

## 募集

### 弁護士による 無料法律相談会

申込・問合せ先 福祉課 ☎35-3139  
 広報ID 1004899

日時 10月20日(火) 午後1時～4時  
 場所 市役所(花岡町2)  
 対象 市内在住の方  
 定員 9人(超えた場合は抽選)  
 申込方法 10月13日(火)までに TEL

### 高山公証役場休日相談所

申込 高山公証役場  
 問合せ先 ☎32-4148

遺言や大切な契約は、安全・安心で確実な公正証書で作成しましょう。

高山公証役場では、遺言・土地建物賃貸借・任意後見・尊厳死宣言・離婚等の公正証書の作成や会社設立の定款の認証、私文書の署名の認証、確定日付の付与を行っています。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

期日 10月3日(土)、4日(日)  
 時間 午前9時～午後5時  
 場所 高山公証役場(花岡町2)  
 申込方法 事前に TEL



### 地熱に関する 講演会

期日 9月25日(金)  
 時間 午後1時30分～  
 場所 奥飛驒総合文化センター  
 (奥飛驒温泉郷村上)  
 講師 伊藤 聡子 さん(フリーキャスター) ほか

※参加料無料、事前申込不要です。直接ご来場ください。

問合せ先 奥飛驒温泉郷源泉所有者協同組合 ☎0578-89-3221

### 高齢者・障がい者 陶芸教室

申込 社会福祉協議会  
 問合せ先 ☎35-0294 FAX34-6736

市社会福祉協議会では、陶芸教室を通じて、ものづくりの楽しさを障がいを持つ方や高齢の方に知っていただくための教室を開催します。

対象 市内在住の高齢者および障がい者の方  
 期日 10月6日(火)、8日(木)、22日(木)、29日(木)  
 時間 各回とも午後1時30分～3時30分  
 場所 総合福祉センター(昭和町2)  
 定員 15人(超えた場合は抽選)  
 参加料 500円(材料代)  
 申込方法 9月30日(水)までに TEL・FAX・窓口

### 飛驒牛を使った料理教室

申込 女性青少年会館  
 問合せ先 ☎32-0394 FAX 35-2394  
 Mail: info@takayama-home.jp

飛驒牛と地元で採れた新鮮な野菜を使って、秋の味覚を楽しむ料理を作ります。

対象 市内在住・在勤の方  
 期日 10月9日(金)  
 時間 午前10時～午後1時  
 場所 女性青少年会館(花里町1)  
 定員 20人(超えた場合は抽選)  
 参加料 1,300円  
 申込方法 9月30日(水)までに来館・TEL・FAX・MAIL (講座名、氏名、住所、電話番号を明記)

### 国保・後期高齢者保険

## 湯・遊健康講座(後期)

申込 市民課  
 問合せ先 ☎35-3137  
 広報ID 1006283

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者を対象に「湯・遊健康講座」の参加者を募集します。温水プールを利用し、楽しみながら健康維持・増進の一步を踏み出しませんか。講座では専門の講師が指導にあたり、自分の体力に合わせたコースが選択できます。

対象 高山市国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で、保険料の未納のない方  
 場所 ヒーローズイミングスクール(花岡町2・ひだホテルプラザ内)  
 参加料 無料  
 申込方法 9月30日(水)までに住所、氏名、生年月日、電話番号、希望コース(第1希望、第2希望)、国民健康保険証の番号(高〇〇〇)または後期高齢者保険証の番号(8桁)を明記のうえ、市民課へ **ハガキ** または **HP** により申し込む(定員を超えた場合は抽選)

内容	コース	定員	日程(全6回開催)	時間
アクアビクス	①	33	10月21日～11月25日 毎週水曜日	午前8時30分～ 9時30分
	②	45	10月22日～11月26日 毎週木曜日	午後1時～2時
ゆっくり水中 ウォーキング教室 (初級)	③	12	10月19日～11月23日 毎週月曜日	午後2時30分～ 3時30分
	④	12	10月18日～11月22日 毎週日曜日	午後3時～4時
しっかり水中 ウォーキング教室 (中級)	⑤	12	10月23日～11月27日 毎週金曜日	午後2時30分～ 3時30分
	⑥	12	10月24日～11月28日 毎週土曜日	午前11時30分～ 午後0時30分
初心者水泳教室	⑦	12	10月18日～11月22日 毎週日曜日	午後2時～3時
中級者水泳教室	⑧	8	10月19日～11月23日 毎週月曜日	午後7時～8時