

## 特定健診会場 (高山市国保)

### 高山地域

健診日	健診会場
8月1日 月	桐生会館(桐生町6)
8月2日 火	
8月3日 水	新宮町公民館(新宮町) (八日町寄り、太平橋の東)
8月4日 木	
8月8日 月	市保健センター(花岡町2)
8月9日 火	
8月17日 水	
8月18日 木	辻ヶ森公民館(岡本町2)
8月24日 水	
8月25日 木	
8月26日 金	富士会館(下岡本町) (富士神社の向かって右上)
8月29日 月	
8月30日 火	
8月31日 水	高山厚生病院(山口町)

### 清見地域

健診日	健診会場
8月31日 水	七郷会館(牧ヶ洞)

### 一之宮地域

健診日	健診会場
8月1日 月	一之宮支所(一之宮町)
8月2日 火	
8月3日 水	

### 朝日地域

健診日	健診会場
8月29日 月	朝日保健センター(万石)
8月30日 火	

### 国府地域

健診日	健診会場
8月22日 月	宇津江公民館(宇津江)

### 上宝・奥飛騨温泉郷地域

健診日	健診会場
8月24日 水	上宝保健センター (上宝町本郷)
8月25日 木	
8月26日 金	

## 8月 のこころの健康相談

予約が必要です。  
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ
精神科医師による相談	8月3日(火)	市保健センター	13:30~15:30	飛騨保健所 ☎33-1111(内311)
	8月17日(火)	高根支所		
精神保健福祉士による相談	8月23日(火)	市保健センター	13:30~15:30	健康推進課 ☎35-3160(※)

※8月19日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちには軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

## がん検診などを受けましたか

肺がん・胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス(40歳以上)/前立腺がん(50~65歳)/子宮頸がん(20歳以上)/乳がん(30歳以上)/骨粗しょう症・歯周疾患(年齢基準あり)/39歳以下の健康診査

～検診種類により、対象となる年齢が異なりますので詳細はお問い合わせ下さい～

市では、市民の方を対象に各種がん検診などを4月から12月の予定で実施しています。今年度、お申し込みがまだの方や転入などで新たに市民になられた方、予約日に受診できなかった方は、ぜひ検診を受けてください。お申し込み方法と検診日程をご案内しますので、お気軽にお問い合わせください(検診日程の案内は一部未発送の地域もあります)。

今年度、下記の方を対象に一部のがん検診の自己負担金を無料としています。この機会にぜひお申し込みください。

- ◎大腸がん検診：2日分の便を採取して検査します。
  - ・昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの方
- ◎子宮頸がん検診：子宮頸部の細胞を採取して検査します。
  - ・平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方
- ◎乳がん検診：乳房のマンモグラフィ(レントゲン)検査をします。
  - ・昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの方

申込・問合せ | 健康推進課 ☎35-3160

- ◆肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(39歳以下)も受けられます。
- ◆受付時間は午前8時から10時30分までです。
- ◆駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。
- ◆被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

健康の教室と相談	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所	
健康の教室と相談	母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	2	9:45~10:00	妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター (☎35-3160)	
			23	13:15~13:30			
	妊婦教室(第1回)	出産予定が29年1月の妊婦	1	13:15~13:30	母子健康手帳 おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル 必要な方は飲み物		
	妊婦教室(第2回)	出産予定が28年12月の妊婦	9	13:15~13:30			
	妊婦教室(第3回)	出産予定が28年11月の妊婦	29	13:15~13:30			
	妊婦教室(第4回)	出産予定が28年10月の妊婦と夫	30	9:15~9:30			
	4カ月児健診	28年3月21日~3月31日生まれ	28年4月1日~4月10日生まれ	19	13:00~13:45		母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル バスタオル
			28年4月11日~4月20日生まれ	25			
			27年1月1日~1月22日生まれ	4			
	1歳6カ月児健診	27年1月23日~1月31日生まれ	26年7月1日~7月10日生まれ	3	12:30~13:30		母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル
			26年7月11日~7月20日生まれ	19			
			26年7月21日~7月31日生まれ	26			
2歳児相談	25年7月1日~7月16日生まれ	25年7月17日~7月31日生まれ	5	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ		
		25年7月17日~7月31日生まれ	18				
		25年7月17日~7月31日生まれ	18				
3歳児健診	25年7月17日~7月31日生まれ	25年7月17日~7月31日生まれ	18	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ		
		25年7月17日~7月31日生まれ	18				
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金(祝日を除く)		9:00~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター	
		毎週木曜日(祝日を除く)		9:00~12:00		各支所	

●各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

※①から③のいずれかの書類 ①個人番号カード ②通知カード+顔写真付き本人確認書類(運転免許証など) ③通知カード+顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)を2つ以上