

シュトーレン講座

申込 問合せ先 女性青少年会館
 ☎32-0394 FAX35-2394
 Mail:info@takayama-home.jp

ドライフルーツやナッツを練り込んだドイツのクリスマスパン(シュトーレン)を作ります。

対象 市内在住・在勤の方
期日 12月15日(火)
時間 午前9時30分～正午
場所 女性青少年会館(花里町1)
定員 12人(超えた場合は抽選)
参加料 1,500円
申込方法 12月8日(火)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名、住所、氏名、電話番号を明記)

初心者のための太極拳入門教室

問合せ先 高山市太極拳協会
 ☎33-9196

心と体の健康づくり。まずは始めてみませんか。

日時 12月8日(火)・15日(火)・22日(火)
 全日とも午後7時30分から

場所 北小学校第2体育館(桐生町2)

持ち物 運動できる服装、底の低い靴、飲み物(水分補給用)

※事前申込不要・参加無料です。直接ご来場ください。

「笑いヨガ」体験

問合せ先 ひだ笑いヨガクラブ
 ☎33-0064

笑いヨガは運動・有酸素運動。笑う習慣で健康な生活を過ごしませんか。

対象 市内在住・在勤の方
日時 12月13日(日)・26日(土)
 両日とも午後1時30分から

場所 市総合福祉センター(昭和町2)

参加料 100円
持ち物 飲み物(水分補給用)、動きやすい服装、タオル

緊急情報を自動でキャッチ 高山防災ラジオ

お求めは最寄りの高山電機商業組合加盟店の取扱店までどうぞ



問合せ先 危機管理室 ☎35-3345

「塩ぶり市」講演会・見学会

年末の風物詩「塩ぶり市」に合わせ、講演会と見学会を開催します。

期日 12月24日(木)
時間 午前7時から
場所 市公設地方卸売市場(問屋町)
対象 市民の方
定員 30人(超えた場合は抽選)
講演会 「飛驒のぶり文化」
 講師：田中 彰 さん(市史編纂専門員)
 塩ぶり市やぶり街道など、ぶりをテーマにした講演です。



申込方法 12月20日(日)までにTEL(午前8時30分～午後5時)・FAX

申込 問合せ先 市場管理事務所
 ☎34-1818 FAX34-8979

平成27年度 勤労青少年ホーム 第4回講座

対象 市内に在住・在勤で35歳までの方 **場所** 勤労青少年ホーム(花里町1)
申込方法 12月10日(木)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名・登録番号・氏名・住所・電話番号・生年月日を明記)
 ※定員を超えた場合は抽選です。
 ※今年度の傷害保険料を納めていない方は材料費のほか1,850円必要です。

申込 問合せ先 勤労青少年ホーム
 ☎32-0394 FAX35-2394
 Mail: info@takayama-home.jp

	講座名	回数	定員	材料費	開始時間	期 間
火	パンとスイーツ	3	16	1,800円	19:00	平成28年3月15日～29日
	バランスボール	12	16	400円	19:30	平成28年1月12日～3月29日
	バレンタインチョコ	1	16	800円	19:00	平成28年2月9日
水	ゆったりハタヨガ	10	12	—	19:30	平成28年1月27日～3月30日
	かんたん家庭料理	1	16	1,000円	19:00	平成28年1月27日
木	ダンスエクササイズ	9	20	—	19:30	平成28年1月21日～3月24日
	陶 芸	4	20	1回300～1,000円程度	19:00	平成28年3月3日～24日
金	茶道(裏千家)	6	15	600円	19:30	平成28年1月21日～3月3日
	着付初級・中級	11	15	—	19:00	平成28年1月15日～3月25日
	ピラティス(セラバンド)	9	20	500円	19:30	平成28年1月22日～3月18日

※日程など変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

荒城農業体験交流館体験教室

申込・問合せ先 荒城農業体験交流館 ☎72-1066 FAX72-1067

対象 市内在住・在勤の方 **場所** 荒城農業体験交流館(国府町八日町)
申込方法 TEL・FAX ※定員を超えた場合は抽選

体験教室名	期日	時間	定員	参加費	申込期限
そば打ち体験教室	①12月9日(水) ②12月16日(水)	両日とも 午後7時～9時30分	各15人	1,030円	①12月4日(金) ②12月9日(水)
シルエットアート教室 (特殊フィルムを使って着色するクラフトアート)	12月17日(木)	午前10時～正午 または 午後7時～9時	各10人	1,200円	12月10日(木)
クリスマスケーキ作り教室	12月24日(木)	午後1時～3時30分	8人	1,500円	12月11日(金)

※陶芸教室は随時受付中です!