

## 9月9日は「救急の日です」

9月9日は「救急の日」で、この日を含む一週間は「救急医療週間」です。高山消防署では「NPO法人まちづくりスポーツ」『みちのく結心会』とともに、救急の日イベントを開催します。お気軽にご来場ください。

**期日** 9月9日(金)

**時間** 午前10時～午後3時

**場所** まちスポ飛騨高山

(フレスポ飛騨高山内・天満町1)

**内容** 救急車の展示、簡易人形を使った心肺蘇生法体験、各種紹介コーナー(AED、救急業務、東日本大震災)

**問合せ先**

高山消防署救急課  
☎32-0119



心停止の予防 早期認識と通報 一次救命処置 二次救命処置と心拍再開後の集中治療

## 消火器の不適正訪問販売にご注意を

県内で先月、消火器の訪問販売に訪れた業者が「以前購入した消火器の年数が経ったので交換してはどうか」と言い、勝手に家に入り消火器を購入させる事案が発生しました。消火器の訪問販売自体は違法ではありませんが、勧誘方法が不適正な場合がありますので、次の点にご注意ください。

- ①個人宅に消火器の設置および点検の義務はありません。
- ②市や消防署が訪問販売について許可を出すことはありません。
- ③消防職員や消防団員が消火器や住宅用火災警報器などの訪問販売を行うことはありません。

不審な勧誘等を受けた場合は、消防本部予防課(☎32-3027)または市消費生活センター(☎35-2030)までご連絡ください。

問合せ先 消防本部予防課 ☎32-3027

## 糖尿病学習会

～職場健診などで「血糖値が高い」と指摘された方へ～

**対象** 市内在住の方で、これまでの健診などで「血糖値が高い」「糖尿病の可能性がある」「糖尿病だが薬を飲むほどではない」と言われた方

**講師** 小川 徹さん(おがわクリニック 院長)

**日時** 9月28日(水)午後6時30分～8時

**場所** 市保健センター(花岡町2)

**持ち物** ご自身の健診結果、病院で受けた検査結果

**申込方法** 9月21日(水)までにTEL(後日、食事に関する学習会も開催します。食事学習会のみ参加希望の方は電話でその旨をお伝えください)

申込・問合せ先 健康推進課 ☎35-3160

## 子宮頸がん予防ワクチンを接種された方へ

～相談窓口をご利用ください～

ワクチン接種直後、または遅れて次のような症状が現れたことはありませんか。

- ・接種部位や異なる部位の持続的な痛み(頭痛、腹痛など)
- ・倦怠感や運動障害、記憶などの認知機能の異常
- ・その他、幅広い体調の変化など

<相談窓口>

- ・健康推進課☎35-3160
- ・県保健医療課☎058-272-8860  
(医療や救済に関すること)
- ・県体育健康課☎058-272-8768  
(学校生活に関すること)
- ・接種した医療機関や最寄りの医療機関

## 新たな国民病「慢性腎臓病(CKD)」を予防しましょう

慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease:CKD)とは、1つの病気の名前でなく、腎臓の働きが徐々に低下していくさまざまな腎臓病の総称です。患者数は近年増え続け、日本では成人の約8人に1人がこの状態ともいわれ、新たな国民病ともいわれています。

CKDは放置すると、人工透析や腎移植が必要な末期腎不全になるばかりでなく、脳卒中や心筋梗塞などの心血管疾患の発症リスクが高まることが分かっています。そのため早期発見・早期治療が大切です。

### CKDの原因は・・・

生活習慣病、特に糖尿病や高血圧が重大な危険因子です。他にも脂質異常症や肥満、食塩の過剰摂取、過度の飲酒・喫煙などの関係も深いです。

### CKDを予防するためには・・・

生活習慣の改善とCKDを早期発見し適切に治療することが大切です。主な取り組みは次のとおりです。

- ・適正体重を維持し、減塩や禁煙に取り組みましょう。
- ・家庭で血圧と体重を測定し記録しましょう。
- ・年に1回は健診を受けて早期発見に努めましょう。
- ・CKDと診断されたらしっかりと治療を受けましょう。

CKDに関する市の取り組みについては、平成28年3月に日本腎臓学会から発行された提言書に掲載されています。閲覧希望の方はお申し出ください。

問合せ先 健康推進課 ☎35-3160