

いつでも・どこでも・だれもが気軽にスポーツに親しみ「スポーツを生涯の友に」

## 各種体験コーナー・教室

会場		内容(雨天中止になるものもあります)	実施時間
グリーンパークひろ野		グラウンドゴルフ体験 (ストラックアウトなど 軽スポーツ体験コーナーもあるよ!みんな集まろう!) ・ご家族、お友だちといっしょに、気軽にご参加ください。	10:00~15:00 随時受け付けます
飛驒高山 ビッグアリーナ	弓道場	弓道体験 (小学生以上) ・靴下または足袋を持参 ・小学生は保護者同伴	10:00~12:00
		アーチェリー体験	13:00~15:00
	トレーニングルーム	トレーニング機器体験(中学生以上) ・タオル、上履き持参	10:00~15:00
	クライミングウォール	スポーツクライミング体験(小学生以上) ・未成年者は受付時に保護者の同意・同伴が必要	10:00~12:00
中山公園陸上競技場		サッカー教室(小学生以上) ・電話での事前申込必要(9/20まで) ・男女問わず、親子・家族での参加大歓迎	10:00~12:00 *受付9:30~



# スポーツを楽しむ秋

9月28日は「高山市民体育の日」

9月28日は「高山市民体育の日」。市では、多くの方々にスポーツの楽しさを知っていただくこと、各種スポーツ関係団体や社会教育運営委員会などのご協力により、スポーツフェスティバルを開催します。  
この機会にいろいろなスポーツにふれていただき、ご家族そろっていい汗を流しませんか。

## 各種大会・スポーツイベント

会場	種目(雨天中止になるものもあります)
1 飛驒高山 ビッグアリーナ	メイン・サブ 町内対抗バレーボール大会(ソフトバレーボール)
	クライミングウォール ビッグアリーナカップクライミング大会
	武道場 高山市柔道大会
	中山公園 野球場 高山市地域対抗軟式野球大会
2 飛驒日和田体育館	ふれあい運動会・ペタンク大会
3 国府小学校、国府B&G体育館	スポレク祭
4 本郷多目的グラウンド	軽スポーツ教室
5 道の駅 ひだ朝日村	朝日スポーツフェスタ
6 清見B&G体育館	ソフトバレーのつどい(10/5)
7 荘川体育館	荘川町民運動会(10/5)
8 久々野総合運動公園	久々野スポーツ大会(10/26)

\*1はスポーツ振興課(35-3157)・2~8は該当する各支所地域振興課までお問い合わせください。

\*6・7・8は10月開催です。ご注意ください。

問合せ先 スポーツ振興課 ☎35-3157  
(財)市体育協会 ☎34-3333

**Q** レジ袋を削減する以外に、家庭で簡単に取り組める温暖化対策はありますか?  
**A** さまざまな取り組みがありますが、代表的なものは、次のとおりです。  
まずは私たちの生活を見直して、できるものから始めて

10月1日から、地球温暖化対策の一環としてレジ袋の使用量の削減などを目的に、市内のスーパーなどで無料配布の中止(有料化)が始まります。

## シリーズ レジ袋削減に向けて

第4回 レジ袋削減以外のCO<sub>2</sub>削減方法について

- みましょう。
- ① 冷房温度を1℃高く、暖房温度を1℃低く設定する  
(年間約33kgのCO<sub>2</sub>の削減で約1800円の節約)
  - ② 電気製品の主電源を切る  
(年間約60kgのCO<sub>2</sub>の削減で約3400円の節約)
  - ③ シャワーを1日1分家族全員が減らす  
(年間約69kgのCO<sub>2</sub>の削減で約7100円の節約)
  - ④ 週2回往復8kmの車の運転をやめる  
(年間約184kgのCO<sub>2</sub>の削減で約9200円の節約)  
(全国地球温暖化防止活動推進センターより)

問合せ先 環境課 ☎35-3467

まず、できることから始めよう!  
**マイバッグ**  
を持って  
買物に出掛け  
ましょう!