

年末調整・確定申告 にご利用ください

所得税・住民税申告の際に必要な国民年金保険料の「社会保険料控除証明書」を11月上旬に日本年金機構からお送りしています。

なお、10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、平成28年2月上旬の発送予定です。

いい みらい

11月30日は年金の日

ご自身の年金記録や受給見込額を確認して老後の生活設計に思いを巡らせませんか。

問合先 控除証明書専用ダイヤル
☎0570-058-555
日本年金機構高山年金事務所
☎32-6111

特定健康診査 追加健診のお知らせ

12月4日(金)から、市内4会場で特定健康診査追加健診を行います。

対象の方には11月下旬に案内はがきを郵送しますので、この機会にぜひ受診しましょう。

日程などの詳細は、広報たかやま12月1日号に掲載予定です。

問合先 | 市民課 ☎35-3137

12月1日は「世界エイズデー」

休日エイズ相談・ HIV抗体検査

飛騨保健所では、休日エイズ相談・HIV抗体検査(無料・匿名)を実施します。

予約が必要ですので、事前にお電話で申し込みください。

期日 12月6日(日)

時間 午後1時10分～2時20分

申込期限 12月4日(金) 午後5時まで

※検査結果は、採血から約1時間30分後に面接にて説明します。

問合先 飛騨保健所健康推進課
☎33-1111(内線310)

緊急情報の 伝達訓練を 実施します

防災行政無線や受信機(防災ラジオなど)から緊急情報が流れます。

日時 11月25日(水) 午前11時

放送内容 「これはテストです」

問合先 | 危機管理室 ☎35-3345

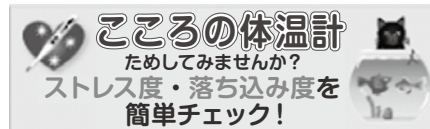
こころの体温計

～新たなメニュー「いじめのサイン」を追加～

いち早くいじめの兆候に気づき、早期に対応することを目指します。本人がチェックするだけでなく、「保護者チェック」メニューから身近にいる家族も利用できます。

▶市HPにあるバナーからアクセス

▶QRコードからアクセス



問合先 | 健康推進課 ☎35-3160

かくたん

喀痰細胞診検査(痰による肺がんの検査)

申込・問合先 | 健康推進課 ☎35-3160

喀痰検査は肺がんの早期発見のため胸部レントゲン検査とともに有効な検査です。この機会に受診してみませんか。

対象者 50歳以上で下記のいずれかに該当する市民の方

①喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方

②6カ月以内に痰に血が混ざったり、咳や痰が増えた方

検査内容 起床時の痰を3日間容器に採取します。※痰の出ない方は検査ができません。

容器をお渡しする日 12月4日(金)または9日(水)のいずれも午前9時～10時

容器回収日 12月14日(月)または16日(水)のいずれも午前9時～正午

場所 市保健センター(花岡町2)

料金 510円(70歳以上は300円、生活保護世帯は無料)

申込方法 11月26日(木)までにTEL

歯周疾患は万病のもと!

問合先 | 健康推進課
☎35-3160

歯周疾患検診を受けましょう!

歯周病は口の中の歯周病菌による感染症で、高血圧や肝臓病と同様に、ほとんど自覚症状がないままに進行し、異常に気づいたときには重症化していることが多い病気です。また、最近では糖尿病や心疾患などの全身疾患、妊婦の方では低体重児の出産などとの関係も分かってきました。

歯周病の早期発見や治療には定期検診がもっとも効果的です。市では、下記の市民の方を対象に「歯周疾患検診」を実施しています。ぜひこの機会に歯科検診を受けてお口の健康度をチェックしましょう。

対象となる方

①今年度、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になられる方

検診期間は12月26日(土)までとなっています。すでに申し込まれた方には受診票を送付していますので、直接医療機関にご予約ください。これから希望される方は、早めにご連絡ください。

②現在妊娠中の方

母子健康手帳交付時に全員へ検診票をお渡ししています。

通年で受診できますので、直接医療機関にご予約ください。

※平成27年7月より、おもて歯科口腔外科クリニック(国府町)でも検診受診できるようになりました。

