

トワイライト・オン キャンペーン実施中

11月の車などの ライト点灯時間 目安は 午後4時ころ



日没前後の薄暮の時間帯に交通事故が相次いでいます。

車のライトを早めに点灯させ、車両の存在を明らかにするとともに、歩行者とお互い注意し合うことで交通事故を防ぎましょう。

問合せ先 市民活動推進課
☎ 35-3412

全国一斉「緊急地震速報」

訓練放送は11月4日(金)



訓練日時 11月4日(金) 午前10時ころ

放送内容 「こちらは広報たかやまです。ただいまから訓練放送を行います。(緊急地震速報のチャイム音)緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」

また、この機会に、地震から身を守る行動(まず体勢を低くする。頭を守る。揺れがおさまるまで動かない)を実践しましょう。

問合せ先 危機管理室
☎ 35-33345

緊急地震速報を用いた全国一斉の訓練放送を11月4日(金)午前10時ころに実施します。
当日は、防災行政無線や高山防災ラジオから緊急地震速報の放送がありますので、実際の災害とお間違えにならないようお願いいたします。

オレンジカフェ (認知症カフェ)

オレンジカフェは、認知症の人を介護している人や認知症に関心がある人などが、コーヒーやお茶を飲みながら、お互いの情報交換や相談を行い、和やかに交流する場のことです。

毎月15日に開催します。時間内は出入り自由ですので、都合のいい時にお越しください。本人や家族も一緒になって、気軽にご利用ください。なお、交流の前には30分程度のお楽しみ講座を行います。※今回は「なつかしい昔のあそび」を予定。遊び道具をお持ちの方はご持参ください。

期日 11月15日(火)

時間 午後1時30分～3時

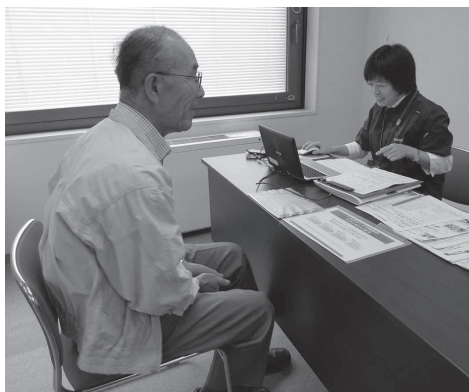
場所 認知症の人と家族の会 岐阜県支部(昭和町1・旧綿屋の清水布ふとん店)

※会場には駐車場がありませんので、駅西駐車場をご利用ください。

参加料 1人200円

問合せ先 飛騨地区認知症カフェ実行委員会
☎ 62-9482

軽度認知障がいを早期に発見 ～あたまの健康チェックを受けましょう～



認知症は突然発症する病気ではなく長い年月をかけて、少しずつ発症に向かう病気です。特に認知症の前段階である軽度認知障がい(MCI)を発症した場合、今は日常生活ができていても、いずれは認知症へと進んでいく可能性があります。

認知症の前段階であるMCIの時期に早期発見し、脳を集中的に鍛えるなどの適切な対応をすること、そして脳の機能が失われないうちに、進行を抑えて改善する治療を行うことで、認知症を予防することができます。

市では早期からの取り組みが重要と考え、65歳から79歳で認知症の診断・治療を受けていない方を対象に、軽度認知障がいの疑いについての簡易的なチェックを行い、認知症予防について個別相談を行っています。

この機会にぜひ参加していただき認知症予防にお役立てください。

期日 11月17日(木)、12月14日(水)

時間 午前8時50分～正午(1人あたり約30分)

場所 市役所3階301会議室(花岡町2)

定員 各日10人(先着順・参加料無料)

申込方法 前日までにTEL

申込・問合せ先 市地域包括支援センター ☎35-2940