

# 新型インフルエンザに備えて

## はじめに

メキシコとアメリカで発生が確認され、世界各国に感染が広まった「新型インフルエンザ」は、日本国内でも5月16日には海外渡航経験がなかった高校生からも検出。発生した学校のある兵庫県や大阪府内では臨時休校が相次ぎました。

高山市では、「新型インフルエンザ対策本部」を設置して対応していますが、今後、県内に感染が広がることも想定されますので、今から感染に備えておくことが大切です。

新型インフルエンザに関する情報は、日々変化していきます。市民の皆さんには、常に新しい情報に注意してください。

## 新型インフルエンザってなに？ ～教えてQ&A～

### Q1 新型インフルエンザって何なの？

A 動物のインフルエンザウイルスが、人の体内で増えることができるように変化し、人から人へ簡単に感染して起こる病気のことを新型インフルエンザといいます。新しいウイルスに対して、人は全く免疫を持っていないため、通常のインフルエンザと比べて新型インフルエンザは世界的な大流行になりやすい病気です。

### Q2 家族が流行国から帰国するのですが、どのような手続きを経て帰国するのですか？

- A
- ①発症していた場合は隔離されます。
  - ②渡航中に患者や感染が疑わしい方と一緒にいたり、機内において患者に直接接触した濃厚接触者に対しては、外出自粛の要請や居住地の県などが健康監視を行います。
  - ③その他の同乗者については、健康状態に異常がある場合には、発熱相談センターへの連絡を徹底します。

### Q3 インフルエンザと「かぜ」の違いは？

A 普通のかぜとは異なり、インフルエンザは38度を超える高熱や関節の痛み、全身のだるさ、喉の痛みや咳・鼻水が出るといった気道炎症、腹痛・下痢といった胃腸症状など全身症状が出ます。また肺炎などの合併症を起こしやすく、死亡することもあります。また、高齢者がかかると重症化しやすく、合併症を併発することもあります。

### Q4 インフルエンザの治療薬「タミフル」を予防のためにもらえますか？

A 治療薬であるタミフルやリレンザは、予防のためでなく治療のために投与されます。なお、医療機関において医師が必要と認めた場合に、処方せんの発行によって処方されます。

### Q5 どうすれば予防できるの？

A マスクや手洗いといった個人でできる感染予防対策があります。

では次のページで「正しい予防法」を紹介します！