

特定健診会場(高山市国保)

高山地域

健診日	健診会場
6月3日 水	三福寺町公民館(三福寺町)
6月4日 木	
6月5日 金	
6月8日 月	市民文化会館(昭和町1)
6月9日 火	
6月10日 水	
6月17日 水	松之木公民館(松之木町)
6月18日 木	
6月19日 金	
6月22日 月	市民文化会館(昭和町1)
6月23日 火	
6月24日 水	
6月25日 木	
6月29日 月	高山別院(鉄砲町)
6月30日 火	

丹生川地域

健診日	健診会場
6月11日 木	細越集会所(細越)
6月17日 水	折敷地集会所(折敷地)

清見地域

健診日	健診会場
6月24日 水	七郷会館(牧ヶ洞)

荘川地域

健診日	健診会場
6月10日 水	荘川体育館(黒谷)
6月15日 月	●六廐公民館(六廐)

一之宮地域

健診日	健診会場
6月1日 月	一之宮保健センター(一之宮町)
6月2日 火	

久々野地域

健診日	健診会場
6月15日 月	久々野支所(無数河)
6月16日 火	
6月30日 火	

国府地域

健診日	健診会場
6月11日 木	金桶集会所(金桶)
6月12日 金	

上宝・奥飛騨温泉郷地域

健診日	健診会場
6月12日 金	平湯公民館(奥飛騨温泉郷平湯)
6月16日 火	蔵柱公民館(上宝町蔵柱)

6月のこころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	10日(水)	市保健センター	13:30~15:30	飛騨保健所 ☎33-1111(内311)
	17日(水)	上宝保健センター		
精神保健福祉士による相談	23日(火)	市保健センター	13:30~15:00	健康推進課 ☎35-3160(※)

※6月19日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。

電話による相談も可能です。

歯とお口の健康チェックしましょう

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。市では、6月から12月までの間、今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる市民の方を対象に、歯とお口の状況を検査する「歯周疾患検診」を行います。

ぜひこの機会にお申し込みください(すでにお申込み済の方には順次案内を送付しています)。

※妊婦の方は妊婦歯科検診が受けられます。母子健康手帳をお渡しした際と一緒に渡した検診票で無料受診できます。

問合せ先 健康推進課 ☎35-3160

6月は食育月間です

食育の大切さを知り行動に移すことは、肥満やメタボリックシンドロームなど生活習慣病の改善に大きく役立ちます。

子どものころから健全な食習慣を身につけ、生涯にわたって健やかな心身を培うことができるよう、各家庭においても「早寝早起き朝ごはん」や「バランスのよい食事」に心がけましょう。

問合せ先 健康推進課 ☎35-3160

- ◆ 肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(39歳以下)も受けられます。
- ◆ 受付時間は午前8時30分から午前10時30分までです。
(●印の会場は午前8時30分から9時30分まで)
- ◆ 駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。
- ◆ 被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、左記会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所	
健康の教室と相談	母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	8・23	13:15~13:30	妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター (☎35-3160)
	妊婦教室(第1回)	出産予定が27年11月の妊婦	3	13:15~13:30		
	妊婦教室(第2回)	出産予定が27年10月の妊婦	11	13:15~13:30	母子健康手帳	
	妊婦教室(第3回)	出産予定が27年9月の妊婦	19	13:15~13:30	おかあさんと赤ちゃんのファイル 必要な方は水分補給のための飲み物	
	妊婦教室(第4回)	出産予定が27年8月の妊婦と夫	29	9:15~9:30		
4カ月児健診	27年1月21日~1月29日生まれ	9	13:00~13:45	母子健康手帳 問診票・バスタオル おかあさんと赤ちゃんのファイル		
	27年1月30日~2月10日生まれ	16				
	27年2月11日~2月20日生まれ	25				
1歳6カ月児健診	25年11月1日~11月15日生まれ	4	12:30~13:30	母子健康手帳 問診票 おかあさんと赤ちゃんのファイル		
	25年11月16日~11月30日生まれ	17				
2歳児相談	25年5月1日~5月8日生まれ	5	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・ お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ		
	25年5月9日~5月20日生まれ	12				
	25年5月21日~5月31日生まれ	19				
3歳児健診	24年5月1日~5月15日生まれ	5	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ		
	24年5月16日~5月31日生まれ	18				
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金(祝日を除く)	9:00~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター	
		毎週木曜日	9:00~12:00		各支所	