

おてかけ  
ください

# 第19回 市民健康まつり

テーマ「つくろう健康 みなおそう生活習慣」

とき 9月28日(日) 午前9時30分～午後2時

ところ 市保健センター 1F・2F  
市役所 1F・地下市民ホール

問合せ 健康推進課  
☎35-3160

※各コーナーの整理券は、当日午前9時30分から各コーナーの受付で配布します。

## サテライト会場

【国府会場】

とき 9月28日(日)

午前9時30分～午後2時30分

ところ 国府小学校体育館  
「スポーツフェスティバル」と共  
催しておこないます。

## 市保健センター

1F

### 「健康相談」

高山市医師会

・健康に関する悩みに医師がお答え  
します

### 「検査コーナー」

飛驒地区臨床衛生検査技師会

・動脈硬化症に関する検査

対象者：30歳以上

100人：整理券配布

2F

### 「歯の衛生相談とフッ化物塗布」

高山歯科医師会

岐阜県歯科衛生士会飛驒支部  
保険医療課

・口腔検診と衛生相談

・歯みがき教室

・フッ化物塗布(歯ブラシ持参)

300人：整理券配布

### 「みえる・わかる・家族の健康」

高山市薬剤師会・飛驒薬業組合

・健康年齢および血管年齢測定

・薬の相談コーナー

・医薬分業啓蒙、麻薬・覚せい剤  
撲滅啓蒙

### 「いつでもどこでも健康を応援します」

岐阜県看護協会高山支部

・体脂肪測定、血圧測定、健康相談

・白衣で記念撮影

・看護師進路相談

### 「鍼灸マッサージ体験コーナー」

岐阜県鍼灸マッサージ師会飛驒支部

・鍼灸マッサージ無料体験

100人：整理券配布

### 「バランスのとれた食生活」

高山市食生活改善連絡協議会

高山支部

・1日の食事の目安と分量(展示)

・ペットボトル飲料や菓子に含ま  
れる糖分

・試食(簡単な家庭料理バランス食300人)

### 「妊婦体験コーナー」

健康推進課

・妊婦体験(ジャケットを着用し、ライ  
フスタイルを考える)

## 高山市役所 1F

### 「愛犬のしつけ方教室」

飛驒保健所

・愛犬のしつけWanポイントレッスン  
(屋外) 午前10時と午後1時

・犬の飼い方のビデオ上映

・ペット相談

### 「骨髄バンク臓器移植推進キャン ペーン」

飛驒保健所

・骨髄ドナー登録・普及啓発キャン  
ペーン

・臓器移植推進キャンペーン

### 「腎疾患総合対策キャンペーン」

高山市腎友会

・臓器提供意思表示カードの配布

・腎疾患総合対策推進の署名活動

### 「こんにちは 地域包括支援セン ターです」

高年介護課

・地域包括支援センターのパネル  
展示

### 「国保・後期高齢者医療制度コーナー」

保険医療課

・国民健康保険などの事業紹介、  
相談

・クイズに答えて花の小鉢プレゼント

### 「血管年齢測定と南ひだ健康道 場コーナー」

南ひだ健康道場

・血管年齢測定

・健康体験講座の紹介

### 「こころコーナー」

高山人権啓発活動地域  
ネットワーク協議会

・人権啓発

・実演 紙芝居、絵本の詠み聞かせ

### 「総合案内」

・会場マップ配布、駐車券受付

高山市町内会連絡協議会

・スタンプラリー受付・景品交換

高山市健康づくり推進協議会

## 献血車が来ます!

高山市献血推進協議会

ひとりでも多くのご協力を  
お願いします。

時間 午前10時～午後3時  
場所 庁舎駐車場

## 地下市民ホール

### 「子どもの食育体験」

飛驒保健所

・食育パネル展示・ビデオ上映

・豆はさみ名人にチャレンジ!(ゲーム)

### 「家庭で手軽にできるパッキング」

飛驒地区栄養士会

・試食・実演 パッキング

・飛驒地区栄養士会の活動紹介

### 「食生活を見直そう!日本型食生活 の実践」

東海農政局 岐阜農政事務所

・食事バランスガイドのDVD放映

・パネル展示

・パンフレットなど配布

・食育クイズ

・料理のレプリカ展示

・米粉パンの試食

### 「アレルギー食品を考える」

生活協同組合コープぎふ飛驒支所

・アレルギーを考えた食品の試食と  
展示

・アレルギー表示について

・食の安全に関わる展示

### 「牛乳とカルシウム」

飛驒酪農農業協同組合

・牛乳試飲および普及推進活動

・牛乳とカルシウムのパネル展示

### 「乳酸菌と健康」

高山ヤクルト販売株

・ヤクルト試飲、プラリサイクル品の  
配布

・ビデオ上映

・乳酸菌の働きと健康のパネル展示

### 「ペダルを踏んで気分爽快」

高山医療器株

・体験 小型電動サイクル

## 麻薬・覚せい剤乱用防止 キャラバンカーが来ます!

展示コーナーと映像コーナー  
で薬物乱用防止について、正  
しい理解ができます。

時間 午前10時～午後2時  
場所 庁舎駐車場