

## 特定健診会場（高山市国保）

### 高山地域

健診日	健診会場
10月3日 金	市保健センター（花岡町2）
10月6日 月	
10月7日 火	
10月27日 月	
10月28日 火	

### 丹生川地域

健診日	健診会場
10月15日 水	丹生川支所（坊方）
10月16日 木	
10月17日 金	

- 肺がん検診（胸部レントゲン検査）および健康診査（40歳未満）も受けられます。
- 受付時間は午前8時30分から10時30分までです。
- 駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。
- 被用者保険（高山市国保以外の健康保険）でも、ご覧の会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

## 県不妊相談センター出張相談会（れんげ相談会）開催のお知らせ

県不妊相談センターでは下記のとおり出張相談会・交流会を開催します。

**期日** 10月28日(火)

**時間** 個別相談 午後1時30分～4時  
(1人あたり30分ほど)

交流会 午後1時30分～2時30分

**場所** 飛驒総合庁舎(上岡本町7)

**申込方法** 10月27日(月)午後4時までに TEL  
(電話は月・金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時で祝日は除く)

申込 県不妊相談センター  
問合せ先 ☎058-389-8258

## 10月のこころの健康相談

※予約が必要です。  
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	1日(水)	荘川福祉センター	13:30～15:00	飛驒保健所 ☎33-1111 (内311)
	8日(水)	市保健センター		
	22日(水)	久々野保健センター		
精神保健福祉士による相談	21日(火)	市保健センター	13:30～15:00	健康推進課 ☎35-3160(※)

※10月17日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聞いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。

電話による相談も可能です。

## お口の健康をチェックしましょう【成人編】

～歯周疾患は万病のもと!歯周疾患検診を受けましょう!～

歯周病は口の中の歯周病菌による感染症で、高血圧や肝臓病と同様に、ほとんど自覚症状がないままに進行し、異常に気づいたときには重症化していることが多い病気です。また、最近では糖尿病や心疾患などの全身疾患、妊婦の方では低体重児の出産などとの関係も分かってきました。

歯周病の早期発見や治療には定期検診がもっとも効果的です。市では、下記の市民の方を対象に「歯周疾患検診」を実施しています。ぜひこの機会に歯科検診を受けてお口の健康度をチェックしましょう。



### 対象者

①今年度、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になれる方

※なお、検診期間は12月27日(土)までとなっています。すでに申し込まれた方には受診票を送付していますので、直接医療機関にご予約ください。これから希望される方は、早めにご連絡ください。

②現在妊娠中の方

※母子健康手帳交付時に全員へ検診票をお渡ししています。直接医療機関にご予約ください。

問合せ先 健康推進課  
☎35-3160

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	7・28	13:15～13:30	妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター (☎35-3160)
妊婦教室(第1回)	出産予定が27年3月の妊婦	1	13:15～13:30	母子健康手帳 おかあさんと赤ちゃんのファイル 必要な方は水分補給のための飲み物	
妊婦教室(第2回)	出産予定が27年2月の妊婦	8	13:15～13:30		
妊婦教室(第3回)	出産予定が27年1月の妊婦	15	13:15～13:30		
妊婦教室(第4回)	出産予定が26年12月の妊婦と夫	22	9:15～9:30		
4カ月児健診	26年5月21日～5月31日生まれ	3	13:00～13:45	母子健康手帳 問診票・バスタオル おかあさんと赤ちゃんのファイル	
	26年6月1日～6月10日生まれ	17			
	26年6月11日～6月20日生まれ	29			
1歳6カ月児健診	25年3月1日～3月15日生まれ	14	12:30～13:30	母子健康手帳 問診票	
	25年3月16日～3月31日生まれ	30			
2歳児相談	24年9月1日～9月10日生まれ	17	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・ お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
	24年9月11日～9月20日生まれ	24			
	24年9月21日～9月30日生まれ	31			
3歳児健診	23年9月1日～9月15日生まれ	2	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ	
	23年9月16日～9月30日生まれ	16			
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター
		毎週木曜日	9:00～12:00		各支所