

予防対策に心がけましょう 新型インフルエンザ

～夏場でも注意が必要です！～

▽十分な休養をとり、バランスのとれた食事で抵抗力を高めましょう。
▽人ごみを避け、ウイルスを寄せ付けないようにしましょう。
▽マスクを着用しましょう。
もし、新型インフルエンザかな？と思ったら、まず、かかりつけの医師に電話で相談しましょう。

インフルエンザの症状

- ・急な38～40度の高熱
- ・頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状
- ・鼻水、咳などが出ることも

かかりつけ医師がいない場合の相談先

▽咳やくしゃみをする際には、「咳エチケット」を守りましょう。

自分がうつらない、人にうつさない「咳エチケット」

- ◆くしゃみの時は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、しぶきを周りに飛ばさない。
- ◆使用したティッシュはすぐにゴミ箱へ。
- ◆くしゃみ後はすぐに手洗い。

マスク・生活必需品・食料品を備えましょう

問合せ先

健康推進課
☎35-3160

☎33-1111(内線309)

▽飛驒保健所へ

相談窓口

▽自宅療養している新型インフルエンザ患者の健康

相談窓口

☎34-3799

▽夜間や祝日は、高山地域救急病院内へ

☎058-272-8860

▽平日の午前8時30分～午後6時は、県庁内の発熱受診紹介窓口へ

ピックアップ 夏のイベント情報

Information on Summer Events



飛驒の里「お盆ライトアップ」

飛驒の里のイベント行事

「夏休み体験教室」

陶芸や招き猫の絵付け、紙すき、せんべい焼きなど日替わりで体験できます。

期間 8月23日(日)まで

時間 午前10時～午後3時

「お盆ライトアップ」

期間 8月13日(木)～15日(土)

時間 午後6時30分～9時

「飛驒ことばによる飛驒の民話」

期間 8月22日(土)～23日(日)

時間 午前11時～、午後1時30分～の2回

場所 飛驒の里(上岡本町1)

※市民と確認できるものを受付で提示すれば無料

問合せ先

飛驒民俗村
☎34-4711

飛驒国府 サマージョイフェスタ

約4500発の打上花火(午後8時から)や、よさこい全国大会で入賞した「半布里」のパフォーマンス、飲食バザーなどが行われます。

期日 8月22日(土)

時間 午後3時～8時30分

場所 福祉の里(国府町木曾垣内)

問合せ先

国府支所基盤産業課
☎72-3111

いきいき縄文フェスティバル

縄文文化の紹介や体験型のイベントなどが行われます。なお、前夜祭コンサートが、8月22日(土)午後6時30分～9時まで開催されます。

期日 8月23日(日)

時間 午前10時～午後3時

場所 堂之上遺跡公園(久々)

野町久々野



大人気の「火おこし体験」

問合せ先

久々野支所地域振興課
☎52-3111

飛驒にゆうかわ コスモスマツリ



ゲレンデを彩るコスモス(ほおのき平スキー場)

約800万本のコスモスに彩られた会場では、飲食バザーや大道芸、ふれあい動物園などが楽しめます。

期日 8月30日(日)

時間 30日午前9時～午後4時

場所 ほおのき平スキー場(丹生川町久手)

問合せ先

飛驒乗鞍観光協会
☎78-2345