

姉妹友好都市との 交流事業を支援

対象事業 姉妹友好都市(松本市、越前市、平塚市、上山市)との間で活動目的を同じくする団体間の交流事業や友好交流を目的に相手先へ出向く事業または視察訪問

対象者 市内に事業所または住所を有する団体

補助額 2万円を上限(1団体につき年1回)

申込方法 随時受付(事前にお問い合わせください)

申込
問合せ先 | 都市提携委員会事務局
(市民活動推進課内)
☎35-3412

市福祉関係団体等 連絡協議会NPO部会 市民公開講演会

申込
問合せ先 | 市社会福祉協議会
☎35-0294 FAX34-6736

認知症研究で有名な国立長寿医療研究センター内科総合診療部長の遠藤英俊さんをお招きし、認知症予防の講演があります。

認知症の今を知り、これからも安心して暮らせることなどを考える機会にしてください。

期日 6月6日(土)
時間 午後1時～3時30分
場所 ひだホテルプラザ(花岡町2)
定員 160人
参加料 無料
申込方法 6月5日(金)までにTEL・FAX

「笑いヨガ」体験

問合せ先 | ひだ笑いヨガクラブ
☎33-0064

笑いヨガは運動、有酸素運動。笑う習慣で健康な生活を過ごしませんか。

対象 市内在住・在勤の方
日時 6月13日(土)・21日(日)
両日とも午後1時30分から
場所 市総合福祉センター(昭和町2)
参加料 100円
持ち物 飲み物(水分補給用)、動きやすい服装、タオル

委員会・審議会を公開しています 公開予定の委員会・審議会

開催日	会議名ほか	担当課
6月 1日(月)	庁議(幹部会) 8:30～ 市役所 4階特別会議室	企画課 ☎35-3131
6月 2日(火)	選挙管理委員会 9:00～ 市役所 4階中会議室	選挙管理委員会事務局 ☎35-3133
6月 3日(水)	要保護児童等地域対策協議会 13:30～ 市役所 4階中会議室	子育て支援課 ☎35-3140
6月 5日(金)	固定資産評価審査委員会 9:30～ 市役所 3階監査委員室	監査委員事務局 ☎35-3158
6月 9日(火)	農業委員会 13:30～ 市役所 地下市民ホール	農業委員会事務局 ☎35-3141
6月11日(木)	健康づくり推進協議会 13:30～ 市役所 3階行政委員会室	健康推進課 ☎35-3160

●傍聴は先着順となります。 ●開催日時や場所が変更となる場合があります。また、議題など詳細についても担当課へお問い合わせください。

遺言や大切な契約は公正証書で

問合せ先 | 高山公証役場 ☎32-4148

金銭の借用や離婚などに関する契約は、公正証書で作成すると安心です。約束が守られないときは、裁判をすることなく強制執行ができます。また、遺言に関する公正証書は相続争いの防止やスムーズな相続手続のため、また、任意後見に関する公正証書は認知症になったときの身上看護、財産管理といった老後の安心設計のために役立ちます。詳しくは公証役場にご相談ください。

第3回 高次脳機能障害支援の個別相談会

「事故や病気で脳に受傷し、退院したが以前と違う…怒りっぽい、ミスが多い、疲れやすい、社会生活に支障をきたすようになった…」こんな症状でお困りではありませんか。

日ごろの悩みをピアサポーター「家族会」と語り、日常生活や仕事について一緒に考えましょう。

日時 7月11日(土) 午前10時～、11時～、13時～、14時～

(ご希望の時間を事前にお知らせください)

場所 市総合福祉センター(昭和町2)

申込
問合せ先 | ひだ障がい者総合支援センターぶりずむ
☎080-5106-8736(大田)
家族会「うぐいす」☎090-4798-7409(大溝)

～高次脳機能障がいを知ってください～

交通事故や脳卒中などで脳が損傷されると、記憶能力の障害、集中力や考える力の障害、行動の異常、言葉の障害が生じることがあります。これらの障害を「高次脳機能障害」と言います。

高次脳機能障がいの家族会「うぐいす」が昨年立ち上がりました。会では、高次脳機能障がいを広く知っていただくための啓発活動、脳の構造や対応の仕方などを学ぶ講演会の開催、当事者や当事者を支える家族の皆様の相談会などを開催しています。

もちろん個人情報を守られます。どんなお悩みでも結構ですのでお気軽にご相談ください。