

委員会・審議会を 公開しています

公開予定の委員会・審議会

開催日	会議名ほか	担当課
10/16 (月)	庁議(幹部会) 8:30～ 市役所 4階特別会議室	企画課 ☎35-3131
10/26 (木)	農業委員会 13:30～ 丹生川支所 2階防災集会室	農業委員会 事務局 ☎35-3141
10/27 (金)	教育委員会 13:30～ 市役所 3階行政委員会室	教育総務課 ☎35-3153

●傍聴は先着順となります。
●開催日時や場所が変更となる場合があります。
また、議題など詳細についても担当課へお問い合わせください。

10月17日～23日の一週間は 「薬と健康の週間」です

病気やけがを治すのに役立つ「薬」。しかし、正しく使わなければ思わぬ副作用を引き起こすこともあります。医師や薬剤師等の専門家に相談して正しく使用しましょう。薬を使うときは、次のことに注意しましょう。



- 薬の説明文をよく読みましょう
- 薬の使用期間、用法、用量を守りましょう
- 高齢の方は薬の使用に特に注意しましょう

高齢者はさまざまな病気にかかっていることが多いので、複数の薬を併用する機会が増えます。また、内臓の働きが弱くなっているため、薬が効きすぎたり、思わぬ副作用が現れることがあります。医師や薬剤師など専門家の説明を十分に受け、正しく使いましょう。

- 薬は正しく保管しましょう
- 誤飲を防ぐために、子どもの手の届きにくいところに置きましょう。

湿気、日光、高温を避けて保管し、有効期限を過ぎた薬の使用はやめましょう。

- お薬手帳を活用しましょう
- かかりつけ薬局を持ちましょう

問合せ | 健康推進課
☎35-3160

男女共同参画講座 夫婦で学ぶイクメン☆チャレンジ 夫婦コミュニケーション講座

問合せ | 協働推進課 ☎35-3412 FAX35-3414

夫婦で精神面での充実を図り、実りのある豊かな結婚生活を送るための、家族、夫婦のコミュニケーションの取り方をお伝えします。

日時 11月5日(日)、19日(日) 午後1時30分～3時30分(両日とも)

場所 市役所(花岡町2)

講師 平野晃人さん(心理カウンセラー・学習塾マイポート塾長)

定員 子育て世帯の夫婦10組(2回とも参加できる方)

申込方法 10月27日(金)までにTEL・FAX(氏名、住所、電話番号、託児希望の有無を明記)



第41回 市民健康マラソン

申込 | 市体育協会
問合せ | ☎34-3333

期日 11月23日(木・祝)

時間 午前8時20分受付開始

場所 中山公園陸上競技場を発着点とした周辺道路

部門・距離

- ①小学生3・4年(男女2km)
- ②小学生5・6年(男女2km)
- ③中学生(男女3km)
- ④高校生(男5km、女3km)
- ⑤一般女子(2km)
- ⑥青年男子(5km・30歳未満)
- ⑦一般男子(3km・30～39歳)
- ⑧壮年男子(3km・40～49歳)
- ⑨実年男子1部(3km・50～64歳)
- ⑩実年男子2部(3km・65歳以上)
- ⑪男子フリー(年齢制限なし・5km)
- ⑫健康完走マラソン(2km)
- ⑬車いすレース(800m・400m(レバー式))

参加料

- 一般：2,000円
- 高校生：1,500円
- 小・中学生：1,000円
- 健康完走マラソン、車椅子レース：500円
- 幼児：無料(保護者同伴)

申込方法 10月31日(火)までに参加料を添えてビッグアリーナ窓口へ



家庭ごみの豆知識 ⑦

ごみの出し方 ～よくある質問～

Q.ふとんを出したいのですが?

A.ごみ袋(45ℓ以下)の大きさ(85cm×65cm)程度にたたみ、ひもで十字にし、はり「可燃ごみ処理券」を貼って可燃ごみ収集日の当日朝8時30分までに出してください。



Q.古着を出すとき、ボタンやファスナーは取らなければいけないの?

A.資源ごみとして古着(古布)を拠点集積所に出すときには、ボタンやファスナーを取る必要はありません。可燃ごみには出さず、出来るだけ資源化にご協力ください。

Q.袋に入らない小型家電はどうすればいいの?

A.資源リサイクルセンター・夕々野クリーンセンターに直接持ち込むか(無料)、粗大ごみ戸別収集(有料・予約制)をご利用ください。袋に入らない小型家電はごみステーションには出せません。



問合せ | 資源リサイクルセンター ☎35-1244