

## 募集

### 湯・遊健康講座 冬季水中歩行運動

申込 市民課  
 問合せ ☎35-3137

温水プールを利用して、足やひざなどに負担をかけない「水中歩行運動」による健康づくりを行います。(水泳ではありません)

期日 12月1日(月)～平成27年3月31日(火)までのうち20回

時間 参加者に通知します

場所 ヒーローズイミングスクール  
 (花岡町2・ひだホテルプラザ内)

参加資格 市国民健康保険被保険者および後期高齢者医療制度加入者(医師から運動制限などされていない方で保険料に未納のない方)

定員 250人

参加料 無料

申込方法 健康保険被保険者証を持参のうえ、市民課または各支所地域振興課の窓口へ申し込む

### 放送大学4月生募集

問合せ 放送大学岐阜学習センター  
 高山分室(市民文化会館内)  
 ☎33-8333(内線46)

放送大学とは、テレビやインターネットなどを通して学ぶ通信制の大学です。

ただいま平成27年4月入学生を募集しています。

#### ●高山分室での大学説明会

期日 12月7日(日)、平成27年3月7日(土)

出願期間 平成27年3月20日(金)まで

### 「笑いヨガ」体験

問合せ ひだ笑いヨガクラブ  
 ☎33-0064

笑いヨガは運動、有酸素運動。笑う習慣で健康な生活を過ごしませんか。

対象 市内在住・在勤の方

日時 12月6日(土)・13日(土)

両日とも午後1時30分から

場所 市総合福祉センター(昭和町2)

参加料 100円

持ち物 飲み物(水分補給用)、動きやすい服装、タオル

### 地域自立支援協議会 全体会

問合せ 福祉課  
 ☎35-3356

障がい者が安心して生活できる地域づくりの推進を目的とした高山市地域自立支援協議会の全体会を開催します。

会では、各部会での取り組みなどを報告します。

期日 12月15日(月)

時間 午後2時～4時  
 (午後1時30分受付)

場所 市総合福祉センター(昭和町2)  
 ※事前申込不要、直接ご来場ください。

### 中部山岳国立公園指定80周年記念 文化講演会

申込 たちから社会教育運営委員会  
 問合せ ☎0578-86-2111

プロスキーヤーで冒険家の三浦雄一郎さんを講師に「あくなき挑戦」と題した講演会を開催します。

期日 12月7日(日)

時間 午後1時30分～(開場は午後1時)

場所 奥飛驒総合文化センター  
 (奥飛驒温泉郷村上)

定員 320人

入場料 1,000円(全席自由席)

※チケットのお求めは奥飛驒総合文化センター、上宝支所のほか市民文化会館まで。  
 ※完売になった場合は、その時点で販売を終了します。

### Can I help You?

### グローバルコミュニケーション講座

参加者募集

自分なりの英語に自信を持って、市内を訪れる外国人に話しかけてみませんか。

講師 デュラン・れい子さん(作家)

期日 1月から3月までの原則日曜日(全6回)

時間 午前10時～午後3時 参加料 無料

場所 市役所、市内観光スポット ほか

対象 市内在住の中学生・高校生および市内の高校に通う高校生30人(超えた場合は抽選)

申込方法 12月12日(金)までに申込書(生涯学習課、各支所で配布)を窓口・FAX・郵送  
 ※ボランティアスタッフも募集中です!



申込・問合せ | 生涯学習課 ☎35-3155 FAX35-3414

### 「塩ぶり市」講演会・見学会

年末の風物詩「塩ぶり市」に合わせ、講演会と見学会を開催します。

期日 12月24日(水) 時間 午前7時から

場所 市公設地方卸売市場(問屋町)

対象 市内在住の成人の方

定員 30人(超えた場合は抽選)

講演会 「飛驒のぶり街道」講師:田中 彰 さん(市史編纂員)  
 塩ぶり市やぶり街道など、ぶりをテーマにした講演です。

申込方法 12月20日(土)までにTEL(午前8時30分～午後5時)・FAX



申込・問合せ | 市場管理事務所 ☎34-1818 FAX34-8979

### 荒城農業体験交流館体験教室

申込・問合せ | 荒城農業体験交流館 ☎72-1066 FAX72-1067

対象 市内在住・在勤の方 場所 荒城農業体験交流館(国府町八日町)

申込方法 TEL・FAX ※定員を超えた場合は抽選

体験教室名	期日	時間	定員	参加費	申込期限
シルエットアート教室	12月18日(木)	①午前10時～正午 ②午後7時～9時	各8人	1,500円	12月11日(木)
クリスマス ケーキ作り教室	12月25日(木)	午後1時～3時30分	10人	1,500円	12月18日(木)

※なお、陶芸教室は随時受付中です!