

くらしと健康

4月の特定健診会場 (高山市国保)

健診日	健診会場
4月23日(木)	岩滝公民館(岩井町)
4月24日(金)	漆垣内公民館(漆垣内町)

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康検査(40歳未満)も受けられます。
- 受付時間は岩滝公民館は午前8時30分から9時30分、漆垣内公民館は午前8時30分から10時30分までです。
- 被用者保険(市国保以外の健康保険)でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

問合せ先 市民課 ☎35-3137
広報ID 1000613

散歩から始める健康づくり ヘルスアップ ウォーキング はじめませんか?



申込時に歩数計(または、ウォーキングダンベル2個)と記録表をお渡しします。

期間終了後、記録表を提出していただいた方には認定証と記念品を贈呈します。

対象 市内在住の方

期間 5月1日(金)～10月31日(土)

参加料 無料

定員 800人(定員に達し次第、締切)

持ち物 健康保険証

申込方法 4月24日(金)から市民課、各支所地域振興課窓口で受付(土日祝日を除く)

申込・問合せ先 市民課 ☎35-3003
広報ID 1000449

いきいき太極拳教室 ふみだそう健康づくりの第一歩

日時 4月29日(木) 午後7時30分～

4月30日(木) 午後1時30分～

場所 市民文化会館(昭和町1)

持ち物 運動できる服装、底の低い靴、飲み物

※参加料無料です。

直接ご来場ください。

問合せ先 高山市太極拳協会
☎33-9196



がん検診で早めの発見を!

がん検診
めざせ受診率50%超

4月から、肺がん(胸部レントゲン)・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルスおよび子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診を実施しています。

がん検診等申込書を提出された方には、順次ご案内しますが、新規の申し込みも引き続き受け付けていますので、ぜひお申し込みください。

※女性医師による乳がん検診の受診希望もありますが、女性外科医師が非常に少ない現状ですので、ご理解下さい。

がん検診種類	対象者	自己負担額
肺がん(胸部レントゲン)※	40歳以上	無料
胃がん	40歳以上	69歳以下:1,020円、70歳以上:510円
大腸がん	40歳以上	69歳以下: 300円、70歳以上:200円
前立腺がん	50～65歳の男性	510円
子宮頸がん	20歳以上の女性	69歳以下: 820円、70歳以上:410円
乳がん	30歳以上の女性	69歳以下: 820円、70歳以上:410円

※肺がん検診については、65歳以上の方は、結核健診と兼ねています。

申込・問合せ先 健康推進課 ☎35-3160
広報ID 1000093

早期発見、早期治療のために 脳ドック検診

申込・問合せ先 市民課 ☎35-3137
広報ID 1005541

市国民健康保険または、後期高齢者医療制度の被保険者(全年齢対象・市内在住)で、保険料に未納がなく、過去(平成21年度～26年度)にこの事業で受診されていない方を対象に脳ドック検診を行います。

検査内容 脳外科医による診察、頭部X線撮影、頸動脈エコー、MRI、MRA撮影、心電図、尿検査、血液検査ほか

期日 5月26日から平成28年3月29日までの毎週火曜日(休日などを除く)

時間 午前11時～午後3時30分ころまで

場所 久美愛厚生病院(中切町)

定員 42人(超えた場合は抽選)

参加料 自己負担金14,000円

申込方法 4月24日(金)までに **HP**・**ハガキ**(必着)(住所、氏名、電話番号、生年月日、保険証の記号番号(国保)または被保険者番号(後期高齢)、希望する月を明記)

検診を受けることができない方

- 脳疾患で現在治療中の方
- 歩行困難(片足立ちできない)の方
- 妊娠中または妊娠の可能性がある方
- 心臓ペースメーカー、人工内耳を装着している方

平成27年度国民健康保険料

世帯主の方に仮算定通知をお届けします

●仮算定通知とは?

国民健康保険料は、前年の所得と今年1月1日現在で決定される固定資産税額に基づき、7月に決定します。そのため、4月時点ではみなさんの平成26年中の所得が確定していないため、4月～6月分の保険料は、平成26年度中の保険料額をもとに仮に算出しています。

なお、平成26年中の所得が確定した後の7月に再計算し、7月から翌年3月までの9カ月間の保険料のお知らせをお届けします。

●仮算定通知をお届けします

今年度も4月中旬に、世帯主の方に仮算定通知をお届けしますので、加入状況や保険料などをご確認いただき、ご不明なことがありましたらお問い合わせください。

問合せ先 市民課 ☎35-3495
広報ID 1000594