

5月の特定健診会場(高山市国保)

高山地域

健診日	健診会場
5月8日(金)	漆垣内公民館
13日(水)	
14日(木)	石浦町公民館
15日(金)	
20日(水)	
21日(木)	片野会館
22日(金)	
27日(水)	
28日(木)	神通寺
29日(金)	
6月2日(火)	岩滝公民館
3日(水)	
4日(木)	松之木公民館
5日(金)	

一之宮地域

健診日	健診会場
5月11日(月)	
12日(火)	一之宮保健センター
6月1日(月)	
2日(火)	

国府地域

健診日	健診会場
5月12日(火)	上広瀬公民館
13日(水)	
14日(木)	
15日(金)	国府保健センター
25日(月)	
6月4日(木)	
5日(金)	荒城農業体験交流館
8日(月)	

荘川地域

健診日	健診会場
5月18日(月)	※六蔵公民館
19日(火)	荘川体育館
6月1日(月)	下野々保公民館
9日(火)	荘川総合センター

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。
- 受付時間は午前8時30分から午前10時30分までです。(健診会場名の前に※のある日の受付実施時間は午前8時30分から午前9時30分です。)
- いずれの会場も駐車場が少ないのでご注意ください。
- 被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、上記の会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

ポリオ

生後3カ月～7歳6カ月未満のお子さんが対象

※高山・一之宮地域の場合、日程の前半は混雑が予想されますのでご了承ください。

地域	場所	5月	6月	受付時間
高山一之宮	市保健センター	7・8 22・25		13:20～14:20
丹生川	丹生川保健センター	次回は9月の予定です		
清見	清見診療所	14		15:30～16:00
荘川	荘川診療所	26		13:30～14:00
久々野	久々野保健センター	25		13:30～14:00
朝日	朝日保健センター	13		13:20～13:30
高根	高根診療所		25	11:30～11:45
国府	国府保健センター	13		13:00～13:30
上宝	奥飛騨総合文化センター 上宝保健センター	次回は10月の予定です		

ポリオは41日以上の間隔で2回(春期と秋期)に実施

※住んでみえる地域での接種が原則ですが、他の地域で接種される場合は、ワクチン準備の関係がありますので健康推進課までご連絡ください。

○必要なもの 母子健康手帳

○料金 無料

○予防接種が受けられない方

- ①発熱・重い急性の病気
- ②他の生ワクチン(麻しん・風しん、BCGなど)接種後28日未満
- ③他の不活化ワクチン(三種混合、二種混合など)接種後7日未満

○かかりつけの医師に相談が必要な方

- ①1カ月以内にウイルス性疾患(突発性発疹、手足口病、水ぼうそう、おたふくかぜなど)にかかった方
- ②1年以内にけいれんを起こした方

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

集団予防接種(5月・6月)のお知らせ

5月のこころの健康相談

地域	相談日	時間	場所	内容
高山	13日(水)	13:30～15:00	市保健センター	・精神科医による無料相談です ・予約が必要です

問合せ 飛騨保健所 ☎33-1111 (内310)

健康の相談と診療	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所	
健康の相談と診療	母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	12・26	13:15～13:30	妊娠証明書	市保健センター(☎35-3160)	
	妊婦教室 1回	出産予定が21年 10月の妊婦	11	13:15～13:30	母子健康手帳		
	妊婦教室 2回	出産予定が21年 9月の妊婦	18	13:15～13:30	母子健康手帳		
	妊婦教室 3回	出産予定が21年 8月の妊婦	21	13:15～13:30	母子健康手帳		
	妊婦教室 4回	出産予定が21年 7月の妊婦と夫	25	9:15～9:30	母子健康手帳		
	4カ月児健診	20年 12月21日～ 12月31日生まれ 21年 1月1日～ 1月10日生まれ	13 20	13:00～14:00	母子健康手帳 問診票 バスタオル		
	1歳6カ月児健診	19年 10月1日～ 10月15日生まれ 19年 10月16日～ 10月31日生まれ	14 28		12:30～13:30		母子健康手帳 問診票
	2歳児相談	19年 4月1日～ 4月10日生まれ 19年 4月11日～ 4月20日生まれ 19年 4月21日～ 4月30日生まれ	15 22 29		9:15～9:45		母子健康手帳・問診票 子ども用フォーク・お手ふき・歯ブラシ・コップ
	3歳児健診	18年 4月1日～ 4月15日生まれ 18年 4月16日～ 4月30日生まれ	15 29	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ		
	市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く) 毎週月・木(祝日を除く)	9:00～11:00 (月)13:30～15:30 (木)9:00～11:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳		市保健センター 各支所
医科診療	休日に急に病気になった方	3・4・5・6・10 17・24・31	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証 (受給されている方) フッ素塗布:1,050円	市保健センター内 高山市休日診療所 ☎35-3175		
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	3・10 17・24・31	8:30～11:30				
小児夜間診療	夜間に急に病気になった方	1・8 15・22・29	20:00～21:30	健康保険証 医療受給者証	久美愛厚生病院内 小児夜間救急診療室 ☎32-1115		

◎休日、夜間等の急病の場合、受診できる医療機関の問い合わせは、高山地域救急病院案内(☎34-3799)へ