

## ヘルスアップウォーキング

申込 保険医療課  
問合せ先 ☎35-3137

毎日1万歩を目標に歩いて健康づくりをしませんか。参加者には、記録表と万歩計を配布します。

10月末まで記録を付け、提出された方には、記念品と認定証をお渡します。

**対象** 市内在住の方

**定員** 700人(先着順)

**参加費** 無料

**申込方法** 5月1日(金)から保険医療課・支所地域振興課窓口へ申し込む

## 4月のこころの健康相談

問合せ先 飛驒保健所 ☎33-1111(内310)

**朝日地域** 4月22日(水)  
午後1時30分～3時  
**場所** 朝日保健センター

※精神科医による無料相談です。予約が必要です。

## 第3回 飛驒高山ふるさと発見 てくてくウォーキングin荘川

申込 スポーツ振興課  
問合せ先 ☎35-3157

**期日** 5月31日(日) **時間** 午前9時30分～正午(午前9時から受付開始)

**場所** 道の駅「桜の里荘川」付近

**内容** 道の駅付近を楽しみながら歩くイベントです。  
一部砂利道があります。

**うきうきコース**…約6km(比較的平たん)

**わくわくコース**…約7km(アップダウンあり)

**申込方法** 5月22日(金)までにスポーツ振興課または支所地域振興課へ申込書を提出

※申込書は、スポーツ振興課、支所地域振興課にあります。

## クライミング利用者講習

申込 ビッグアリーナ  
問合せ先 ☎36-4307

クライミングウォールの基本テクニック、登るための

技術の確保、ルールやマナーについて学んでいただきます。

**対象** 市内在住の高校生以上または市内在勤の方

**期日** 5月16日(土) **時間** 午後1時30分～4時30分

**場所** 飛驒高山ビッグアリーナ(中山町)

**定員** 15人(先着順) **参加費** 保険料等として1,000円

**申込方法** 4月30日(木)までに飛驒高山ビッグアリーナ窓口またはTEL

## 脳ドック検診

申込 保険医療課  
問合せ先 ☎35-3137

高山市国民健康保険に加入している20歳から70歳までの方で、昨年度受診されていない方を対象に、「脳ドック」検診を行います。 ※5月13日(水)の受診者説明会に出席できる方に限ります。

**検査内容** 診察、頭部単純撮影、頸動脈エコー、MR **定員** 40人(超えた場合は抽選)

A・MRI撮影、心電図、尿検査、血液検査など **受診料** 13,000円

**期日** 5月19日～平成22年3月31日までの火曜日 **申込方法** 生年月日、住所、氏名、電話番号、国民健康保険の番号、希望する月を明記し、4月24日(金)

のうち、病院が指定した日 **場** までに **HP**・**ハガキ**(必着)

**場所** 久美愛厚生病院(大新町5)

## 市営住宅入居者募集

申込・問合せ先 | 都市整備課 ☎35-3176・支所基盤産業課

名称	所在地	間取り	募集戸数	家賃	応募資格	備考
石浦団地	石浦町	3K(家族向け)	1戸	15,100～29,700円	①	公営住宅
下岡本団地	下岡本町	3DK(家族向け)	1戸	20,200～39,700円		
桜ヶ丘(山口)団地	山口町	2DK(単身または家族向け)※	1戸	20,300～39,900円		
三福寺団地	三福寺町	2LDK(単身または家族向け)※	1戸	23,200～44,300円		
桜野ハイツ団地	国府町広瀬町	3DK(家族向け)	2戸	23,600～46,800円		
桜野ハイツ団地	国府町広瀬町	1LDK(単身または家族向け)※	1戸	16,600～32,700円	②	特定公共賃貸住宅
桜ヶ丘(山口)団地	山口町	3DK(家族向け)	3戸	42,200～75,700円		
桜ヶ丘(山口)団地	山口町	3DK(家族向け)	1戸	52,000～82,300円		
久々野団地	久々野町久々野	1DK(単身向け)	3戸	14,300～25,400円		

### ○応募資格

①月額所得15万8千円以下

②月額所得15万8千円を超え48万7千円以下

不自然に家族を分割する場合や、不自然な寄り合い世帯等で構成された世帯は申込できません。  
※について単身の方は一定要件を満たす必要があります。

**申込方法** 都市整備課、または支所基盤産業課にある申込用紙に記入し、所得証明、納税証明などの必要書類を添付し、4月24日(金)までの間に提出(抽選となった場合は、それぞれの住宅のある本庁又は支所で抽選を行います)。

・高山地域の一部(片野第一、片野第二、片野第三、桜ヶ丘(江名子)、赤保木団地)、清見地域、高根地域、荘川地域、上宝地域の団地につきましては随時申込を受付しております(詳細はお問い合わせ下さい)。