

特定健診会場 (高山市国保)

高山地域

健診日	健診会場
8月1日 火	桐生会館(桐生町6)
8月2日 水	
8月3日 木	新宮町公民館 (新宮町:八日町寄り、太平橋の東)
8月4日 金	
8月8日 火	市保健センター(花岡町2)
8月9日 水	
8月10日 木	
8月23日 水	辻ヶ森公民館(岡本町2)
8月24日 木	
8月25日 金	
8月28日 月	富士会館(下岡本町:富士神社の向かって右上)
8月29日 火	
8月30日 水	高山厚生病院(山口町)
8月31日 木	

荏川地域

健診日	健診会場
8月18日 金	荏川体育館(荏川町黒谷)

一之宮地域

健診日	健診会場
8月3日 木	一之宮支所(一之宮町)
8月4日 金	

朝日地域

健診日	健診会場
8月29日 火	朝日保健センター(万石)
8月30日 水	

国府地域

健診日	健診会場
8月31日 木	宇津江公民館(宇津江)

上宝・奥飛驒温泉郷地域

健診日	健診会場
8月23日 水	上宝保健センター (上宝町本郷)
8月24日 木	
8月25日 金	

8月 のこころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	8月2日(水)	市保健センター	13:30~15:30	飛驒保健所 ☎33-1111(内311)
	8月16日(水)	高根支所		
精神保健福祉士による相談	8月22日(火)	市保健センター	13:30~15:30	健康推進課 ☎35-3160(※)

※8月18日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聞いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

平成29年度 口腔保健に関する講演会

飛驒口腔保健協議会では、飛驒地域の口腔保健や公衆衛生の向上を目的とした活動の一環で講演会を開催します。なお、当日は80歳になっても自分の歯を20本以上保つ「8020運動」の達成者表彰式と親子のよい歯のコンクール表彰式も開催します。入場無料、事前申込不要です。直接ご来場ください。



日時 8月26日(土)午後2時30分~4時30分

(開場は30分前)

場所 市役所地下市民ホール(花岡町2)

演題 糖尿病を予防したければ歯医者さんへGO!

~お口の健やかさは全身の健やかさへ~

「なぜ歯医者さんに定期通院することが大切なのか、そして必要なか」を、内科医の立場から体験談を踏まえ分かりやすく講演されます。

講師 西田 互さん(にしだわたる糖尿病内科院長、糖尿病専門医)

問合せ先 健康推進課 ☎35-3160

- ◆受付時間は午前8時から午前10時30分までです。
- ◆肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。
- ◆駐車場が少ない場所もありますのでご注意ください。
- ◆市国保以外の健康保険でも、左記会場で健診を受けられる場合があります。詳しくはご加入の健康保険にお尋ねください。

健康の教室と相談	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
健康の教室	母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	8月28日	13:15~13:30	妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター ☎35-3160
	妊婦教室(第1回)	出産予定が30年1月の妊婦	7月	13:15~13:30	母子健康手帳	
	妊婦教室(第2回)	出産予定が29年12月の妊婦	9月	13:15~13:30	おかあさんと子どものファイル	
	妊婦教室(第3回)	出産予定が29年11月の妊婦	21日	13:15~13:30	必要な方は飲み物	
妊婦教室(第4回)	出産予定が29年10月の妊婦と夫	28日	9:15~9:30			
4カ月児健診		29年3月21日~4月2日生まれ	3月	13:00~13:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録)	
		29年4月3日~4月10日生まれ	23日		おかあさんと子どものファイル	
1歳6カ月児健診		29年4月11日~4月20日生まれ	25日	12:30~13:30	バスタオル	
		28年1月1日~1月15日生まれ	1月		母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録)	
2歳児相談		28年1月16日~1月31日生まれ	17日	9:15~9:45	おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル	
		27年7月1日~7月14日生まれ	4日		子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
		27年7月15日~7月23日生まれ	18日		母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録)	
3歳児健診		27年7月24日~7月31日生まれ	25日	12:30~13:30	おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル	
		26年7月1日~7月15日生まれ	4日		目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ	
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	26年7月16日~7月31日生まれ	24日	9:00~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	
		毎週月~金(祝日を除く)	毎週木曜日			