

6月の特定健診会場(高山市国保)

高山地域

| 健診日 | 健診会場 |
|---------|-----------|
| 6月2日(火) | 岩滝公民館 |
| 3日(水) | 松之本公民館 |
| 4日(木) | |
| 5日(金) | |
| 15日(月) | 千島会館 |
| 16日(火) | 三福寺研修センター |
| 17日(水) | |
| 18日(木) | |
| 19日(金) | 高山別院 |
| 22日(月) | |
| 23日(火) | |
| 25日(木) | 森下ふれあい会館 |
| 26日(金) | |

一之宮地域

| 健診日 | 健診会場 |
|---------|-----------|
| 6月1日(月) | 一之宮保健センター |
| 2日(火) | |

国府地域

| 健診日 | 健診会場 |
|---------|-----------|
| 6月4日(木) | 荒城農業体験交流館 |
| 5日(金) | |
| 8日(月) | |
| 29日(月) | |
| 30日(火) | 金桶集会所 |

荘川地域

| 健診日 | 健診会場 |
|---------|----------|
| 6月1日(月) | 下野々保公民館 |
| 9日(火) | 荘川総合センター |

上宝・奥飛驒温泉郷地域

| 健診日 | 健診会場 |
|----------|-------------|
| 6月11日(木) | 平湯公民館 |
| 12日(金) | 奥飛驒総合文化センター |
| 15日(月) | |
| 16日(火) | |

久々野地域

| 健診日 | 健診会場 |
|----------|--------|
| 6月18日(木) | 久々野公民館 |
| 19日(金) | |

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。
- 受付時間は午前8時30分から午前10時30分までです。
- いずれの会場も駐車場が少ないのでご注意ください。
- 被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、上記の会場で健診を受けられる場合があります。
- ご加入の健康保険にお尋ねください。

ポリオ 生後3カ月～7歳6カ月未満のお子さんが対象

| 地域 | 場所 | 6月 | 7月 | 受付時間 |
|--------|-------------|----|----|-------------|
| 高山一之宮 | 市保健センター | | | 次回は10月の予定です |
| 丹生川 | 丹生川保健センター | | | 次回は9月の予定です |
| 清見 | 清見診療所 | | | 次回は11月の予定です |
| 荘川 | 荘川診療所 | | | 次回は11月の予定です |
| 久々野 | 久々野保健センター | | | 次回は10月の予定です |
| 朝日 | 朝日保健センター | | | 次回は11月の予定です |
| 高根 | 高根診療所 | 25 | | 11:30~11:45 |
| 国府 | 国府保健センター | | | 次回は10月の予定です |
| 奥飛驒温泉郷 | 奥飛驒総合文化センター | | | 次回は10月の予定です |
| 上宝 | 上宝保健センター | | | |

ポリオは41日以上の間隔で2回(春期と秋期)に実施)

○必要なもの 母子健康手帳

○料金 無料

○予防接種が受けられない方

- ①下痢・発熱・重い急性の病気
- ②他の生ワクチン(麻しん・風しん、BCGなど)接種後28日未満
- ③他の不活化ワクチン(三種混合、二種混合など)接種後7日未満

○かかりつけの医師に相談が必要な方

- ①1カ月以内にウイルス性疾患(突発性発疹、手足口病、水ぼうそう、おたふくかぜなど)にかかった方
- ②1年以内にけいれんを起こした方

※住んでみえる地域での接種が原則ですが、他の地域で接種される場合は、ワクチン準備の関係がありますので健康推進課までご連絡ください。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

6月のこころの健康相談

| 地域 | 相談日 | 時間 | 場所 | 内容 |
|-----|--------|-------------|-----------|---------------|
| 高山 | 3日(水) | 13:30~15:00 | 市保健センター | 精神科医による無料相談です |
| 丹生川 | 10日(水) | 13:30~15:00 | 丹生川福祉センター | 予約が必要です |

問合せ 飛驒保健所 ☎33-1111 (内310)

| 健康の相談と診療 | 相談名 | 対象となる方 | 期日 | 受付時間 | 持ち物 | 場所 |
|---------------------|--------------------------------|-----------------------|---------------------------------|---|-----------------------------------|-------------------|
| 健康の相談と診療 | 母子健康手帳交付 | 母子健康手帳を受けていない妊婦 | 9・23 | 13:15~13:30 | 妊娠証明書 | 市保健センター(☎35-3160) |
| | 妊婦教室 第1回 | 出産予定が21年 11月の妊婦 | 1 | 13:15~13:30 | 母子健康手帳 | |
| | 妊婦教室 第2回 | 出産予定が21年 10月の妊婦 | 8 | 13:15~13:30 | 母子健康手帳 | |
| | 妊婦教室 第3回 | 出産予定が21年 9月の妊婦 | 15 | 13:15~13:30 | 母子健康手帳 | |
| | 妊婦教室 第4回 | 出産予定が21年 8月の妊婦と夫 | 22 | 9:15~ 9:30 | 母子健康手帳 | |
| | 4カ月児健診 | 21年 1月21日~ 1月31日生まれ | 10 | 13:00~14:00 | 母子健康手帳 | |
| | | 21年 2月1日~ 2月10日生まれ | 17 | | 問診票 | |
| | | 21年 2月11日~ 2月20日生まれ | 24 | | バスタオル | |
| | 1歳6カ月児健診 | 19年 11月1日~ 11月15日生まれ | 11 | 12:30~13:30 | 母子健康手帳 | |
| | | 19年 11月16日~ 11月30日生まれ | 25 | | 問診票 | |
| | 2歳児相談 | 19年 5月1日~ 5月15日生まれ | 12 | 9:15~ 9:45 | 母子健康手帳・問診票 | |
| | | 19年 5月16日~ 5月25日生まれ | 19 | | 子ども用フォーク・お手ふき・歯ブラシ・コップ | |
| | | 19年 5月26日~ 5月31日生まれ | 26 | | | |
| | 3歳児健診 | 18年 5月1日~ 5月15日生まれ | 12 | 12:30~13:30 | 母子健康手帳・問診票 | |
| 18年 5月16日~ 5月31日生まれ | | 26 | 尿・歯ブラシ・コップ | | | |
| 市民健康相談 | 育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方 | 毎週月~金(祝日を除く) | 9:00~11:00 | 乳幼児の相談の方は母子健康手帳 | 市保健センター | |
| | | 毎週月・木(祝日を除く) | (月)13:30~15:30 (木)9:00~11:00 | | | |
| 医科診療 | 休日に急に病気になった方 | 7・14 21・28 | 8:30~11:30 13:00~14:30 | 健康保険証 医療受給者証 (受給されている方) フッ素塗布:1,050円 | 市保健センター内 高山市休日診療所 ☎35-3175 | |
| | | 7・14 21・28 | 8:30~11:30 | | | |
| 歯科診療 | 日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方 | 7・14 21・28 | 8:30~11:30 | | | |
| 小児夜間診療 | 夜間に急に病気になった方 | 5・12 19・26 | 20:00~21:30 | 健康保険証 医療受給者証 | 久美愛厚生病院内 小児夜間救急診療室 ☎32-1115 | |

◎休日、夜間等の急病の場合、受診できる医療機関の問い合わせは、高山地域救急病院案内(☎34-3799)へ