会を公開しています 公開予定の委員会・審議会

開催日	会議名ほか	担当課
5日(月)	庁議(幹部会) 8:30~ 市役所 4階特別会議室	企画課 ☎35-3131
15日(木)	誰にもやさしいま ちづくり推進会議 13:30~ 市役所 4階特別会議室	企画課 ☎35-3131

●傍聴は先着順です。また、開催日時など変更する場合があります。議題等詳細についても担当課へお問い合わせください。

## ケーブルテレビ番組案内[2月]

### = 週刊高山ニュース =

毎日7:30~、12:00~、19:00~  
(毎週金曜日更新)

▷今月は「国府児童館完成式」ほか

### = ハイ、市役所です =

毎日8:00~、12:30~、19:30~  
(月2回更新)

▷今月は「全国高校スキー大会」ほか

### = わがまち再発見 =

毎日11:00~、20:30~、23:00~  
(月1回更新)

▷今月は「古文書から読み解く高山祭」

問合せ先 | 飛騨高山ケーブルネットワーク ☎33-7330

## 「笑いヨガ」体験

問合せ先 | ひだ笑いヨガクラブ ☎33-0064

●市総合福祉センター(昭和町2)

日時 2月13日(火)・20日(火)は午前10時から  
2月10日(土)・25日(日)は午後1時30分から

●きりん保育園(新宮町)

日時 2月19日(月) 午前10時から

持ち物 飲み物(水分補給用)、動きやすい服装、タオル、参加料100円

## はじめての方の太極拳体験教室

問合せ先 | 高山市太極拳協会 ☎33-9196

毎日元気に暮らせるために始めてみませんか。

●北小学校第2体育館(桐生町2)

日時 2月6日(火) 午後7時30分から

●市総合福祉センター(昭和町2)

日時 2月7日(水) 午後1時30分から

持ち物 運動できる服装、底の低い靴、飲み物(水分補給用)

※事前申込不要・参加無料です。直接ご来場ください。

## 大規模開発構想届の縦覧

問合せ先 | 都市整備課 ☎35-3159

高山市美しい景観と潤いのあるまちづくり条例に基づき、大規模開発構想届の縦覧を行います。この開発事業については2月22日(休)まで市へ意見を提出することができます。なお、縦覧期間は2月15日(木)までです。

開発事業者	社会福祉法人 高山社会福祉会 理事長 谷口 敏征	株式会社 ウッドフレンズ 代表取締役 前田 和彦
事業名	(仮称)本母保育園移転に伴う新築工事	(仮称)高山ホテル新築工事
内容	保育園の建築	ホテルの建築
場所	本母町193番 外7筆	上二之町80番2
延べ床面積	1,531.70㎡	2,790.00㎡
縦覧場所	都市整備課(本庁3階)	都市整備課(本庁3階)

## 「わたしの町の、ほけん室。」

問合せ先 | 訪問看護ステーション高山  
☎35-2566

訪問看護ステーション高山にて毎月第1水曜日、皆さんの健康相談や健康教室を行っています。看護師や保健師、ケアマネジャー、理学療法士が対応します。心の問題や体のことなどご相談に応じますので、お気軽にご来場ください。

### 今月の開設日時

2月7日(水) 午後1時30分~3時

場所 冬頭町588番1

(訪問看護ステーション高山内)

## 今月のオレンジカフェ 2月15日(木) 午後1時30分~3時

オレンジカフェは、認知症の人を介護している人や認知症に関心がある人などが交流する場です。時間内は出入り自由ですので、都合のいい時に本人や家族も一緒にお越しください。

今回は、女声アンサンブル癒美さんによる「音楽を楽しむひととき」を予定しています。

場所 認知症の人と家族の会 岐阜県支部  
(昭和町1・旧綿屋の清水ふとん店)

参加料 1人200円

問合せ先 | 飛騨地区認知症カフェ実行委員会 ☎62-9482



## 介護者のための「ほっとする談話室」

問合せ先 | NPO法人まちづくりスポット ☎62-8550

今月のテーマ 家でできる簡単リハビリ&ストレッチ

内容 2月17日(土)・19日(月)は、血流を良くしたり、リラックス効果を高める皮膚のほぐし方(整膚)。2月18日(日)は、理学療法士と作業療法士による、日常生活の中でできるリハビリやストレッチの方法。午前11時からと午後1時30分から各30分程度、体験会を開催。

場所 まちスポ飛騨高山(天満町1・フレスポ飛騨高山内)

時間 午前10時~午後3時

※事前申込不要、参加無料です。時間内は出入り自由ですので、都合のいい時にお越しください。

※認知症に関する相談を会場別室で応じますが、その場合は事前に訪問時間をお伝えください。

