

## 休日骨髄バンクドナー登録

白血病、重症再生不良性貧血などの疾病に対する有効な治療法である骨髄移植に関し、骨髄提供希望者の一層の確保に努めるため、休日における骨髄移植ドナー登録を実施します。

事前申込みが必要です。

**日時** 10月25日(土)

午前9時～11時

**場所** 飛驒保健所 診察室(飛驒総合庁舎1階)

**対象者** 18歳以上54歳以下で、体重が男性は45kg以上、女性は40kg以上の健康な方

**申込期限** 10月23日(木)

**申込** 飛驒保健所  
**問合せ先** ☎33-1111(内311)

**ポリオ** 生後3カ月～7歳6カ月未満のお子さん対象

地域	場所	10月	11月	受付時間
高山一之宮	市保健センター	2・8・17・24・27・28		13:20～14:20
丹生川	丹生川保健センター	今年度は終了しました		
清見	清見診療所		13	15:30～16:00
荘川	荘川診療所		25	13:30～14:00
久々野	久々野保健センター	22		13:30～14:00
朝日	朝日保健センター		19	13:20～13:30
高根	高根診療所	23		11:30～11:45
国府	国府保健センター	15		13:00～13:30
上宝	奥飛驒総合文化センター	16		13:45～14:00
	上宝保健センター			15:15～15:30

ポリオは6週間以上の間隔で2回(春期と秋期に実施)

※市保健センターでは、前半(2日、8日、17日等)は混雑が予想されますのでご了承ください。

○必要なもの 母子健康手帳

○料金 無料

○予防接種が受けられない方

- ①発熱・重い急性の病気。ポリオの場合は下痢
- ②他の生ワクチン(麻しん・風しん、ポリオ、BCGなど)接種後28日未満
- ③他の不活化ワクチン(三種混合、二種混合など)接種後7日未満

○かかりつけの医師に相談が必要な方

- ①1カ月以内にウイルス性疾患(突発性発疹、手足口病、水ぼうそう、おたふくかぜなど)にかかった方
- ②1年以内にけいれんを起こした方

※お住まいの地域での接種が原則ですが、他の地域で接種される場合は、ワクチン準備の関係があるので健康推進課までご連絡ください。

集団予防接種(10月～11月)のお知らせ

**問合せ** 健康推進課  
☎35-3160

## 精神保健福祉講演会のお知らせ

**日時** 10月26日(日) 午前10時～午後3時30分

**場所** 総合福祉センター

**講師** 高森 信子先生(心の相談カウンセラー)

**内容** 1部 「親が変われば子ども変わる PART3 ～再発防止のためのよりよいコミュニケーションをつくる～」

※申込は不要

2部 SST(生活技能訓練)の実践「前向きな関係を作るために」心の病をお持ちの方とのコミュニケーション方法を考える

**申込方法** 10月15日(水)までに飛驒保健所へ TEL

**問合せ先** 飛驒保健所 ☎33-1111

## 10月のこころの健康相談

地域	相談日	時間	場所	内容
荘川	8日(水)	13:30～15:00	荘川福祉センター	・精神科医による無料相談です
上宝 奥飛驒温泉郷	29日(水)		上宝保健センター	・予約が必要です

**問合せ** 飛驒保健所 ☎33-1111 (内310)

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	7・21	13:15～13:30	妊娠証明書	市保健センター(☎35-3160)
妊婦教室(1課)	出産予定が21年 3月の妊婦	6	13:15～13:30	母子健康手帳	
妊婦教室(2課)	出産予定が21年 2月の妊婦	14	13:15～13:30	母子健康手帳	
妊婦教室(3課)	出産予定が21年 1月の妊婦	20	13:15～13:30	母子健康手帳	
妊婦教室(4課)	出産予定が20年 12月の妊婦と夫	27	9:15～9:30	母子健康手帳	
4カ月児健診	20年 5月21日～ 5月31日生まれ	16	13:00～14:00	母子健康手帳	
	20年 6月 1日～ 6月10日生まれ	23		問診票	
	20年 6月11日～ 6月20日生まれ	30		バスタオル	
1歳6カ月児健診	19年 3月 1日～ 3月15日生まれ	15	12:30～13:30	母子健康手帳	
	19年 3月16日～ 3月31日生まれ	29		問診票	
2歳児相談	18年 9月 1日～ 9月10日生まれ	15	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票	
	18年 9月11日～ 9月20日生まれ	22		子ども用フォーク・お手ふき・歯ブラシ・コップ	
	18年 9月21日～ 9月30日生まれ	29			
3歳児健診	17年 9月 1日～ 9月15日生まれ	22	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票	
	17年 9月16日～ 9月30日生まれ	31		尿・歯ブラシ・コップ	
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)	9:00～11:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター
		毎週月・木(祝日を除く)	(月)13:30～15:30 (木)9:00～11:00		
医科診療	休日に急に病気になった方	5・12・13 19・26	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証 (受給されている方) フッ素塗布:1,050円	市保健センター内 高山市休日診療所 ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	5・12 19・26	8:30～11:30		