

## 飛騨地区生活学校 交流会講演会

問合せ 生涯学習課  
☎35-3155

国連で環境・人口・女性問題に長年取り組んできた北谷勝英さんと北谷昭子さんを講師に、「地球環境を守るための女性の役割」をテーマに考えます。

期日 9月6日(火)  
 時間 午前10時20分～正午  
 場所 市民文化会館(昭和町1)  
 定員 20人

※事前申込不要です。直接ご来場ください。

## アシュタンガヨガ講座

申込 女性青少年会館  
 問合せ ☎32-0394 FAX35-2394  
 Mail: info@takayama-home.jp

呼吸とポーズを連動させ、流れるような動きが特徴のダイナミックなヨガです。

対象 市内在住・在勤で60歳までの方  
 期間 9月16日～10月7日の毎週金曜日  
 時間 全日とも午前10時30分～11時30分  
 場所 女性青少年会館(花里町1)  
 定員 20人(超えた場合は抽選)  
 参加料 800円

申込方法 9月8日(木)午後4時までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名、氏名、住所、電話番号、生年月日を明記)

## 青空市(フリーマーケット) 開催と出店者募集

高山生活学校では、衣料品や日用雑貨などの再利用を目的としたフリーマーケットを行います。

期日 9月25日(日) ※雨天中止  
 時間 午前9時30分～午後2時  
 場所 市民広場(朝日町)

申込 生涯学習課  
 問合せ ☎35-3155 FAX35-3414

## フリーマーケット出店者を募集します

対象 市民の方  
 定員 20人(超えた場合は抽選)  
 参加料 協力金として1シート(約1坪):300円  
 申込方法 9月15日(木)までにTEL・FAX(住所、氏名、電話番号、希望シート数を明記)

## 高山市体育協会 創立70周年記念事業 第53回 高山市町内対抗バレーボール大会

ソフトバレーボール(糸巻き)を使用した6人制バレーボールで、混合と女子の部があります。町内単位でふるってご応募ください。

開催日 10月2日(日) 終日:予選グループ戦、決勝トーナメント戦の一部  
 10月3日(月) 夜間:決勝トーナメント戦  
 10月4日(火) 夜間:決勝トーナメント戦

場所 ビッグアリーナ(中山町) 参加料 1チーム4,000円  
 申込方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、9月20日(火)までにビッグアリーナ窓口

問合せ 高山バレーボール連盟事務局(村上)  
☎090-4086-4464

## FC岐阜 交流サッカーイベントinたかやま

FC岐阜の選手・スクールコーチによるサッカー教室です。小学生を対象として行います。

日時 9月17日(土) 午後2時30分～4時  
 場所 大八グラウンド(漆垣内町)  
 申込方法 専用の申込用紙に必要事項を記入のうえ、9月13日(火)までに窓口・FAX(申込用紙はスポーツ推進課にあります)

申込 スポーツ推進課  
 問合せ ☎35-3157 FAX35-3414

## 平成28年度 勤労青少年ホーム 第4回講座

対象 市内に在住・在勤で35歳までの方 場所 勤労青少年ホーム(花里町1)  
 申込方法 9月20日(火)午後4時までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名・登録番号・氏名・住所・電話番号・生年月日を記載)

※定員を超えた場合は抽選です。  
 ※今年度の傷害保険料を納めていない方は材料費のほか1,850円必要です。

申込 勤労青少年ホーム  
 問合せ ☎32-0394 FAX 35-2394  
 Mail: info@takayama-home.jp

	講座名	回数	定員	材料費	時間	期間
火	バランスボール	8	16	400円	19:30	10月11日～11月29日
	パンとスイーツ	4	16	2,400円	19:00	10月11日～11月8日
水	イタリア料理	1	16	1,000円	19:30	10月12日
	ゆったりハタヨガ	7	20	—	19:30	10月12日～11月30日
	書道	6	15	500円	19:00	10月12日～11月16日
木	ダンスエクササイズ	6	15	—	19:30	10月13日～11月24日
	茶道	6	15	600円	19:00	10月13日～11月24日
	陶芸	4	20	1回300円～1,000円程	19:00	10月13日～11月10日
金	着付初級・中級	7	15	—	19:00	10月14日～11月25日
	ワンポイント英会話	5	10	500円	19:30	11月18日～12月16日
	ピラティス(セラバンド使用)	6	20	500円	19:30	10月14日～11月18日
	家庭料理(10月)	1	16	1,000円	19:00	10月21日
	家庭料理(11月)	1	16	1,000円	19:00	11月18日

※日程など変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

## 「笑いヨガ」体験

問合せ ひだ笑いヨガクラブ  
☎33-0064

日時 9月6日(火)・25日(日)・27日(火)は午前10時から  
 9月18日(日)は午後1時30分から  
 場所 市総合福祉センター(昭和町2)  
 参加料 100円  
 持ち物 飲み物(水分補給用)  
 動きやすい服装、タオル

## はじめての方の太極拳体験教室

問合せ 高山市太極拳協会  
☎33-9196

足腰元気で暮らすために始めませんか。  
 期日 9月14日(水)・21日(水)  
 時間 両日とも午後1時30分から  
 場所 市総合福祉センター(昭和町2)  
 持ち物 運動できる服装、底の低い靴、飲み物(水分補給用)  
 ※事前申込不要・参加無料です。直接ご来場ください。