

高校生や大学生など 学生の方も年に一度は 健康診査を受けましょう

市では、39歳以下の健康診査を、中学3年生から受けられるよう、対象年齢を引き下げて実施しています。学校で行う健診とは検査項目も異なり、血糖やコレステロール、腎臓の働きをみる検査や血圧測定などによって、からだの状態を知ることができます。

さらに、25歳以下の方は、健診の自己負担金(510円)が無料になります。年に1回は健康診査を受けて、健康を確認しましょう。

高校生や大学生など学生の方は夏休みを利用して健康診査を受けることもできます。

中学3年生以外の年齢の方は申し込みが必要です。電話での申し込みも受け付けますので健康推進課へご連絡ください。

健診日程は市HPでもご覧いただけます。

問合先 健康推進課 ☎35-3160
広報ID 1000469



がん検診などを受けましたか

- 肺がん・胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス(40歳以上)
- 前立腺がん(50~65歳)
- 子宮頸がん(20歳以上)
- 乳がん(30歳以上)
- 骨粗しょう症・歯周疾患検診(年齢基準あり)



~検診種類により、対象となる年齢が異なりますので詳細はお問い合わせ下さい~

市では、市民の方を対象に各種がん検診などを4月から12月の予定で実施しています。今年度、お申し込みがまだの方や転入などで新たに市民になられた方、予約日に受診できなかった方は、ぜひ検診を受けてください。

申込方法と検診日程をご案内しますので、お気軽にお問い合わせください。(検診日程の案内は、一部未発送の地域もあります。)

今年度、下記の方を対象に一部のがん検診の自己負担金を無料としています。この機会にぜひお申し込みください。

- ◎大腸がん検診：2日分の便を採取して検査します。
 - 昭和51年4月2日~昭和52年4月1日生まれの方
- ◎子宮頸がん検診：子宮頸部の細胞を採取して検査します。
 - 平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれの方
- ◎乳がん検診：乳房のマンモグラフィ(レントゲン)検査をします。
 - 昭和51年4月2日~昭和52年4月1日生まれの方

問合先 健康推進課 ☎35-3160

もうすぐ夏休み…

お子さんの

ネットトラブルに
ご注意ください!

夏休みは、子どもがインターネットを利用する機会が増え、トラブルに巻き込まれやすい時期です。

トラブル事例

- 子どもがスマートフォン向けのアプリゲームで遊んでいて、親のクレジットカードを使用し、有料アイテムを購入してしまった
- オンラインショッピングやフリマアプリで、商品代金を振り込んだが商品が届かない
- スマートフォンを操作中、いきなり高額な料金を請求する画面が表示されて動かなくなった

他にもこんなトラブルが潜んでいます

- 依存症などによる日常生活への悪影響
- 無料通話アプリなどでの悪口や仲間外れ
- SNSやネットで知り合った人による犯罪被害 など

インターネットを安全に賢く使うために

- ◎保護者が知識を持ち、子ども達の使い方方を正しく知りましょう
- 子どもが利用するデジタル機器は、パソ



コンやスマートフォン、携帯電話はもちろんのこと、タブレットPCや携帯型音楽プレイヤーでスマートフォン用のアプリを楽しむことや、小型ゲーム機でゲーム仲間とコミュニケーションをとることもできます。

◎「わが家のルール」を決めましょう

子どもが今、どんなアプリを使っているか、なぜ必要なのか、どのようなことを使うかなどの現状や目的を確認した上でしっかり話し合い、子どもと一緒に使い方のルールを決めましょう。

◎フィルタリング機能などを正しく知って上手に活用しましょう

フィルタリングやペアレントコントロール(保護者が管理制限できる機能)などを利用し、トラブルに遭わないための対策をしましょう。

トラブルにあつてしまったら

消費者ホットライン188(局番なし)に相談しましょう。
※お住まいの近くの消費生活相談窓口につながります。

問合先 市消費生活センター(協働推進課内)
☎35-2030