

## 特定健診会場（高山市国保）

### 高山地域

健診日	健診会場
9月1日 火	高山厚生病院（山口町）
9月2日 水	
9月3日 木	
9月4日 金	
9月9日 水	※飛驒高山ビッグアリーナ（中山町）
9月10日 木	
9月14日 月	山田町公民館（山田町）
9月15日 火	
9月16日 水	
9月17日 木	
9月24日 木	市保健センター（花岡町2）
9月25日 金	
9月28日 月	

### 丹生川地域

健診日	健診会場
9月3日 木	●旗鉾集会所（旗鉾）

### 朝日地域

健診日	健診会場
9月4日 金	秋神研修センター（桑之島）

### 高根地域

健診日	健診会場
9月10日 木	●高根支所（上ケ洞）
9月11日 金	●日和田公民館（日和田）

### 国府地域

健診日	健診会場
9月29日 火	こくふ交流センター
9月30日 水	（国府支所：広瀬町）

- ◆肺がん検診（胸部レントゲン検査）および健康診査（39歳以下）も受けられます。
- ◆受付時間は午前8時30分から午前10時30分までです。（※印の会場は午前9時から10時30分まで）  
（●印の会場は午前8時30分から9時30分まで）
- ◆駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。
- ◆被用者保険（高山市国保以外の健康保険）でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

## 9月のこころの健康相談

予約が必要です。  
（相談は無料で、秘密は厳守します）

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	9日（水）	市保健センター	13:30～15:30	飛驒保健所 ☎33-1111（内311）
	16日（水）	久々野保健センター		
精神保健福祉士による相談	29日（火）	市保健センター	13:30～15:00	健康推進課 ☎35-3160（※）

※9月25日（金）までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聞いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。電話による相談も可能です。

## もし、あなた自身が悩んでいたら…ひとりで悩むより、まず相談を 9月10日から16日は「自殺予防週間」です

## ことばの相談会

ことばの育ちが心配、友達との関わりが心配、なんだか落ちつきがない…など、ことばの育ちに関するご相談に、専門のスタッフ（飛驒地域の経験豊かな言語聴覚士）が応じます。

**日時** 10月17日（土）午前9時～正午  
**場所** 市保健センター（花岡町2）  
**定員** 12人  
**相談料** 無料  
**対象** 就学前のお子さんと保護者  
**申込方法** 市保健センターにある申込書に必要事項を記入のうえ、9月11日（金）までに窓口へ提出

申込 健康推進課  
問合せ ☎35-3160

## 法律とこころの相談会

～弁護士、臨床心理士による相談会～

多重債務や解雇、生活苦、病苦、家族関係などの悩みが原因で、心の健康に支障をきたしてしまうことがあります。どなたでもお気軽に利用できます。一人で悩まないで、相談してみませんか。

開催日	会場	予約・問合せ先
9月18日（金）	市保健センター 時間 午後1時～4時 （1人45分・完全予約制）	飛驒保健所 健康増進課 33-1111 （内線311）
9月30日（水）		
平成28年 3月7日（月）		

※前日までに事前予約が必要です。  
なお、相談は無料で秘密は厳守します。

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所	
健康の教室と相談	母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	7・28	13:15～13:30	妊娠証明書（妊娠届出書） 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター ☎35-3160
	妊婦教室（第1回）	出産予定が28年 2月の妊婦	1	13:15～13:30	母子健康手帳 おかあさんと赤ちゃんのファイル 必要な方は水分補給のための飲み物	
	妊婦教室（第2回）	出産予定が28年 1月の妊婦	9	13:15～13:30		
	妊婦教室（第3回）	出産予定が27年12月の妊婦	11	13:15～13:30		
	妊婦教室（第4回）	出産予定が27年11月の妊婦と夫	15	9:15～9:30		
4カ月児健診	27年 4月21日～4月30日生まれ	8	13:00～13:45	母子健康手帳 お子さんの成長の記録・バスタオル おかあさんと赤ちゃんのファイル		
	27年 5月1日～5月10日生まれ	15				
	27年 5月11日～5月20日生まれ	24				
1歳6カ月児健診	26年 2月1日～2月15日生まれ	3	12:30～13:30	母子健康手帳 お子さんの成長の記録 おかあさんと赤ちゃんのファイル		
	26年 2月16日～2月28日生まれ	16				
2歳児相談	25年 8月1日～8月10日生まれ	4	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ		
	25年 8月11日～8月20日生まれ	11				
	25年 8月21日～8月31日生まれ	18				
3歳児健診	24年 8月1日～8月15日生まれ	4	12:30～13:30	母子健康手帳・お子さんの成長の記録 尿・歯ブラシ・コップ		
	24年 8月16日～8月31日生まれ	17				
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金	9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター	
		毎週木曜日	9:00～12:00		各支所	