

特定健診会場(高山市国保)

高山地域

健診日	健診会場
7月1日 水	高山別院(鉄砲町)
7月2日 木	
7月3日 金	
7月8日 水	久美愛厚生病院(中切町)
7月9日 木	
7月10日 金	
7月13日 月	森下ふれあい会館(森下町1)
7月14日 火	
7月23日 木	桐生会館(桐生町6)
7月24日 金	
7月29日 水	久美愛厚生病院(中切町)
7月30日 木	
7月31日 金	

清見地域

健診日	健診会場
7月15日 水	●藤瀬公民館(藤瀬)
7月17日 金	きよみ館(清見支所:三日町)
7月28日 火	●大原ふれあい会館(大原)

一之宮地域

健診日	健診会場
7月6日 月	一之宮保健センター(一之宮町)
7月7日 火	

久々野地域

健診日	健診会場
7月1日 水	久々野公民館(久々野)

朝日地域

健診日	健診会場
7月27日 月	甲公民館(甲)

国府地域

健診日	健診会場
7月16日 木	国府保健センター(木曾垣内)
7月17日 金	

上宝・奥飛驒温泉郷地域

健診日	健診会場
7月28日 火	長倉多目的研修館(上宝町長倉)

7月のこころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	1日(水)	荘川福祉センター	13:30~15:30	飛驒保健所 ☎33-1111(内311)
	8日(水)	市保健センター		
	15日(水)	一之宮保健センター		
精神保健福祉士による相談	21日(火)	市保健センター	13:30~15:00	健康推進課 ☎35-3160(※)

※7月17日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。電話による相談も可能です。

健康気象セミナー

～気象を知って熱中症対策～

期日 7月25日(土)

時間 午後2時～(開場は30分前)

場所 市役所 地下市民ホール(花岡町2)

内容 ●気象を知って熱中症予防対策
～天気予報から分かる健康情報～

NPO法人気象予報キャスターネットワーク

井田 寛子 さん

●この夏気をつけたい熱中症対策のポイント

大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部

石田 晋也 さん

※事前申込不要、入場無料です。

直接ご来場ください。



井田 寛子 さん

気象予報士。NHKニュースウォッチ9で気象キャスターを担当。地球温暖化対策を呼びかける活動にも積極的に取り組む。

問合せ先 | 健康推進課 ☎35-3160

- ◆肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(39歳以下)も受けられます。
- ◆受付時間は午前8時30分から午前10時30分までです。
(●印の会場は午前8時30分から9時30分まで)
- ◆駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。
- ◆被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、左記会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

健康の教室と相談	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
	母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	6・27	13:15~13:30	妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター (☎35-3160)
	妊婦教室(第1回)	出産予定が27年12月の妊婦	1	13:15~13:30	母子健康手帳 おかあさんと赤ちゃんのファイル 必要な方は水分補給のための飲み物	
	妊婦教室(第2回)	出産予定が27年11月の妊婦	10	13:15~13:30		
	妊婦教室(第3回)	出産予定が27年10月の妊婦	17	13:15~13:30		
	妊婦教室(第4回)	出産予定が27年 9月の妊婦と夫	28	9:15~9:30		
	4カ月児健診	27年 2月21日~ 3月 2日生まれ	7	13:00~13:45	母子健康手帳 問診票・バスタオル おかあさんと赤ちゃんのファイル	
		27年 3月 3日~ 3月10日生まれ	14			
		27年 3月11日~ 3月20日生まれ	23			
	1歳6カ月児健診	25年12月 1日~12月15日生まれ	2	12:30~13:30	母子健康手帳 問診票 おかあさんと赤ちゃんのファイル	
		25年12月16日~12月31日生まれ	15			
	2歳児相談	25年 6月 1日~ 6月10日生まれ	3	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・ お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
		25年 6月11日~ 6月20日生まれ	17			
		25年 6月21日~ 6月30日生まれ	24			
	3歳児健診	24年 6月 1日~ 6月15日生まれ	3	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ	
		24年 6月16日~ 6月30日生まれ	16			
	市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金(祝日を除く)	9:00~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター
			毎週木曜日	9:00~12:00		各支所