

つたえる・ひろげる・つくりだす 高山市制施行80周年

たかやま

広報

平成28年
(2016年) 9/15

第1262号 毎月1日・15日発行



リオより熱く!

～運動会・体育祭はじまる～

市内小中学校では、運動会・体育祭が開催されています。
市内で一番早く開催された丹生川中学校の応援合戦では、生徒
148人が大声を張り上げながら華麗な演技を披露しました。

8月31日撮影:丹生川中学校

飛驒高山から元気を発信！ 市制施行80周年記念事業

シンボル

高山駅東西自由通路が いよいよ完成！

10月1日に完成式典および関連イベントを開催！

平成26年度から進めてきた高山駅橋上化と匠通り（東西自由通路）の整備もいよいよ終盤を迎え、完成までのカウントダウンが始まりました。

10月1日（土）に完成式典を、そして新しい駅舎は翌日2日（日）の始発列車から供用開始となります。

完成式典では、市内の園児や児童、生徒のみならずにもご協力いただき、完成に花を添えていただくほか、西口駅前広場では、市産業振興協会による特産品の販売や飛驒高山国際協会による海外姉妹・友好都市の展示なども開催します。

10月1日はご家族お誘いあわせ



せのうえ、新しい高山駅の完成をお祝いするイベントにお出かけください。

期日 10月1日（土）
時間 西口駅前広場
午前10時～午後5時

※自由通路は10月2日（日）の始発から通行可能となります。

問合先 駅周辺整備課
☎35-3180

ひろげる 新高山駅東西自由通路完成記念イベント

駅東側の駅前中央通りでは、太鼓の演奏や小中高生による合唱、ダンスなどのステージ、ご当地キャラの出演、フード・物販コーナーなど魅力満載のイベントを開催します。

期日 10月1日（土）
時間 午前9時30分～午後5時

問合先 高山駅前イベント企画会
☎090-4211-9236

つたえる 茶の湯の森美術館展示および大茶会

市制施行80周年を記念して、茶席の道具に高山の伝統工芸である飛驒春慶塗を使い、総一位造りのお茶室に濃茶席を設け茶会を開催します。また、美術館では、金森氏ゆかりの品を展示します。

日 時 10月1日（土）～31日（月）午前9時～午後5時
（最終受付午後4時）

※茶会は10月16日（日）午前8時～午後3時

場 所 飛驒高山茶の湯の森（千島町）
参加料 美術館800円（市民の方は市内在住が確認できるものを窓口で提示すると500円）、茶会11,000円（要予約）

問合先 飛驒高山茶の湯の森 ☎37-1070

ひろげる 秋のにぎわいまつり

下一之町商店街を歩行者天国にし、ミニSL運行やフリーマーケット、商店街各店舗での特売など、秋のにぎわいまつりを開催します。

日 時 9月22日（木・祝） 午前10時～午後5時
場 所 下一之町商店街

問合先 下一之町商店街振興組合 ☎080-3646-3355

つたえる キッズフェスタ2016

子どもたちが地場産業や技術を体験できる「子ども職業体験コーナー」を設け、仕事の魅力や素晴らしさを体感していただけます。ステージイベントもあります。

日 時 10月1日（土）午前11時～午後8時
場 所 市民広場（朝日町）

問合先 高山商工会議所青年部会 ☎32-0380

つたえる こだま～れ市民応援プロジェクト 高山市近代文学館企画展 鉄路が育んだ郷土の文学者

高山駅舎の完成を記念し、郷土の近代文学の振興に大きく影響を与えた文学者の中から、高山市を代表する作家 瀧井孝作、江馬修、福田夕咲、早船ちよなどの作品を紹介します。

日 時 10月1日（土）～2日（日）午前10時～午後5時
（最終日は午後4時まで）
場 所 市民文化会館4-7大会議室（昭和町1）

問合先 市文化協会 ☎34-6550

ひろげる 高山市柔道大会

幼児から一般による多人数の団体戦により、小さい子に対して思いやる心や先輩を敬う心を育てます。受身から始まり、年を重ねても、柔道を仲間とともに楽しむことを目的として開催します。



日 時 10月2日（日）午前9時～（受付は1時間前）
場 所 ビッグアリーナ（中山町）

問合先 市体育協会事務局 ☎36-4307

※広報たかやま10月1日号で詳細をお知らせします。

特別

ウォーキングイベント

みんなで歩こう!いちのみや

申請 込先 一之宮支所地域振興課 ☎53-2211 広報ID 1007720

飛驒一宮水無神社や臥龍公園など、宮盆地に点在する名所・旧跡を巡ります(全長7km)。

日時 10月2日(日)午前9時～正午 集合場所 一之宮屋内運動場(一之宮町) 定員 100人(当日受付もあり)

※事前申込(市民コーナー(本庁1階)、各支所にある申込書に必要事項を記入のうえ9月23日(金)までに窓口へ提出してください) ※申込書は[HP]からもダウンロードできます。

ウォーキング in わさび平

申請 込先 上宝支所地域振興課 ☎0578-86-2111 広報ID 1007706

新穂高温泉から林道を徒歩で片道約1時間30分、標高1,402mの「わさび平」を目指します(全長8km)。

日時 10月8日(土)午前8時30分～午後2時 集合場所 上宝支所(上宝町本郷)または奥飛驒総合文化センター(奥飛驒温泉郷村上) 定員 50人 ※事前申込が必要です(市民コーナー(本庁1階)、各支所にある申込書に必要事項を記入のうえ9月30日(金)までに窓口へ提出してください) ※申込書は[HP]からもダウンロードできます。

2016 秋・にゅうかわウォーキング
～のりくらみながらたのしくあるこうね～

申請 込先 丹生川支所地域振興課 ☎78-1111 FAX78-2011
広報ID 1007710

飛驒エアパークの飛行機滑走路を特別に歩くほか、みはらし広場などをスタンプラリーをしながら巡ります(全長6.7km)。

日時 10月22日(土)午前9時30分～正午 集合場所 グリーンパークひろ野(丹生川町細越)

※事前申込が必要です(市民コーナー(本庁1階)、各支所にある申込書に必要事項を記入のうえ9月30日(金)までに窓口・TEL・FAX・郵送 ※申込書は[HP]からもダウンロードできます。

ひろげる

いろいろなのりもの大集合

のりものフェスタ in たかやま



主な内容

公共交通コーナー

- ・なりきり運転手(制服を着て車内で記念写真)
- ・バリアフリー対応タクシー等体験(車いすを使って乗車)
- ・バスの乗り方教室

乗り物体験・展示コーナー・グラウンドゴルフ体験ほか

- ・水素自動車MIRAIの試乗
- ・セグウェイの試乗、ミニSLの乗車
- ・はしご車、パトカー、除雪車、軽装甲車等の展示
- ・運転適性診断や反射神経測定

- ・フライトシミュレーター体験ほか
- ・市制施行80周年特別企画
- ・トップレーサー 福山英朗さんによる講演会やレースカー2台の展示、福山さんの運転によるレースカーの同乗体験会



問合せ先

公共交通活性化協議会
(都市整備課内)
☎35-3176

公共交通で会場にお越しただいた方には、プレゼントを進呈します!

期日 9月25日(日)
時間 午前10時～午後3時
場所 市役所駐車場(花岡2)、高山駅西駐車場(昭和町1)ほか

公共交通の役割や必要性、交通安全などを楽しく学ぶとともに、さまざまな「のりもの」を身近で体験・体感できる「のりものフェスタ in たかやま」を開催します。今回は、市制施行80周年を記念し、内容を拡大して実施しますので、ぜひご家族そろってお出かけください。

バス車内がギャラリーに

子どもたちがクレヨンや色鉛筆などで描いた「まちなみバス」「のらマイカー」の作品をバス車内に展示します。

今回、多数のご応募をいただいたため、のりものフェスタ in たかやま会場においてもバスの絵を展示します。

カラフルで元気な作品をぜひご覧ください。

期間 9月17日(土)～10月12日(水)



飛驒牛日本一“V奪還”



宮城全共に向け、市民が一丸となって応援!

5年に一度開催される「全国和牛能力共進会」は、和牛のオリンピックともいわれる全国規模の和牛品評会で、第11回大会が、平成29年9月7日から11日にかけて宮城県で開催されます。地元のブランド牛「飛驒牛」は、過去2回肉質日本一を獲得しています。日本一を目指して、市をあげて応援しましょう。

全共の受賞歴

過去の全共（開催地）		結果
昭和62年	第5回全共(島根県)	優等賞受賞
平成4年	第6回全共(大分県)	優等賞受賞
平成9年	第7回全共(岩手県)	優等賞受賞
平成14年	第8回全共(岐阜県)	内閣総理大臣賞受賞 最優秀枝肉賞受賞
平成19年	第9回全共(鳥取県)	最優秀枝肉賞受賞
平成24年	第10回全共(長崎県)	優等賞受賞

全国和牛能力共進会と飛驒牛
 全国和牛能力共進会（全共）とは、5年に1度、全国各地から選ばれた優秀な和牛を一堂に集めて優劣を競う全国規模の大会で「和牛のオリンピック」とも呼ばれています。
 雄牛・雌牛の体型や資質、品位の改良成果を競う「種牛の部」と、枝肉の肉質を競う「肉牛の部」の2つに区分されています。各道府県の代表牛が頂点を競うとともに、審査結果は今後の和牛のブランドを左右する地域の威信をかけた大会でもあります。

飛驒牛は、平成14年の岐阜大会で最高成績（内閣総理大臣賞）に輝いたことで日本一の牛として知名度が向上し、全国ブランドへの大きな発展につながりました。

飛驒牛応援団を再開

宮城全共で、飛驒牛が日本一を獲得することを期し、畜産業の関係者のみならず、地元経済界を含め、市民一丸となって応援するため、前大会で設立した「高山市飛驒牛応援団」の活動を9月6日、再開しました。

応援団長の國島市長のもと、今後、高山市飛驒牛応援実行委員会が中心となり、出品農家に対する支援やPR活動を行っていきます。

飛驒牛応援協力金を募集します

高山市飛驒牛応援実行委員会では、飛驒牛日本一“V奪還”への取り組みを支援するため「飛驒牛応援協力金」を募集します。

市民の皆様のご協力をお願いします。

募集期間 平成29年9月6日まで（土日祝除く）
午前8時30分～午後5時15分

場所 インフォメーション（本庁1階）、畜産課（本庁6階）、各支所に募金箱を設置

募金方法 現金または口座振込

※集まった協力金は、出品農家への飼料支援やPR活動等に使用させていただきます。

※一口1,000円以上募金された方の中から抽選で飛驒牛をプレゼントします。

問合せ先
 広報ID 高山市飛驒牛応援実行委員会
 事務局（畜産課内） ☎35-3142
 1007700



50周年記念特別大賞に双和寿会下保

市民憲章推進協議会事務局
(市民活動推進課内)
☎35-3412



50周年記念特別大賞 双和寿会下保の千光寺花壇

市民憲章推進協議会が主催するフラワーコンクールの審査が8月29日に行われ、50周年記念特別大賞に丹生川町下保の双和寿会下保が選ばれました。

これは、花いっぱい運動の一環で行っているもので、今年度は80点の応募がありました。

審査結果は右表のとおりです(敬称略)。

平成28年度 高山市民憲章推進協議会 フラワーコンクール入賞一覧

賞	団体名・個人名	作品名	作品所在地	代表者
50周年記念特別大賞	双和寿会下保	千光寺花壇	丹生川町下保	もりもと やひろ 森本 八廣
金賞	浦田 きぬ子	「朝がきた」	朝日町宮之前	うらた きぬ子 浦田 きぬ子
銀賞	長坂町長寿会	花のパッチワーク	松之木町	なにい かずひろ 谷井 和弘
	高山北商工会女性部 丹生川支部	Flower rainbow	丹生川町坊方	にしわけ ゆかり 西分 由香里
銅賞	クワノシマフラワーロード	市制80周年記念の花壇	朝日町桑之島	いっぼん きくにあき 一本木 国昭
	高山市立江名子小学校	えがおいっぱい花だん	江名子町	なにくら よういち 谷口 陽一
	中谷 菊代	一人の中谷花壇	朝日町甲	なかだに きくよ 中谷 菊代
努力賞	山口町長寿会	夏真っ盛り	山口町	なにかわ たけお 谷川 武夫
	新宮町内会	地域の絆	新宮町	しもて ひろお 下手 洋男
	木戸脇 隆	じいちゃんの初めての花壇	朝日町宮之前	きとわき たかし 木戸脇 隆
	上小鳥町内会	花いっぱい「かみおどり」	清見町上小鳥	かみつぼ しょういち 上坪 庄一

◆市民スポーツフェスティバル

各種スポーツ体験コーナー		
グリーンパークひろ野	地区交流親善グラウンド・ゴルフ大会	
		9:00~14:00
飛驒高山 ビッグアリーナ	サブアリーナ	ブラックブルズとハンドボール体験(小学生以上) ▶室内用運動靴持参
		10:00~12:00
	弓道場	弓道体験(小学生以上・小学生は保護者同伴要) ▶靴下または足袋持参
		10:00~12:00
		アーチェリー体験(小学生以上・小学生は保護者同伴要) ▶靴下持参
	13:00~15:00	
	トレーニングルーム	トレーニング機器体験(中学生以上) ▶タオル・上履き持参
		9:00~15:00
	クライミングウォール	スポーツクライミング体験 (小学生以上・未成年者は保護者の同意要)
		10:00~12:00
岡本テニスコート(下岡本町)	硬式テニス体験(小学生以上)▶ラケット(お持ちの方のみ)	
		10:00~12:00
	ソフトテニス体験(小学生以上)▶ラケット(お持ちの方のみ)	
		10:00~12:00
一般開放		
中山公園陸上競技場	・体力テストで自分の体力を測ってみよう! ・富士通アメリカンフットボール部「富士通フロンティアーズ」 によるアメフト体験教室	
		10:00~12:00
スポーツ大会		
飛驒高山 ビッグアリーナ	メインアリーナ	町内対抗バレーボール大会(ソフトバレーボール・10月2日(日)~4日(火))
	武道場	高山市柔道大会

◆支所地域スポーツイベント(地域により開催日が異なります)

9/18	久々野	久々野スポーツフェスティバル(久々野地域の方)	久々野総合運動公園グラウンド
9/25	高根	高根地区ふれあい運動会(高根地域の方)	飛驒日和田体育館
10/2	一之宮	みんなで歩こう!いちのみや	一之宮屋内運動場集合
10/8	荘川	町民駅伝大会(荘川地域の方)	荘川小学校グラウンド周辺
10/8	上宝	ウォーキングinわさび平	中部山岳国立公園わさび平
10/10	国府	スポーツフェスタ2016(国府地域の方)	国府小学校体育館・グラウンド
11月 下旬	清見	ソフトバレーの集い (1チーム1名以上清見在住・在勤の方)	清見B&G海洋センター体育館

【支所地域のイベント情報は、所在地の各支所地域振興課までお問い合わせください。】

スポーツに親しむきっかけづくりや健康づくりのため、10月2日(日)を中心として市内各地でスポーツイベントを開催します。この機会にいろいろなスポーツを体験いただき、いい汗を流しませんか。

問合せ先 スポーツ推進課 ☎35-3157



10月2日は「市民スポーツフェスティバル」



その救急車は本当に必要ですか？

みんなで守る 救急医療

救急医療を守る 一人ひとりの心がけ

救急医療を守っていくためには、救急医療を適切に利用するということ一人ひとりの心がけが重要です。

救急医療は緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフにより運営されています。できる限り、検査などを含めた診療体制が整っている通常の診療時間内に受診しましょう。

症状や緊急度に応じて、救急医療は3つに分類できます(下図参照)。

一次救急

比較的症状の軽い患者さん

- 開業医、国保診療所
- 高山市休日診療所

二次救急

入院や手術が必要な重症の患者さん

- 久美愛厚生病院
- 飛驒市民病院

三次救急

特に症状の重い患者さん

- 日赤救急救命センター

症状・緊急度



近年、全国的にも救急車の出勤が増え

ており、高山市も例外ではありません。

また、病院の救急外来への比較的軽症の患者が休日や夜間に気軽に受診するため、病院の勤務医からは限界との声も聞こえてきます。

このままでは、市民の皆様本来の救急医療を提供することができなくなる恐れもあります。私たちが今すぐできることから始めましょう。

問合先

医療課 ☎35-31177
救急課 ☎32-01119

身近な「かかりつけ医」・「かかりつけ薬局」を持ちましょう

日ごろから気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ち、早めの受診を心がけるとともに、健康診断を積極的に受けるなど、病気の予防にも努めましょう。

また、処方箋による薬の調剤はこの薬局でも同じですが、できるだけ自分の服用歴が記録・保存されている「かかりつけ薬局」を持ちましょう。

薬の重複や飲み合わせのチェックはもちろん、普段の常備薬など気軽に相談できます。

不安解消にまずは「健康・医療相談ダイヤル24」

健康・医療相談ダイヤル24とは、健康相談や医療相談、出産・育児・介護の相談など、幅広くみなさんの相談にお答えします。医師や看護師などの専門スタッフが分かりやすくアドバイスします。プライバシーも守られますので安心して相談してください。

☎0120-54-7830

※通話料・相談料無料。24時間対応です。

この白い杖のシグナルは、あなたの助けを求めています。



左記のマークは、視覚障がいの方が白杖を頭上50cm程度に掲げてサポートを求める「白杖SOSシグナル」のシンボルマークです。サポートを求める視覚障がいの方を見かけたら、すすんで声をかけましょう。

●白杖SOSシグナルを見かけたら

- 1 まず声をかけましょう
- 2 困っていることを聞きましょう
- 3 そしてサポートしましょう

困っていることや支援してほしいことを聞いたら、みんなでサポートしましょう。

問合先 福祉課 ☎35-3356

敬老の日に健康サポート

現代は、寿命を伸ばすだけでなく、いかに健康に生活できる期間を伸ばすかに関心が高まっています。

平均寿命と健康寿命との差は、日常生活に制限のある「健康ではない期間」を意味します。平成25年では、この差は男性9.02年、女性12.40年でした。

健康寿命を延ばすためにも健診を受けることが大切です。敬老の日に、家族の健康を想い、ご家族が健康で長生きできるように、声掛けなどのサポートをお願いします。

体すこやか・おさわやか 健診を受けましょう

市では、後期高齢者医療制度被保険者(75歳以上の方、および65歳以上で一定の障がいがある方)を対象に、2種類の健診を行っています。

健康寿命(健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間)を延ばすには、早期発見・重症化の予防が大切です。

75歳以上の方の健診は、集団健診から個別健診に切り替わり、市内の医療機関に直接予約することが必要です。75歳以上の方のご家族におかれましては、ご家族が「すこやか健診」「さわやか口腔健診」の2つを受診できるように「予約した?」「受診した?」の声かけなどのサポートをお願いします。

申込
問合先 市民課
広報ID ☎35-13003
1000548

健診名	期間	検査項目	負担金
すこやか健診 (健康診査)	10月31日(月)まで	身体計測、血圧測定、問診、診察、血液、尿検査、該当者のみ心電図検査	500円
さわやか口腔健診 (口腔健康診査)	12月26日(月)まで	問診、歯の状態、咀嚼(そしゃく)能力評価、舌(ぜつ)機能評価、嚥下(えんげ)機能評価、口腔乾燥、粘膜異常、口腔衛生状況、歯周組織の状況	200円

※健診の受診には受診券が必要です。受診券の再発行や健診についてご不明な点は市民課までお問い合わせください。

認知症は誰もがなる可能性のある病気です

認知症はさまざまな原因で発症しますが、多くは脳の神経細胞の働きが衰える『アルツハイマー病』と、脳梗塞・脳出血など脳卒中による『脳血管障害』の2つといわれています。

認知症は決してお年寄りだけの病気ではありません。40代、50代でも発症する人もいます。別の病気であることもありますので、「おかしいな」と気づいたら早めに専門の医師の診断を受けましょう。

市では、認知症の前段階といわれている「軽度認知障害」の有無を簡易チェックする「あたまの健康チェック」や「認知症予防教室」を実施しています。お気軽にご参加ください。

日時・場所	内容	定員	申込先
9月29日(木) 午後2時～ 市役所地下市民ホール	認知症予防教室 あたまと体を使った運動と脳トレ	35	福祉サービス公社 ☎36-2940
10月14日(金) 午前9時～ 市役所3階301会議室	あたまの健康チェック	10	地域包括支援センター ☎35-2940
10月17日(月) 午後2時～ 市役所地下市民ホール	認知症予防教室 認知症予防についての 学習会&脳トレ	35	社会福祉協議会 ☎35-0294

対象 65歳以上で認知症の診断や治療を受けていない方
※先着順で定員になり次第締め切りとなります

問合先 高年介護課 ☎35-3178

長寿をお祝いし 敬老祝品を贈呈します

市では、敬老の日を迎えるにあたり、次の方に対して祝品を贈呈し、ご長寿をお祝いたします。
(人数は9月1日現在)

◆最高齢者

女性106歳(明治43年生まれ)
男性103歳(大正2年生まれ)

◆100歳を超える方

37人(女性33人、男性4人)

◆満100歳になられる方

30人(女性27人、男性3人)

◆米寿の方(※)

659人(女性414人、男性245人)
※数え年88歳の方。米寿の方へは民生児童委員が訪問し、祝品を贈呈します。

問合先 高年介護課 ☎35-3178



飛驒の里イベント
 ●現代津軽三味線徳山流の演奏
期日 9月18日(日)
時間 午前11時～、午後1時30分～
 ●車田の稲刈り
 車の輪のように丸く植えられた「車田」で稲刈りを行います。また、つきたてのお餅の振る舞いもあります。
期日 9月25日(日)

**飛驒高山から元気を発信！
秋のイベント情報**



家づくりに関する相談コーナーやロケットストーブ作りなどのエコライフセミナー、わくわく子ども縁日などを行います。
期日 9月25日(日)
時間 午前10時～午後4時
場所 飛驒高山・森のエコハウス(西之一色町3)
参加費 無料
問合先 ひだ高山木の家ねっと ☎5212525



第7回エコハウスまつり
時間 午前9時30分～
 ※場所はいずれも飛驒の里(上岡本町1)です。
 ※市民の方は市内在住が確認できるものを提示すると入館無料です。
問合先 飛驒民俗村 ☎3414711

第2回飛驒高山文化芸術祭こだま〜れ2016



実行委員会プロジェクト

●天井絵をつくる

市内各所で市民のみなさんに描いていただいた天井絵を飛驒護国神社の大広間の天井に展示します。

日時 9月30日(金)～10月2日(日) 午前9時～午後5時

場所 飛驒護国神社(堀端町)

※入場無料です。

問合先 生涯学習課 ☎35-3155

●市民まつり出場団体募集

11月20日(日)に飛驒・世界生活文化センターで文化芸術活動の発表会「市民まつり」を開催しますが、その出場団体を募集します。市内で活動する団体で、ジャンルは問いません。定員は15組程度、出場は無料です。

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ9月27日(火)までに
 郵送・窓口(募集要綱、申込書は市役所・各支所にあるほか、 HPからもダウンロードできます)

申込・問合先 生涯学習課 ☎35-3155

市民提案プロジェクト

◆オペラティックときめきコンサート

オペラと歌曲の名曲で繰り広げる、心温まるラブストーリーコンサートです。

日時 10月2日(日) 午後2時～4時(開場は30分前)

場所 丹生川文化ホール(丹生川町町方)

チケット 大人1,500円 高校生以下500円

販売場所 市民文化会館、丹生川文化ホール、飛驒市文化交流センター、コサカ楽器

問合先 音楽教室クレシンド ☎34-0430

◆インド政府派遣 インド民族舞踊公演

日本最大のインドフェスティバルにインド政府から派遣される舞踊団による高山公演を開催します。公演開場では、地元の国際協力団体NPO法人ムラのミライの活動展示も行います。

日時 9月29日(木) 午後7時～8時30分(開場は30分前)

場所 市民文化会館小ホール(昭和町1)

※入場無料です。

問合先 インド民族舞踊公演実行委員会 ☎36-4307

健康へ ころもからだもステップアップ!

第27回 市民健康まつり

日時 ● 10月2日(日) 午前10時～午後2時30分

場所 ● 市役所、市保健センター (花岡町2)

問合せ 健康推進課 ☎35-3160



市役所 1 階

- ① 飛騨高山文化芸術祭こだま〜れ2016
飛騨高山文化芸術祭実行委員会
●10月以降に開催される、こだま〜れ2016の各種イベントなどを展示
- ② 腎疾患総合対策推進キャンペーン
高山市腎友会
●腎疾患、人工透析対策の啓発・チラシ配布説明「腎疾患総合対策」推進のため署名のお願い
- ③ 30秒で計れる心電図
ライフウォッチ・ジャパン(株)
●携帯型心電計による心電図計測と自動解析アドバンス付心電図の提供
- ④ 赤十字フェア
日本赤十字社岐阜県支部
●赤十字のグッズの展示、ちびっこ写真撮影
- ⑤ 愛犬のしつけ方教室
岐阜県飛騨保健所生活衛生課
●愛犬のしつけ方レッスン(11:00～、13:30～)、動物愛護の啓発、猫の室内飼育ゲー展示、ドモ犬とのふれあい
- ⑥ 今時の犬猫の飼い方
～家族としっぽの笑顔のために～
もふっこひだ
●今時の犬猫の飼い方の紹介と相談、里親募集、「ペットとヒトの健康の幸せな関係」展示
- ⑦ 炊き出し
高山赤十字奉仕団
●災害用の釜を使った炊き出し、来場者に配布
- ⑧ 牛乳とカルシウム
飛騨酪農農業協同組合(ひだ牛乳)
●試飲による牛乳の普及活動
- ⑨ 排泄の困りごと相談
おむほほの会
●ご本人、介護者の方の排泄の困り事に関して、「オムツフィッター研修」を受講した者が相談を受けます。
- ⑩ 国保・健康情報コーナー 【券配布】
市民課・医療課
●フッ化物塗布受付、国保保健事業の紹介、野菜苗の配布、骨密度測定・血管年齢測定
●健康・医療相談ダイヤル24の紹介
- ⑪ 認知症ってなんだろう?
物忘れチェックコーナー 【券】
須田病院岐阜県認知症疾患医療センター
高山市地域包括支援センター
●認知症予備群といわれる軽度認知障がい(MCI)の判別簡易テスト、昔ながらのぬり絵や脳トレコーナーもあります。
- ⑫ 骨髄バンク、ジーン・アイバンク・臓器移植啓発
岐阜県飛騨保健所健康増進課
●献血車併行骨髄バンク登録会
- ⑬ 献血
受付 岐阜県赤十字血液センター

13:20 (体験コーナー)
いきいき太極拳 表演と体験
高山市太極拳協会
●太極拳で足腰を鍛えて、元気に暮らしませんか。

- 【券】マークのコーナーは午前10時と正午から各コーナーで整理券を配布します
- 地下食堂をご利用いただけます
特別メニュー500円 午前11時～午後2時

市役所地下

- ⑭ 感染対策～冬が来る前の準備～
久美愛厚生病院感染委員会
●冬季の感染症や手洗いの話、手洗い検証、モイスチャー測定と皮膚の話
- ⑮ 肺年齢を測ってみよう
(肺年齢測定コーナー、禁煙・COPD相談コーナー)
岐阜県COPD対策協議会
●タバコなどが原因で気づかぬうちに肺が衰えているかも。肺活量の検査で肺年齢を測ってみましょう。
- ⑯ 食育・健康づくりコーナー
岐阜県飛騨保健所健康増進課
●食育についてクイズやゲームで楽しく学びましょう。また飛騨の食の課題について考えましょう。
- ⑰ おいしく、楽しく、バランスごはん!
飛騨地区栄養士会
●食育SATシステム(フードモデル)を用いた食習慣、食生活アドバイス、料理レシピ、栄養指導パンフレットの配布
- ⑱ 放射線検査による被曝相談と健康チェック
血管機能検査・物忘れ検査 【券】
公益社団法人岐阜県診療放射線技師会飛騨支部
●病院で行う放射線検査では、どれくらい被曝しているのか?また検査でガンにはならないのか?など詳しくお答えいたします。
- ⑲ まちの保健室
岐阜県看護協会飛騨支部
●血圧、体脂肪測定、健康、介護相談、モイスチャー測定、白衣体験コーナー、絆創膏無料配布
- ⑳ 見直そう生活習慣 【券】
～ストレスチェックと受けよう特定健診～
全国健康保険協会(協会けんぽ)岐阜支部
●ストレスチェック測定器を使った簡単なストレスチェックを行います。
- ㉑ 東海農政局「移動消費者の部屋」
農林水産省東海農政局
●親子で楽しむ体験型のクイズや写真撮影コーナー、パネル展示を行います。楽しむだけでなく食に関する知識も身につきます。

市役所 3 階

- 10:30 チェアエクササイズで毎日元気!
高山市商店街振興組合連合会
講師:大溝育代さん
イスに座って行うリズミカルな体操で健康・体づくりをしましょう。運動のできる服装でお越しください
- 12:00 笑いは運動、ヨガは呼吸法(有酸素運動)
(行政委員会室)
ひだ笑いヨガクラブ
- 11:00～12:00
「脳卒中予防の秘訣
—すく救急車を呼ぶ時とは?—」
(301会議室)
講師:竹中勝信 医師 [高山赤十字病院副院長]
一般社団法人 高山市医師会
～糖尿病にならないために～(302会議室)
CDE岐阜 ひだ地区
●身近な飲み物やお菓子のカロリーを知り、音楽にあわせて楽しくエクササイズ、血糖値測定

市役所 2 階

- ㉒ ぐずりと健康相談
高山市薬剤師会・飛騨薬業協同組合
岐阜県飛騨保健所生活衛生課
●普段飲んでいる薬のことや健康に関する質問にお答えします。
- ㉓ 「食品表示について」
岐阜県飛騨保健所生活衛生課
- ㉔ セルフ整膚(自分で皮膚を引っばる健康法)の体験
飛騨高山整膚癒しの会相合愛
●やさしく皮膚を引っばる整膚で心身へのリラックス効果を感じてください。
- ㉕ 乳酸菌と美容と健康
岐阜ヤクルト販売(株)
●乳酸菌と美容・健康に関して、体感していただくコーナーです。
- ㉖ 食の安全・食生活と健康について
生活協同組合コープぎふ飛騨支所
●味覚テストのほか、食の安全や健康情報も展示します。
- ㉗ 体年齢チェック
高山ウェルネスサポートクラブ
●内臓脂肪チェック、脳の健康チェック

保健センター 1 階

- ㉘ 親子スキンタッチ教室・家庭でできる健康法 【券】
東京スキンタッチ会
●0歳児から小学校低学年のお子さんとその保護者を対象に、皮膚に軽い刺激を与える健康法をお伝えします。
10:00～、11:00～、12:30～、13:30～ 各5組
- ㉙ 血管年齢測定・骨密度測定 【券】
一般社団法人岐阜県臨床検査技師会
●簡単に血管年齢、骨年齢の測定ができます
- ㉚ 内臓脂肪測定 【券】
久美愛厚生病院
●内臓脂肪測定と結果説明

保健センター 2 階

- ㉛ 歯とお口の健康相談
歯科技工士という職業を知ってみよう
フッ化物塗布 【券】
高山歯科医師会・歯科衛生士会飛騨支部・
歯科技工士会飛騨支部
●歯科医師による歯とお口の相談、フッ化物塗布、歯科技工物展示
- ㉜ ～ひざ痛や腰痛を予防したい方に～
体力測定(握力・長座体前屈) 血圧測定
高山市福祉サービス公社
●60歳以上の方を対象とした体力測定
- ㉝ マッサージ体験コーナー 【券】
はり・きゅう体験コーナー 【券】
※どちらか一方のみ体験できます
飛騨鍼灸マッサージ師会
- ㉞ バランス食を食べよう
飛まわり会(高山市食生活改善連絡協議会)
●バランス食の試食や展示、みそ汁の塩分測定(ご自宅のみそ汁をお持ちください)
- ㉟ 骨密度測定、血管年齢測定 【券】
市民課
●市役所1階⑩国保コーナーで整理券を配布します。

参加団体、コーナー内容などは変更となる場合があります。

準備よし! あなたを守る反射材



子供と高齢者の
交通事故防止

★ 夕暮れ時と夜間の歩行中・
自転車乗用中の交通事故防止
(特に、反射材用品等の着用推進及び
自転車前照灯の点灯の徹底)

★ 後部座席を含めた
全ての座席のシートベルトと
チャイルドシートの
正しい着用の徹底

チャイルドシート着用
推進シンボルマーク
「カチャビョン」



★ 飲酒運転の根絶

秋の全国交通安全運動

9月30日 金 は「交通事故死ゼロを目指す日」です

平成28年

9月21日 水

～9月30日 金



秋は日没時間の早まりとともに交通事故が起きやすくなります。
早めのライト点灯、反射材の着用を心がけましょう。

※運転中の携帯電話等の使用は道路交通法違反です。
また、歩行中の「ながらスマホ」も大変危険ですのでやめましょう。

問合せ先 市民活動推進課
☎35-3412

法令講習会(交通)の開催

法令講習会(交通)を行います。最近の交通情勢を学び、交通安全に努めましょう。

※事前申込不要、どの会場でも参加できます。
※時間はいずれの会場も午後7時からです。

地域	講習日	場所
高根	9月21日(水)	日和田改善センター
清見	10月5日(水)	きよみ館(清見支所)
岩滝	10月7日(金)	岩滝公民館
国府	10月12日(水)	こくふ交流センター(国府支所)
上宝	10月18日(火)	上宝支所
高山	10月20日(木)	市民文化会館
丹生川	10月24日(月)	丹生川支所
荘川	10月26日(水)	荘川総合センター(荘川支所)

問合せ先 高山地区交通安全協会
☎36-2077

イベントの開催にあたりご注意ください

《交通規制区域内での車両通行には許可が必要です》

秋の高山祭など、交通規制されるイベントでは、規制区域内の車両通行はできません。やむを得ない理由により通行する必要がある場合は、高山警察署に「通行禁止道路通行許可申請書」を提出し、許可を得る必要があります。

例年、高山祭の開催間近に申請が集中するため、早めの申請をお願いします。

●秋の高山祭に関する申込期限 9月28日(水)まで

申込・問合せ先 高山警察署交通課 ☎32-0110

《暴力団排除のために露店営業の許可を忘れずに》

市内で開催される祭礼やイベント(高山祭や二十四日市など)では露店を出店する際は、事前に申請が必要です。また、行事主催者は、当該行事から暴力団を排除するため、警察などと緊密に連携し、露店の出店者が暴力団などでないかの確認に努め、必要な措置を講じることになっています。

申込用紙は事務局にあります。詳しくはお気軽にご相談ください。

申込問合せ先 市露店等営業円滑運営委員会事務局(観光課内)
☎35-3145

インフルエンザ 予防接種費用を 助成します

抵抗力の弱い小児や高齢者がインフルエンザにかかると重症化しやすいことから、インフルエンザから身を守るために、市では予防接種の助成を行います。

小児インフルエンザ



小児インフルエンザ予防接種は法律に義務づけられたものではなく、接種対象者と保護者の希望により接種するものです。

対象者 生後6カ月から中学3年生までのお子さん

接種場所 高山市内および飛騨市内の指定の医療機関（申請時に接種可能な医療機関一覧をお渡しします）

助成金額 1回2,000円（13歳未満のお子さんは2回の接種が必要なため、2回分4,000円を助成します）

接種料金 接種金額は医療機関ごとに異なりますので、差

額をお支払ください。

接種期間 10月3日（月）～平成29年1月31日（火）

申請方法 10月3日（月）～12月28日（水）までの間に健康推進課（市保健センター内）または各支所地域振興課で申請をしてください。

※印鑑（簡易印鑑は不可）と福祉医療費受給者証を持参してください。

対象者 ①接種日に65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能の障がいまたは、ヒト免疫不全ウイルス

高齢者インフルエンザ



（AIDS）による免疫機能障がい（身障者手帳1級）のある方

接種場所 高山市内および県内の指定の医療機関（予防接種の指票郵送時に、高山市および飛騨市の接種可能な医療機関一覧を同封します）

接種料金 1,600円（生活保護受給者は無料）

接種期間 10月3日（月）～平成29年1月31日（火）

申込方法 10月3日（月）～12月28日（水）までの間に電話でお申し込みください。

後日、予防接種指票を郵送します。

※昨年度、市の助成を受けて接種された方には、予防接種指票を10月3日頃までにお送りします。



インフルエンザの予防接種は接種をすれば絶対にかからないといったものではありませんが、たとえインフルエンザに感染しても重症化することが少ないとされています。

問合先

健康推進課
☎35-13160

国民健康保険被保険者証を更新します ～簡易書留郵便でお届けします～

10月1日から使用していただく新しい保険証（みどり色）を9月下旬、郵便局員が直接手渡する「簡易書留郵便」で世帯ごとにお届けします。

配達時にご不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されますので、「お知らせ」に記載されている郵便局に連絡し、都合の良い日に再配達を希望されるか、郵便局にて直接お受け取りください。

また、「お知らせ」に記載されている保管期間が過ぎた郵便物は市役所に返送されますので、それ以降の受け取りについては市役所へお問い合わせください。

なお、現在の保険証の有効期限は9月30日（金）です。10月1日（土）以降は、細かく裁断して処分してください。

問合先 市民課 ☎35-3137
各支所地域振興課

9月24日～30日は 結核予防週間です

結核は世界の感染症による死亡原因第1位の病気です。日本でも50年前までは死亡原因の第1位で「国民病」「亡国病」と恐れられていました。

今では医療や生活水準の向上により、治療で完治できる時代になりましたが、過去の病気ではなく、今も年間に2千人の命が失われています。

2週間以上の長引く咳やたん、倦怠感などの症状があれば医療機関で受診しましょう。早期発見は、本人だけでなく、家族や職場などへの感染拡大を防ぎます。

また、抵抗力の弱い赤ちゃんは感染すると、重症化しやすく生命に危険を及ぼします。予防にはBCG接種が有効です。遅くとも1歳までには接種しましょう。

結核は治療可能な病気です。正しく知り対応することが予防のための第一歩です。

問合先 健康推進課
☎35-3160

木質バイオマス 技術セミナー

市では、「自然エネルギー利用日本一の都市」の実現のため、豊富な森林資源の活用について基礎的な知識を習得することに加え、木質バイオマスによる熱供給事業を市内で事業展開していただくことを目指して、連続講座のセミナーを開催します。第1回目は事業者に限らず、広く市民のみなさんを対象とした講演会を開催します。詳しくはホームページをご覧ください。 <http://takayama-w-biomass.jp>
 ※この事業は岐阜県清流の国ぎふ推進補助金の交付を受けて実施しています。

日時 10月11日(火) 午後7時～9時
 ※セミナーは平成29年3月までに10回開催予定
場所 市役所地下市民ホール(花岡町2)
講師 澁澤寿一さん(NPO法人樹木・環境ネットワーク協会理事長)
対象 市内在住・在勤・通学の方 **参加料** 無料
申込方法 9月28日(水)までに**MAIL**・**FAX**(住所、氏名、電話番号、メールアドレスを明記)

申込先 木質バイオマス熱供給ビジネスセミナー事務局
 (株)地域計画建築研究所名古屋事務所内
 ☎052-202-1411 (平日午前9時30分～午後5時)
 FAX052-220-3760
 Mail:office@takayama-w-biomass.jp

問合せ | 環境政策推進課 ☎35-3533

空き家を改修して 岐阜県に定住しませんか

県外からの移住者、県内の多子世帯、新婚世帯が空き家を改修して移住・定住する際に、県が改修費の一部を助成します。

申請方法など詳しくは、岐阜県庁ホームページ(岐阜県空き家活用支援事業費補助金で検索)をご覧ください。
 ※申請の際は、市が発行する「空き家であることの確認書」が必要です。

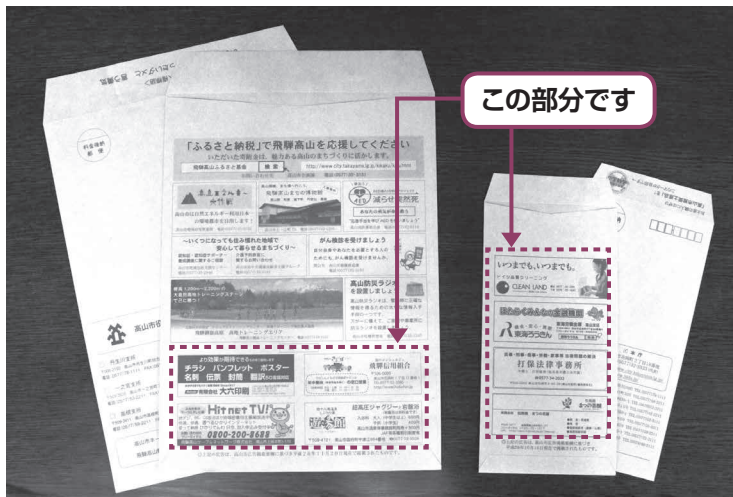
- 対象者**
- ① 県外からの移住者
 - ② 県内に居住する多子世帯
 - ③ 県内に居住する新婚世帯
 - ④ ①～③と契約した空き家の所有者、賃借権者

補助率 補助対象事業費の3分の1(上限100万円)
 ※申請額の総額が予算上限に到達次第募集終了となります。
 ※高山市の支援制度「飛騨高山ふるさと暮らし・移住促進事業補助金」の補助対象になる場合があります。

申込 岐阜県庁清流の国づくり政策課移住定住係
問合せ先 ☎058-272-8078



封筒の種類号	角形2号	長形3号
作成枚数	8万枚	22万枚
広告の規格	縦3.5cm×横10.0cm	縦3.5cm×横10.0cm
募集枠数	4枠	4枠
最低価格	1枠 5万円	1枠 7万5,000円
広告掲載期間	封筒が市に納品されてから作成枚数がなくなるまでのおおむね1年間	



市役所の封筒で自社のPRを
市事務用封筒の広告主を募集

市では、行政改革の一環として、市の刊行物などに企業広告を掲載する広告事業に取り組んでいます。
 今回、市の書類送付などに使用する事務用封筒の裏面に掲載する広告の広告主を募集します。
対象 市内に事業所を有する個人または法人(市税の滞納がない方)
申込方法 管財課または各支所地域振興課にある申込書に必要事項を記入

のうえ、申込者の事業概要や掲載しようとする原稿を添えて、10月7日(金)までに管財課へ提出。
 ※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
 ※市で審査内容などを審査のうえ、入札を行います。

申込 管財課
問合せ先 ☎35-13135
広報ID 1006183

募集

健康づくりウォーキング講座

申込 市民課
問合せ ☎35-3003

後期高齢者医療制度被保険者(75歳以上の方と一定の障がいをお持ちの方)を対象に、ストレッチやウォーキングなどの手軽に始めて毎日続けられる運動講座を開催します。

日時 10月7日(金) 午前10時～11時30分
場所 市役所地下市民ホール(花岡町2)
講師 越智奈緒子さん(加圧+プライベートジムUnlimited代表)

対象 市内在住の後期高齢者医療制度被保険者
定員 40人(超えた場合は抽選)
参加料 無料
申込方法 9月26日(月)までにTEL

ボリューム満点 飛騨旨豚と秋野菜の料理講座

申込 女性青少年会館
問合せ ☎32-0394 FAX35-2394
Mail:info@takayama-home.jp

対象 市内在住・在勤の方
期日 10月7日(金)
時間 午前10時～午後1時
場所 女性青少年会館(花里町1)
定員 20人(超えた場合は抽選)
参加料 1,000円
申込方法 9月29日(木)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名、氏名、住所、電話番号を明記)

高齢者・障がい者 陶芸教室

申込 社会福祉協議会
問合せ ☎35-0294 FAX34-6736

市社会福祉協議会では、陶芸教室を通じて、ものづくりの楽しさを障がいを持つ方や高齢の方に知っていただくための教室を開催します。

対象 市内在住の高齢者および障がい者の方
期日 10月4日(火)、7日(金)、19日(水)、27日(木)
時間 各回とも午後1時30分～3時30分
場所 総合福祉センター(昭和町2)
定員 15人(超えた場合は抽選)
参加料 500円(材料代)
申込方法 9月28日(水)までにTEL・FAX・窓口

弁護士による無料法律相談会

申込・問合せ先 福祉課 ☎35-3139
広報ID 1004899

対象 市内在住の方
期日 10月18日(火)
時間 午後1時～4時
場所 市役所(花岡町2)
定員 9人(超えた場合は抽選)



申込方法 10月11日(火)までにTEL

犯罪被害者相談会

問合せ先 ぎふ犯罪被害者支援センター
☎0120-968-783

ぎふ犯罪被害者支援センターによる相談会が開催されます。秘密は厳守されます。

期日 9月28日(水)
時間 午前11時～午後3時まで
場所 市役所(花岡町2)

当日受付 市民活動推進課(本庁3階) 窓口へお越しください。
※相談無料、事前申込不要です。

はじめてのExcel講座

申込 女性青少年会館
問合せ ☎32-0394 FAX35-2394
Mail:info@takayama-home.jp

対象 市内在住・在勤の方
期間 10月14日～11月11日までの毎週金曜日
時間 午前10時～正午
場所 女性青少年会館(花里町1)
定員 9人(超えた場合は抽選)
参加料 2,500円(テキスト代)

申込方法 9月27日(火)までに来館・TEL・FAX・MAIL(ファクス、メールの場合は、講座名、氏名、住所、電話番号を明記)

はじめてのWord講座

申込 女性青少年会館
問合せ ☎32-0394 FAX35-2394
Mail:info@takayama-home.jp

対象 市内在住・在勤の方
期間 10月13日～11月17日までの毎週木曜日
時間 午前10時～正午
場所 女性青少年会館(花里町1)
定員 9人(超えた場合は抽選)
参加料 2,500円(テキスト代)

申込方法 9月27日(火)までに来館・TEL・FAX・MAIL(ファクス、メールの場合は、講座名、氏名、住所、電話番号を明記)

高齢者健康教室 ひざ腰元気教室

年を重ねても元気でいきいきと暮らしていくために、高齢期の健康管理のポイントや認知症予防について学びます。

対象 市内在住の65歳以上の方(過去に受講した方はご遠慮ください)

参加料 無料

申込方法 申込期日までにTEL



会場	よって館・初田	総合福祉センター
期間	10月13日～平成29年3月16日の毎週木曜日(祝祭日を除く全20回)	10月14日～平成29年3月24日の毎週金曜日(祝祭日を除く全20回)
時間	午後1時30分～3時30分	午前9時30分～11時30分
定員	10人	15人
申込期限	10月6日(木)	10月7日(金)

申込・問合せ先 | 市社会福祉協議会 ☎35-0294

荒城農業体験交流館 体験教室

申込 荒城農業体験交流館
問合せ ☎72-1066 FAX72-1067

対象 市内在住・在勤の方 場所 荒城農業体験交流館(国府町八日町)
申込方法 TEL・FAX ※定員を超えた場合は抽選

体験教室名	期日	時間	定員	参加費	申込期限
家庭菜園教室	9月28日(水)	午後1時30分～3時30分	30人	250円	9月26日(月)
そば打ち体験教室	10月12日(水)	午後7時～9時30分	15人	1,030円	10月5日(水)

※陶芸教室は随時受付中です!(☎72-3840)



社会を明るくする運動 第15回 少年の意見発表会

「社会を明るくする運動」高山市推進委員会では、次代を担う小中学生に犯罪や非行などについて日ごろ考えていることなどを作文にまとめ、発表していただいています。

今年度は市北部地区(小学校=栢尾、本郷、三枝、西、北、国府中学校=北稜、中山、国府)の9校の小中学生が発表します。

また、国府小2年生によるリズム表現活動と国府中学校吹奏楽部1・2年生の演奏があります。

期日 10月1日(土)
時間 午後1時30分～4時
場所 こくふ交流センターさくらホール(国府町広瀬町)



問合せ先 | 高山保護区保護司会 ☎36-0566

ご協力ありがとうございました 苔川改修に伴う金森橋架け替え完了

苔川改修工事に伴う架け替えのため、昨年より車両通行止めとしていた金森橋が9月25日正午より通行可能となります。

長期間にわたり車両通行止めとしており、利用者の皆様にはご不便をおかけしました。ご協力ありがとうございました。



問合せ先 | 建設課 ☎35-3147

不動産の無料相談会

問合せ先 | (公社)岐阜県不動産鑑定士協会 ☎058-274-7181

不動産の価格や賃料などに関する無料相談会です。

期日 10月3日(月)
時間 午前10時～正午
場所 飛騨地域地場産業振興センター3階会議室(天満町5)

※入場無料、事前申込不要です。



委員会・審議会を公開しています 公開予定の委員会・審議会

開催日	会議名ほか	担当課
9月15日(木)	新火葬場建設検討委員会 13:30～ 市民文化会館4-7	市民課 ☎35-3003
9月20日(火)	庁議(幹部会) 8:30～ 市役所 4階 特別会議室	企画課 ☎35-3131
9月26日(月)	農業委員会 13:30～ 市役所 地下市民ホール	農業委員会事務局 ☎35-3141
9月30日(金)	社会教育委員定例会議 13:30～ 市役所 3階 行政委員会室	生涯学習課 ☎35-3155

- 傍聴は先着順となります。
- 開催日時や場所が変更となる場合があります。また、議題など詳細についても担当課へお問い合わせください。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

発売期間 9月26日(月)～10月14日(金)

オータムジャンボ宝くじ

(公財)岐阜県市町村振興協会

図書館からのお知らせ

問合せ先 | 市図書館「煥章館」 ☎32-3096 FAX32-3098
 Mail:library@library.takayama.gifu.jp

英語でおはなし会 with ALT

外国語指導助手(ALT)による英語での絵本の読み聞かせや歌、ゲームなどを行います。

日時 9月24日(土) 午後3時～3時30分
場所 市図書館「煥章館」(馬場町2)
定員 30人 ※入場無料、事前申込不要です。

おはなし会スペシャル(久々野分館)

季節にちなんだ絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。

日時 10月1日(土) 午前10時～11時
場所 久々野公民館(久々野町久々野)
定員 20人 ※入場無料、事前申込不要です。



市民の健康講座(朝日)

日時 9月24日(土) 午後3時～4時50分
場所 燦燦朝日館(朝日町万石)
定員 60人 ※入場無料、事前申込不要です。

①セルフメディケーション?

講師 和仁 寿彦さん
 (南和仁調剤薬局代表取締役、高山市薬剤師会副会長)

②今日の歯科医療—大事にしよう歯と命—

講師 大埜間 勉さん(おおのま歯科クリニック院長)

③脳・動脈硬化から身を守る

講師 竹中 勝信さん(高山赤十字病院副院長)



お知らせ

9月1日現在の人口

総人口	90,116人	(-33)
男	42,876人	(-27)
女	47,240人	(-6)
世帯数	35,312世帯	(-15)

()内は前月比

東日本大震災の義援金

◆みなさまからお寄せいただいた義援金

88,737,894円

(8月31日現在の集計)

◎平成29年3月31日まで延長して、本庁または各支所で受付中です。

ふるさと納税で 飛騨高山を応援してください

飛騨高山ふるさと基金への寄附受付状況
(平成28年1月～8月分)

寄附件数 **4,252件**

寄附金総額 **83,289,001円**

みなさんの「想い・願い」をしっかりと受け止め
こころのふるさと飛騨高山のまちづくりに活かします。

市内の空間放射線量率測定結果

健康に影響のないレベルです。

マイクロシーベルト毎時
単位: $\mu\text{Sv/h}$

調査日	調査地点	測定値
8月15日(月)	古い町並	0.108
	奥飛騨温泉郷	0.106
8月2日(火)	古い町並	0.086
	奥飛騨温泉郷	0.092

平成28年台風10号等災害義援金

北海道や岩手県で被災された方へお届けする義援金を受け付けています。
受付期間 10月31日(月)まで 受付場所 市役所本庁や各支所の窓口にある募金箱

問合せ | 福祉課 ☎35-3356

9月20日～26日は 動物愛護週間

ペットに対する正しい知識を得て、最期まで責任を持って飼いましょう。

●ペットに関する苦情や相談が増えています。地域社会への気配りを忘れず、飼い主としてのマナーを守りましょう。

犬の飼い主の方へ

- 1 生後90日を過ぎたら、市へ犬の登録を行う
- 2 1年に一度、狂犬病予防注射を受ける
- 3 犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着する
- 4 犬の放し飼いはしない
- 5 鳴き声など地域の方へ迷惑をかけない
- 6 散歩時も含め、ふん尿の放置をしない
- 7 適正な方法でしつけをしましょう

猫の飼い主の方へ

- 1 猫の健康と安全を守り、周囲に迷惑をかけないため、屋内で飼う
- 2 鳴き声など地域の方へ迷惑をかけない
- 3 ふん尿や餌の放置をしない

問合せ | 健康推進課 ☎35-3160

高山わんにゃん教室

日時 9月25日(日)

午前10時～正午

場所 原山市民公園(新宮町)

内容

- 犬のしつけ方教室(※)
- ふれあいコーナー
- ペットの健康相談
- 犬の防災用品の展示

※事前申込が必要です。

詳細は下記までお問い合わせください

問合せ | 飛騨保健所生活衛生課 ☎33-1111(内線322)

市内に流通する東日本17都県産食品の放射性物質検査の結果

放射性セシウムは検出されませんでした(測定下限値未満)。単位: Bq/kg

調査日	産地	品目	測定値
8月30日(火)	静岡県	サラダナ	検出せず
	山形県	ブドウ	検出せず
8月23日(火)	新潟県	エリンギ	検出せず
	青森県	スイカ	検出せず

●9月・10月のこよみ●

9月17日(土) リサイクル資源回収(日枝中PTA)

21日(水) 高山市平和の日

22日(木) 第2回飛騨御嶽ハーフマラソン

24日(土) リサイクル資源回収(東小PTA、荘川小中連合PTA)

リサイクル資源回収(松倉中PTA)

25日(日) のりものフェスタinたかやま

10月1日(土) リサイクル資源回収(北小PTA、江名子小PTA、花里小PTA)

飛騨荘川新そばまつり(～4日)

2日(日) 市民健康まつり

8日(土) リサイクル資源回収(岩滝小PTA)

9日(日) リサイクル資源回収(丹生川中PTA)

秋の高山祭(～10日)

15日(土) リサイクル資源回収(山王小PTA、新宮小PTA)

飛騨高山高根町火燭そば収穫祭(道の駅飛騨たかね工房)

《今後の予定》

リサイクル資源回収(10月16日・朝日小中PTA合同)

飛騨荘川ふるさと祭り(10月16日)

第1回飛騨位山トレイル(10月22日)

秋の清見クラフト展(10月22日～23日)

ひだ清見紅葉まつり(10月23日)

リサイクル資源回収(10月29日・西小PTA)

畳のぬくもりを避難所に 災害時応援協定を締結



災害時の応急対策を円滑に進めるため、市は「5日で5000枚の約束。プロジェクト実行委員会（東海地区委員長 国枝幹生さん）」と8月29日、災害時応援協定を締結しました。

今回の締結により、災害時に避難所へ畳を提供いただけることになり、従来より過ごしやすい避難所環境となります。なお、今回の調印により、市と応援協定を締結している団体は74団体となりました。

高める地域の防災力 総合防災訓練を実施



総合防災訓練が9月4日、市内各所で実施され、34団体2,600人の方が参加しました。

午前8時の緊急地震速報を合図に、シェイクアウト訓練を実施。その後、避難誘導や炊き出し、初期消火訓練などを行いました。また、訓練会場となった山王小学校体育館では、今年度導入したドローンによる上空からの被害状況調査を実施。上空からの偵察により発見した被災者をはしご車で救出する訓練も行われました。

エネルギーの地産地消と里山整備の両立 活エネルギーアカデミーが木の駅を増設



NPO法人活エネルギーアカデミーでは、すでに開設済みの赤保木町の木の駅（未利用間伐材の中間集積所）に加え、清見町藤瀬、清見町夏飯および漆垣内町にも木の駅を開設しました。

木の駅プロジェクトは、山から軽トラックで搬出した間伐材を木の駅で地域通貨と交換することができ、木質バイオマス燃料として市内で消費することで、エネルギーの地産地消と里山整備の両立を目指す取り組みです。

※NPO法人活エネルギーアカデミーは、高山エネルギー大作戦をきっかけに平成26年に発足し、里山の再生や、自然エネルギーの活用に取り組んでいます。山を舞台にみんなで楽しみながら継続できる活動を目指しており、山の手入れをする人が増え、森を守る人が増えていく活動を進めています。

守りたい人がいる
守りたいまちがある

シリーズ消防団 No.5 高山支団第3分団

上田分団長 / 班数2 / 団員数33人

高山支団第3分団は、宮川より西部地域の川上川まで、市内の中心北部エリアをカバーしています。

管内には、ビッグアリーナ等の運動施設や大規模商業施設があります。また、雁川原通りを中心に商店や飲食店等が数多くあり、賑わいのある地域であります。

このような地域を守るべく、団員は毎月2回の機械器具点検、春季、秋季等の訓練を欠かさず行い、いざという時のために準備を整えています。



高山支団第3分団 上田分団長以下団員のみなさん

消防団員募集中!

詳しくは消防総務課（☎ 34-3792）または各支所、最寄りの消防署まで

編集・発行 / 高山市企画管理部企画課
〒506-8555 岐阜県高山市花岡町2丁目18番地
TEL / 0577-32-3333(代)
FAX / 0577-32-7000 (市長室直通)
FAX / 0577-35-3174 (企画課直通)

HP / <http://www.city.takayama.lg.jp/>
E-mail / kouhou@city.takayama.lg.jp
防災情報などは携帯電話でもご覧いただけます
携帯用HP / <http://mobile.city.takayama.lg.jp/>