

国民年金保険料 10月から5年後納制度スタート

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、10月1日から3年間限りの特例として始まります。なお、老齢基礎年金を受給している方は、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには申し込みが必要です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

申込・問合せ先

日本年金機構(専用電話窓口)0570-011-050
 月曜日 午前8時30分～午後7時
 火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
 第2土曜日 午前9時30分～午後4時
 ※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談を受けます。なお、祝日と年末年始は利用できません。

申込 高山年金事務所 ☎32-6111
 問合せ先

対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方
開催日 平成28年1月1日(金)・1月2日(土)：一之宮、久々野、朝日・高根／1月3日(日)：国府／1月10日(日)：高山、丹生川、清見、荘川

問合せ先

市民活動推進課 ☎35-3412

申込方法 実行委員会から11月上旬に送付される案内状に同封のハガキで申し込み(市外へ転出されている方へは、1回目の転出先、またはご実家に案内状をお送りします。案内状が届かない方は電話でお問い合わせください)



該当者には案内状を送付 新成人を祝うつどい

高山市の未来を担う若者の門出を祝う「平成28年新成人を祝うつどい」を各地域の実行委員会が中心となって開催します。
 ※時間や参加費などは各地域の実行委員会に決定します。

◆市民スポーツフェスティバル

会場	内容(雨天中止になるものもあります)	実施時間	
飛驒高山ビッグアリーナ	サブアリーナ ▶ブラックブルズとハンドボール体験(小学生以上) ▶室内用運動靴持参	10:00~12:00	
	弓道場	弓道体験(小学生以上・小学生は保護者同伴要) ▶靴下または足袋持参	10:00~12:00
		アーチェリー体験(小学生以上・小学生は保護者同伴要) ▶靴下持参	13:00~15:00
	武道場	白野姉妹による柔道デモンストレーション ▶トップレベルの形の模範演技です。誰でも見学可	9:30~10:30
	トレーニングルーム	トレーニング機器体験(中学生以上) ▶タオル・上履き持参	9:00~15:00
クライミングウォール	スポーツクライミング体験(小学生以上・未成年者は保護者の同意・同伴要)	10:00~12:00	
岡本テニスコート(A~D面)	硬式テニス体験(小学生以上)▶ラケット(お持ちの方のみ)	10:00~12:00	
	ソフトテニス体験(小学生以上)▶ラケット(お持ちの方のみ)	10:00~12:00	
グリーンパークひろ野	軽スポーツ体験コーナー ▶いろいろな軽スポーツを経験してみませんか 体力テストコーナー(20歳以上) ▶自分の体力を測定してみませんか	9:00~12:00	
	地区交流親善グラウンド・ゴルフ大会 ▶事前申込が必要です。詳しくはお問い合わせください	9:00~14:00	
中山公園陸上競技場	▶市民のみなさんに一般開放します。家族や友だちとトラックを自由に走ったり、フィールドを自由に使ってください	10:00~12:00	

スポーツに親しむきっかけづくりや健康づくりのため、10月4日(日)を中心に市内各地でスポーツイベントを開催します。この機会にいろいろなスポーツを体験いただき、いい汗を流しませんか。

問合せ先 スポーツ推進課 ☎35-3157

◆各種スポーツ大会・スポーツイベント

	会場	種目	
1	飛驒高山ビッグアリーナ	町内対抗バレーボール大会(ソフトバレーボール・10月4日~6日)	
	メインアリーナ	高山市柔道大会(10月4日)	
2	清見	清見B&G海洋センター体育館	ソフトミニバレーボール大会(11月8日)
3	荘川	荘川小学校グラウンド周辺	町民駅伝大会(10月10日)
4	一之宮	宮小学校グラウンド	健康スポーツフェスティバル(10月18日)
5	久々野	久々野総合運動公園グラウンド	久々野スポーツフェスティバル(10月4日)
6	国府	国府小学校グラウンド・体育館	国府スポーツフェスタ(10月11日)
7	上宝	本郷多目的グラウンド周辺	町民駅伝大会(10月18日)

※1はスポーツ推進課、2~7は所在地の各支所地域振興課までお問い合わせください。



10月4日は「市民スポーツフェスティバル」