

特定健診会場 (高山市国保)

今年度から、国保加入者で40歳以上の初回受診者は自己負担が無料です。今まで健診を受けなかった方も、自分の健康のために受けましょう。

高山地域

健診日	健診会場
9月1日 金	高山厚生病院 (山口町)
9月6日 水	久美愛厚生病院 (中切町)
9月7日 木	
9月11日 月	市保健センター (花岡町2)
9月12日 火	
9月13日 水	
9月19日 火	山田町公民館 (山田町)
9月20日 水	
9月21日 木	
9月22日 金	

丹生川地域

健診日	健診会場
9月1日 金	丹生川支所 (坊方)
9月6日 水	旗鉾集会所 (旗鉾)
9月7日 木	丹生川支所 (坊方)

清見地域

健診日	健診会場
9月8日 金	大原ふれあい会館 (大原)
9月11日 月	小鳥体育館 (清見町夏蔵)

朝日地域

健診日	健診会場
9月20日 水	秋神研修センター (桑之島)

国府地域

健診日	健診会場
9月4日 月	宇津江2区公民館 (宇津江)
9月5日 火	
9月27日 水	こくふ交流センター (国府支所: 広瀬町)
9月28日 木	
9月29日 金	

9月のこころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	9月6日 (水)	市保健センター	13:30~15:30	飛驒保健所 ☎33-1111 (内311)
	9月13日 (水)	久々野保健センター		
	9月27日 (水)	荘川福祉センター		
精神保健福祉士による相談	9月26日 (火)	市保健センター	13:30~15:30	健康推進課 ☎35-3160 (※)

※9月22日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

もし、あなた自身が悩んでいたら…ひとりで悩むより、まず相談を 9月10日から16日は「自殺予防週間」です

ことばの相談会

ことばの育ちが心配、友達との関わりが心配、なんだか落ちつきがない…など、ことばの育ちに関するご相談に、専門のスタッフ(言語聴覚士)が応じます。

日時 10月14日(土) 午前8時30分~正午

場所 市保健センター(花岡町2)

定員 16人

相談料 無料

対象 就学前のお子さんと保護者

申込方法 9月8日(金)までにTEL
(土日を除く午前8時30分~午後5時15分)

申込 健康推進課
問合せ ☎35-3160

法律とこころの相談会

~弁護士、臨床心理士による相談会~

多重債務や解雇、生活苦、病苦、家族関係の悩みなどが原因で、心の健康に支障をきたしてしまうことがあります。ひとりで悩まないで、相談してみませんか。

開催日	場所・時間	予約・問合せ先
9月15日(金)	市保健センター 全日とも 午後1時~4時 (1人45分・予約制)	飛驒保健所 健康増進課 33-1111 (内線311)
9月28日(木)		
平成30年 3月9日(金)		

※前日までに予約をしてください。
なお、相談は無料で秘密は厳守します。

◆受付時間は午前8時から午前10時30分までです。◆肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。
◆駐車場が少ない場所もありますのでご注意ください。◆市国保以外の健康保険でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。詳しくはご加入の健康保険にお尋ねください。

健康の教室と相談	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
健康の教室と相談	母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	12 25	13:15~13:30	妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター ☎35-3160 各支所
	妊婦教室(第1回)	出産予定が30年2月の妊婦	4			
	妊婦教室(第2回)	出産予定が30年1月の妊婦	19	13:15~13:30	母子健康手帳 おかあさんと子どものファイル	
	妊婦教室(第3回)	出産予定が29年12月の妊婦	20	13:15~13:30	必要な方は飲み物	
	妊婦教室(第4回)	出産予定が29年11月の妊婦と夫	25	9:15~9:30		
	4カ月児健診	29年4月21日~5月4日生まれ 29年5月5日~5月10日生まれ	7 13	13:00~13:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル バスタオル	
		29年5月11日~5月20日生まれ	22			
	1歳6カ月児健診	28年2月1日~2月15日生まれ 28年2月16日~2月29日生まれ	5 14	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル	
		27年8月1日~8月8日生まれ	15			
	2歳児相談	27年8月9日~8月18日生まれ 27年8月19日~8月31日生まれ	22 29	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
	26年8月1日~8月15日生まれ	1				
3歳児健診	26年8月16日~8月31日生まれ	21	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ		
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金(祝日を除く)	9:00~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳		
		毎週木曜日			9:00~12:00	